

## DAFTAR ISI

HUBUNGAN STRES DAN ASUPAN NATRIUM DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA SMA DI KOTA YOGYAKARTA .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II .....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Remaja .....	8
2. Tekananan Darah .....	9
a. Pengertian Tekanan Darah .....	9
b. Pengukuran Tekanan Darah .....	10
c. Klasifikasi Tekanan Darah Remaja .....	11
d. Mekanisme pengaturan tekanan darah .....	12
3. Hipertensi.....	14
a. Obesitas.....	15
b. Umur.....	15
c. Jenis kelamin .....	15
d. Etnis.....	16
e. Riwayat keluarga hipertensi .....	16
f. Aktifitas fisik .....	16
g. Asupan.....	17
4. Stres .....	18
a. Definisi stres .....	18

b. Sumber-Sumber Stres ( <i>Stressor</i> ) .....	20
c. Penggolongan Stres.....	21
d. Respon Tubuh Terhadap Stres .....	21
e. Pengaruh Stres Terhadap Tekanan Darah.....	23
5. Asupan Natrium .....	24
a. Natrium .....	24
b. Asupan natrium .....	25
c. Kebutuhan Natrium .....	25
d. Hubungan Konsumsi Natrium dengan Peningkatan Tekanan Darah.....	26
3) Kerangka Teori .....	27
4) Kerangka Konsep .....	28
5) Hipotesis Penelitian .....	28
BAB III .....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Subjek Penelitian .....	29
1. Populasi .....	29
2. Besar Sampel .....	30
3. Teknik pengambilan sampel.....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	31
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
1. Data Primer.....	34
2. Data Sekunder.....	34
G. Instrumen Penelitian .....	35
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	35
I. Jalannya Penelitian .....	37
J. Etika Penelitian .....	38
K. Keterbatasan Penelitian .....	38
BAB IV .....	40
A. HASIL .....	40
1. Gambaran Umum Lokasi .....	40
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	41
3. Hasil Analisis Bivariat (Variabel Luar terhadap Variabel Terikat) .....	43

4. Hasil Analisis Bivariat (Variabel Bebas terhadap Variabel Terikat).....	44
5. Hasil Stratifikasi Status Gizi terhadap Hasil Analisa Variabel Independen dengan Variabel Dependen .....	46
B. PEMBAHASAN.....	48
1. Karakteristik Responden .....	48
2. Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah .....	53
3. Hubungan Konsumsi Natrium dengan Tekanan Darah .....	55
BAB V.....	60
A. KESIMPULAN.....	60
B. SARAN .....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN .....	65