



DAFTAR PUSTAKA

- Aamodt, G.M. 2004. *Applied Industrial/Organizational Psychology*. Belmont, California: Wadsworth, Inc.
- Adam, T.C & Epel, S.E. 2007. *Theoretical Model Of Reward Based Stress Eating. Stress, Eating And The Reward System*. *Physiology and Behavior*. 91: 449 – 458.
- Adams, C.E, et al. 2011. "Lifestyle Factors and Ghrelin: Critical Review and Implications for Weight Loss Maintenance," *Obesity Review*. 12(5) electronic publication.
- Almatsier, Sunita, 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anoraga, Panji. 2006. *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anthony, W.P., Kacmar, K.M. & Perrewew, P.L. 2002. *Human Resource Management: A Strategic Approach*. Fourth Edition. Ohio: South-Western Thomson Learning.
- Anwar, R. 2005. *Biosintesis, Sekresi, dan Mekanisme Kerja Hormon*. Universitas Padjajaran. Bandung.
- Arisman. 2004. *Penilaian Status Gizi Perorangan dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Badan Pusat Statistik. 2015. *Kebutuhan Data Ketenagakerjaan untuk Pembangunan Berkelanjutan. Statistik 70 Tahun Indonesia Merdeka*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Berg AH , Scherer PE . (2005). *Adipose Tissue, Inflammation, And Cardiovascular Disease*. *Circulation Research* ; 96 : 939 – 943 .
- Bonnie, S., Worthington, R. & Williams, S.R. 2000. *Nutrition Throughout the Life Cycle*. 4th ed. USA: McGraw-Hill.
- Budiono, S., Jusuf & Pusparini, A. 2003. *Bunga Rampai HIPERKES & Kesehatan Kerja (cetakan ke-1)*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro Semarang.
- Budiyanto, T & Pratiwi, E.Y. 2010. *Hubungan Kebisingan dan Masa Kerja terhadap Terjadinya Stres Kerja pada Pekerja di Bagian Tenun "Agung Saputra Tex" Piyungan Bantul Yogyakarta*. *KES MAS*. 4(2): 76 – 143.
- Cartwright, S., Cooper, C.L. & Murphy, L.R. 1995. *Diagnosing a Healthy Organization A. Protective Approach to Stress in The Workplace*. American Psychicology Association, Washington.



- Chida, Y., Hamer, M. & Wardle, J. 2008. *Do Stress-Related Psychosocial Factors Contribute to Cancer Incidence and Survival?* *Nat Clin Pract Oncol.* 5(8): 466–475.
- Cohen, S., Doyle, W.J. & Baum, A. 2006. *Socioeconomic Status is Associated with Stress Hormones.* *Journal of Psychiatry in Medicine* [serial on internet]. Available from: <http://www.psy.cmu.edu/~scohen/sesandstresshormones.pdf>.
- Cowley, M.A., Smith, R.G., Diano, S., et al. 2003. *The Distribution and Mechanism of Action Ghrelin in the CNS Demonstrates a Novel Hypothalamic Circuit Regulating Energy Homeostasis.* *Neuron.* 37: 649-661.
- Cooper, C.L. & Marshall, J. 1976. *Occupational Sources Of Stress: A Review Of The Literature Relating To Coronary Heart Disease And Mental Ill Health.* *Journal of Occupational Psychology.* 49: 11-28.
- Daft, Richard L. 2010. *New Era of Management Ninth Edition.* South-Western: Cengage Learning.
- Dallman, M.F., Akana, S.F., Laugero, K.D., et al. 2003. *A Spoonful Of Sugar: Feedback Signals Of Energy Stores And Corticosterone Regulate Responses To Chronic Stress.* *Physiology and Behaviour.* 79: 3–12.
- Deva, M.P. 2001. *Presentation And Management Of Anxiety Disorders In Family Practice.* *Med Progress.* 28: 15-20.
- Dewan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional. 1994. *Himpunan Pedoman Keselamatan dan Kesehatan Kerja Bidang Kesehatan Kerja.* Jakarta : Departemen Tenaga Kerja RI.
- Dewi, Maesella Mahardhika. 2013. *Hubungan antara Asupan Makan, Status Gizi, dan Kelelahan Kerja terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja Pabrik PT Tigaraksa Satria Tbk.* Yogyakarta. Skripsi. UGM. Yogyakarta.
- Dwianasari, A., Lientje, S., & Yayuk, H. 2012. *Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Mengenai Menu Seimbang terhadap Asupan Makan Tenaga Kerja PT. X Di Yogyakarta.* Skripsi. UGM. Yogyakarta.
- Elo, A., Leppanen, A. & Jahkola, A. 2003. *Validity Of A Single-Item Measure Of Stress Symptoms.* *Scand J Work Environ Health.* 29: 444-51.
- Epel, E., Jimenez, S., Brownell, K., et al. 2004. *Are Stress Eaters At Risk For The Metabolic Syndrome?* *Ann N Y Acad Sci.* 1032: 208–210.
- Gibson, E.L. 2006. *Emotional Influences on Food Choice: Sensory, Physiological and Psychological Pathways.* *Physiol Behav.* 89: 53–61.
- Grandjean, E. 1995. *Fitting the task to the man. Ed. 4. A Text Book of Occupational Ergonomic.* London: New York, Philadelphia.



