

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Telaah Pustaka	15
1. Jenis Pekerjaan	15
2. Asupan Energi dan Protein	20
a. Asupan energi	21
b. Asupan protein	25
3. Asupan Minum	31
4. Status Hidrasi	35

5. Kadar Hb	40
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III. METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Subjek Penelitian	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional Variabel	47
1. Jenis Pekerjaan.....	47
2. Asupan Energi dan Protein.....	48
3. Asupan Minum	51
4. Status Hidrasi	51
5. Kadar Hb.....	52
F. Instrumen Penelitian	53
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	54
1. Jenis data.....	54
2. Cara Kerja.....	54
3. Prosedur Pengambilan Data.....	55
H. Jalannya Penelitian	61
I. Manajemen dan Analisis Data.....	62
1. Manajemen Data	62
2. Analisis Data	62
J. Etika Penelitian	65
K. Keterbatasan Penelitian	66
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil.....	67
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
2. Karakteristik Responden	68
a. Proporsi asupan minum.....	76
b. Proporsi asupan energi dan protein.....	77

3. Perbedaan <i>Mean</i> Status Hidrasi pada Setiap Kategori Jenis Pekerjaan, Asupan Minum.....	78
a. Status hidrasi pada setiap kategori jenis pekerjaan	79
b. Status hidrasi pada setiap kategori asupan minum	80
4. Perbedaan <i>Mean</i> antara Jenis Pekerjaan, Asupan Energi dan Protein dengan Kadar Hb	83
a. Kadar Hb pada setiap kategori jenis pekerjaan.....	83
b. Kadar Hb pada setiap kategori asupan energi dan protein...	84
B. Pembahasan.....	85
1. Karakteristik Responden	85
2. Perbedaan <i>Mean</i> Status Hidrasi pada Setiap Kategori Jenis Pekerjaan, Asupan Minum.....	86
a. Status hidrasi pada setiap kategori jenis pekerjaan	86
b. Status hidrasi pada setiap kategori asupan minum	92
3. Perbedaan <i>Mean</i> antara Jenis Pekerjaan, Asupan Energi dan Protein dengan Kadar Hb	95
a. Kadar Hb pada setiap kategori jenis pekerjaan.....	95
b. Kadar Hb pada setiap kategori asupan energi dan protein...	97
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	109