

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Hipertrigliseridemia.....	7
1.1. Definisi.....	7
1.2. Metabolisme Trigliserida dan Patofisiologi Hipertrigliseridemia	8
1.3. Etiologi Hipertrigliseridemia.....	11
1.4. Faktor Risiko Hipertrigliseridemia.....	17
2. Remaja.....	22
3. <i>Sedentary Activity</i>	25
4. Karbohidrat Sederhana	27
5. Hubungan <i>Sedentary Activity</i> dengan Peningkatan Level Trigliserida	29
6. Hubungan Riwayat <i>Diabetes Mellitus</i> , Dislipidemia dan Obesitas Keluarga dengan Peningkatan Level Trigliserida	33
7. Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dengan Peningkatan	

Level Trigliserida	35
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis	38
III. METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Subjek Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	41
E. Alat Penelitian	42
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	42
G. Definisi Operasional Penelitian.....	43
H. Manajemen dan Analisis Data.....	45
I. Jalannya Penelitian	47
J. Etika Penelitian	47
K. Keterbatasan Penelitian	48
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	56
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	71