- Greenberg, J. & Baron, R.A. 1993. *Behavior in Organizations (Understanding and Managing The Human Side of Work)*. USA: Allyn & Bacon.
- Hager, D. & Linda. 1999. *Stres dan Tubuh Wanita*. Ahli Bahasa: Widjaja Kusuma. Interaksa: Batam.
- Hardjana, A.M. 1994. *Stres Tanpa Distres Seni Mengolah Stres*. Kanisius: Yogyakarta.
- Hariyono, W., Dyah, S. & Yanuk, W. 2009. *Hubungan antara Beban Kerja, Stres Kerja dan tingkat Konflik dengan Kelelahan Kerja Perawat di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI Kota Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Masyarakat UAD. 3(3): 186-197.
- Health and Safety Executive. 2003. *Management Standards and Work-Related Stress in The UK: Practical Development*. HSE.
- International Labour Organization. 2001. *What is Workplace Stress? Available from <http://www.ilo.org/public/english/protection/safework/stress/whatis.htm#gender>*
- Ismar, R., Zarni, A., & Danardi, S. 2011. *Stres Kerja dan Berbagai Faktor yang Berhubungan pada Pekerja Call Center PT. "X" di Jakarta*. Artikel penelitian. Majalah Kedokteran Indonesia. 61(1): 13-19.
- Ivancevich, Konopaske, & Matteson. 2008. *Organizational Behavior and Management Eight Edition*. New York: Mc Graw-Hill Companies Inc.
- Kandiah, J., Yake, M., & Willett, H. 2008. *Effects Of Stress On Eating Practices Among Adults*. Fam Consum Sci Res J. 37: 27–38.
- Karima, Asri. 2014. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja di PT X Tahun 2014*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Khomsan, A. 2003. *Vitamineral Pelindung di saat Stres*. Swara. Net.
- Kitraki, E., Soulis, G., & Gerozissis, K. 2004. *Impaired Neuroendocrine Response to Stress Following a Short-term Fat-enriched Diet*. Neuroendocrinology Journal. 79: 338-45.
- Koroly, P. 1985. *Measurement Strategic in Health Psychology*. Stanford University Press, Stanford.
- Kusriyana, R., Siti, H. & Dwi, B. 2010. *Hubungan Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Dan Motivasi Dengan Produktivitas Pekerja Wanita Pada Bagian Pencetakan Di Pabrik Bakpia Pathuk 25 Yogyakarta*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. 7(1): 41-47.
- La Fleur, S.E., Akana, S.F., Manalo, S.L., & Dallman, M.F. 2004. *Interaction Between Corticosterone And Insulin In Obesity: Regulation Of Lard Intake And Fat Stores*. Endocrinology. 145: 2174–85.



