

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DEDIKASI	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Kacang Merah	8
2. Tempe Kacang Merah	14
3. Kacang Merah Kukus	16

4. Mekanisme Penurunan Kolesterol Darah	17
5. Kolesterol HDL, LDL, dan Rasio LDL/HDL	21
6. Hewan Coba	27
7. Diet Tinggi Lemak Tinggi Fruktosa	31
B. Kerangka Teoretis	33
C. Kerangka Konseptual	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Subjek Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	37
F. Alat dan Bahan Penelitian	38
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	39
H. Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	40
J. Jalannya Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Analisis Proksimat	48
2. Pemeliharaan Hewan Coba	49
3. Kadar HDL	54
4. Kadar LDL	56
5. Rasio LDL/HDL	58

B. Pembahasan

1. Pemeliharaan Hewan Coba	60
2. Kadar HDL	62
3. Kadar LDL	65
4. Rasio LDL/HDL	67
5. Efektivitas Tempe Kacang Merah dan Kacang Merah Kukus ...	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	78
---------------------	----

B. Saran	78
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	79
----------------------	----

LAMPIRAN	87
----------------	----