- Laura, E.F & A. J. Tomiyama. 2014. *Stress-Induced Eating Dampens Stress Responses*. Elsevier Inc. 18: 189-195.
- Lemmens, S. G., Martens, E. A., Born, J. M., Martens, M. J., & Westerterp-Plantenga, M. S. 2011. Lack of effect of high-protein vs. High carbohydrate meal intake on stress-related mood and eating behavior. *Nutrition Journal*, 10(1), 136. <http://dx.doi.org/10.1186/1475-2891-10-136>.
- Leweekowski, M.D., Ditto. B., Roussos, M. & Young, S.N. 2003. *Sweet Taste and Blood Pressure-Related Analgesia*. *Pain*. 106:181–6.
- Losyk. 2005. *Kendalikan Stres Anda*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Lovallo, W.R & Thomas, T.L. *Stress hormones in psychophysiological research: emotional, behavioral, and cognitive implications*. In:Cacioppo, J.T., Tassinary, L.G., Berntson, G.G., editors. 2000. *Handbook of psychophysiology*. 2nd ed.New York:Cambridge University Press.342-67.
- Luthans, Fred. 2006. *Perilaku Organisasi 10th*. Edisi Indonesia. Yogyakarta: Penerbit ANDI, p: 441.
- Maniam, J. & Morris, M.J. 2010. *Palatable Cafeteria Diet Ameliorates Anxiety And Depression-Like Symptoms Following An Adverse Early Environment*. *Psychoneuroendocrinology*. 35: 717–28.
- Mardiana, Z. 2002. *Metodologi Penelitian, Panduan Mahasiswa Program Pascasarjana*. Surabaya: UNAIR
- Martens, M.J.I., Rutters, F., Lemmens, S.G.T., Born,J.M. & Westerterp-Plantenga, M.S. 2010. *Effects of Single Macronutrients on Serum Cortisol Concentrations in Normal Weight Men*. *Physiology & Behavior*, 101(5): 563–567.
- Miller, W.L. & Tyrrell, J.B. 1995. *The Adrenal Cortex*. In: Felig, P., Baxter, J.D. & Frohman, L.A., editors. *Endocrinology And Metabolism*. 3rd ed. New York: McGraw-Hill.
- Mumpuni, Y dan Wulandari, A. 2010. *Cara Jitu Mengatasi Stres*. Yogyakarta: Andi.
- Munandar, Ashar Sunyoto. 2008. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia Pres.
- Murphy, L.R., & Hurrell, J. 1992. *Stress Management in Work Settings An Overview of Organizational Stress and Health*. Retrieved from <http://www.cdc.gov/niosh/pdfs/87-111-c.pdf>
- Nastaskin, R.S & Alexandra, J.F. 2015. *A Survey of Diet Self-Efficacy and Food Intake in Students with High and Low Perceived Stress*. *Nutrition Journal*. 14:42.



- Neglaresti, G. 2010. *Hubungan antara Status Ekonomi, Asupan Makan, dan Status Gizi dengan Kinerja pada Buruh Gendong Di Pasar Bringhamarjo*. Skripsi. UGM. Yogyakarta.
- Nengsih, Sri Kartini. 2015. *Hubungan Stres Kerja Dengan Hipertensi Pada Karyawan Bagian Operasi Dan Komersial Pusat di PT PELINDO Makassar*. Skripsi. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Nurachmah. 2001. *Nutrisi dalam Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- O'Connor, D.B., Jones, F., Conner, M., McMillan, B. & Ferguson, E. 2008. *Effects Of Daily Hassles And Eating Style On Eating Behavior*. *Health Psychol.* 27: S20–31.
- Oliver, G & Wardle, J. 1999. *Perceived Effects Of Stress On Food Choice*. *Physiol Behav.* 66: 511–5.
- Oliver, G., Wardle, J & Gibson, E.L. 2000. *Stress and Food Choice: A Laboratory Study*. *Psychosom Med.* 62(6): 853-65.
- Oncul, J. 1996. *Stress at work*. *BMJ.* 313: 745-8.
- Osdoba, K.E., Traci, M., Joseph, P.R. & Zata, V. 2015. *Using Food to Reduce Stress: Effects of Choosing Meal Components and Preparing a Meal*. *Food Quality and Preference*. Elsevier Ltd. 39: 241–250.
- Panengah, Yogi Inggit. 2012. *Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja di Sentra Industri Gamelan Wirun Sukoharjo*. Skripsi Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Patton, P. 1998. *Emotional Intelegence di Tempat Kerja*. Ed. Julia Tahitoe. Jakarta.
- Peterson, J.Z. 2009. *Job Stress, Job Satisfaction And Intention To Leave Among New Nurses*. University of Toronto.
- Prabowo, Fandy Y. 2010. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres Kerja pada Bagian Produksi Industri Mebel PT Chia Jiann Indonesia Furniture di Wedelan Jepara Tahun 2009*. Skripsi. UNNES. Semarang.
- Puri, Y.I., Pernodjo, D. & Ira, P. 2006. *Perbedaan Asupan Energi, dan Zat Gizi Makro pada Mahasiswa S2 IKM Reguler yang Stres*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia.* 3(1): 74-80.
- Puslitbang Gizi Bogor. 2001. *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*. <http://www.gizi.net/pedoman-gizi/indeks-html>.
- Quick, J.C. & Quick, J.D. 1984. *Organizational Stress and Preventive Management*. USA: McGraw-Hill, Inc.



- Ratnawati, Ika. 2011. *Pemenuhan Kecukupan Gizi Bagi Pekerja*. Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA. Available from: <http://www.gizikia.depkes.go.id/archives/747>. Diakses pada 25 Mei 2015.
- Retnaningtyas, Dwi. 2005. *Hubungan Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja di Bagian Linting Rokok Gentong Gotri*. Skripsi. UNNES. Semarang.
- Rice, P.L. 1999. *Stress and Health, 3rd ed.* Pacific Grove. California. Books/Cole. Publishing Company.
- Robbins, Stephen P. 1993. *Prinsip-Prinsip Perilaku Organisasi*, Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Roberts, J. 2008. *The Effects Of Stress On Food Choice, Mood And Bodyweight In Healthy Women*. British Nutrition Foundation *Nutrition Bulletin*. 33:33-39.
- Rutters. F., Nieuwenhuizen, A.G., Lemmens, S.G., Born, J.M. & Westerterp-Plantenga, MS. 2008. *Acute Stress-Related Changes In Eating In The Absence Of Hunger*. *Obesity*. 17: 72–7.
- Saragih, E.H. 2010. *Manajemen Stres di Tempat Kerja*. Available from: <http://ppm-manajemen.ac.id/manajemen-stre-di-tempat-kerja>. Diakses 2/6/2015.
- Satindar, Dua. 1993. Makanan untuk Mengurangi Stres. Yayasan Spiritia <http://spiritia.or.id/>
- Sediaoetama, A.D. 2010. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Cetakan Kelima. Dian Rakyat. Jakarta.
- Selye, H. 1976. *The stress of life*. 2nd ed. New York: McGraw-Hill Co.
- Setyawati, L. 1994. *Kelelahan Kerja Kronis. Kajian terhadap kelelahan Kerja, Penyusunan Alat Ukur serta Hubungan dengan Waktu Reaksi dan Produktivitas Kerja*. Disertasi. UGM. Yogyakarta.
1993. *Pengaruh Kelelahan Kerja Ranah Fisik dan Non Fisik terhadap Produktivitas Kerja*. Disertasi. UGM. Yogyakarta.
2004. *Kelelahan Kerja dan Stres Kerja. Jurnal. Prosiding Seminar Ergonomi Aplikasi Ergonomi dalam Industri*. Forum Komunikasi Teknik Industri Yogyakarta dan Perhimpunan Ergonomi Indonesia, Yogyakarta.
2013. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Edisi 4. Yogyakarta: Amara Book.
- Sjahmien, Moehji. 2009. Pemeliharaan Gizi Orang Dewasa, Tenaga Kerja, dan Olahragawan. In: *Ilmu Gizi 2, Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta: Papas Sinar Sinanti. p.68-108.
- Soenarso, Soenardi. 2004. *Memelihara Kesehatan Jasmani Melalui Makanan*. Bandung : ITB.



- Sojher, R., Fogerite, S.G. & Perlman, A. 2012. *Evidence and potential mechanisms for mindfulness practices and energy psychology for obesity and binge-eating disorder*. *Explore*. 8: 271-276.
- Sopiah. 2008. *Perilaku Organisasional*. Jakarta: C.V. Andi Offset.
- Spector, P.E. 2002. *Employee Control and Occupational Stress*. *Psychological Science*. 11: 133-6.
- Suleiman, Rochfika. 2014. Hubungan antara Stres Kerja dengan Kelelahan kerja yang Dikendalikan Umur dan Masa Kerja pada Perawat Rumah Sakit Swasta X di Kota Yogyakarta. Tesis. UGM. Yogyakarta.
- Suma'mur, P.K. 1996. *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*, Jakarta: CV. Haji Masagung.
- Sumardiyono. 2007. *Pedoman Praktikum Semester III*. Surakarta: Program DIII Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran UNS.
- Sumarno, I. 1997. *Pola Konsumsi Makanan Rumah Tangga Indonesia*. *Gizi Indonesia*. 221: 39-61.
- Susanti, Wiwik. 2002. *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita di Perusahaan Rokok Pamor Kudus*, Skripsi. UNS.
- Swarth, J. 2002. *Stres dan Nutrisi*. 2 nd. Irawan. 2002. Alih Bahasa. Jakarta: Bumi Aksara.
- Tarupolo, B. 2002. *Warta Kesehatan Kerja: Media Komunikasi Kesehatan Kerja*. Edisi 2. Pusat Kesehatan Kerja. Depkes RI. Jakarta.
- Tarwaka, Bakri, Solichul H.A., & Lilik, S. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktifitas*. Surakarta: Uniba Press.
- Tjay T.H, & Rahardja, K. 2007. *Obat-obat Penting, Khasiat, Penggunaan, dan Efek-efek Sampingnya*. Jakarta: Gramedia.
- Torres, S.J. & Nowson C.A. 2007. *Relationship Between Stress, Eating Behaviour And Obesity*. *Nutritism*. 23(11-12): 887-94.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang *Ketenagakerjaan*.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 23 tahun 1992 tentang *Kesehatan*.
- Vogel, F.R. 2006. *Stress In The Workplace: The Phenomenon, Some Key Correlates And Problem Solving Approach* [Disertasi]. Pretoria: University of Pretoria.



- Walker, Joyce. 2002. *Teens in Distress Series Adolescent Stress and Depression*. Available from: <http://www.extension.umum.edu/distribution/youthdevelopment/DA3038.html>. Diakses pada 16 Februari 2016.
- Wambrau, A., Lientje, S.M. & Hadi, S. 2010. *Stres Kerja Ditinjau dari Shift Kerja dan Beban Kerja pada Pekerja Wanita di PT GE Lighting Indonesia Yogyakarta*. Tesis. UGM. Yogyakarta.
- Wardle, J. & Gibson, E.L. 2002. *Impact Of Stress On Diet: Processes And Implications*. In: Stansfeld S, Marmot M (eds). *Stress and the Heart. Psychosocial Pathways to Coronary Heart Disease*. BMJ Books: London. pp 124–149.
- Widiantini, W & Zafriel, T. 2014. *Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada PNS*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional. 8(7).
- Widiastuti, Suci. 2012. *Faktor Determinan Produktivitas Kerja pada Pekerja Wanita*. Skripsi. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII Jakarta 17-19 Mei 2004. *Ketahanan Pangan Dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta. LIPI
- Yana, Dewi. 2015. *Stres Kerja pada Perawat Instalasi Gawat Darurat di RSUD Pasar Rebo Tahun 2014*. Jurnal Administrasi Kebijakan Kesehatan. 1 (2).
- Yeo GS , Farooqi IS , Challis BG , Jackson RS, O'Rahilly S. (2000). *The Role Of Melanocortin Signaling In The Control Of Body Weight: Evidence From Human And Murine Genetic Models* . *QJM : monthly journal of the Association of Physicians*; 93 : 7 – 14.
- Yuniastuti, Ari. 2008. *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Zafir, M.M. & M.H. Fazilah. 2006. *Stres di Tempat Kerja dan Kesannya terhadap Keselamatan dan Kesehatan Pekerjaan*. *Malaysian Journal Of Community Health*. 12.