

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan dan manfaat penelitian	14
D. Keaslian Penelitian	14
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kesejahteraan subjektif	17
1. Pengertian kesejahteraan subjektif	17
2. Pengertian kesejahteraan subjektif remaja	20
3. Dimensi kesejahteraan subjektif	22
4. Teori tentang kesejahteraan subjektif	25
a. Teori <i>Top-Down & Bottom Up</i>	25
b. Teori Kognisi Sosial	27
c. Pendekatan Psikologi Positif	29
d. Perspektif teori <i>The Engine of well-being</i>	32
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan subjektif	35
B. Regulasi emosi	39
1. Pengertian regulasi emosi	39
2. Strategi regulasi emosi	40
3. Dampak strategi regulasi emosi	43
4. Faktor-faktor yang memengaruhi regulasi emosi	43
5. Kajian teori tentang regulasi emosi	44

C. Optimisme	
1. Pengertian optimisme	45
2. Dimensi optimisme..	47
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi optimisme.... ..	49
4. Kajian teori tentang optimisme	50
D. Pertemanan	52
1. Pengertian pertemanan	52
2. Dimensi pertemanan	54
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pertemanan	55
4. Kajian teori pertemanan	55
E. Dukungan sosial keluarga	59
1. Pengertian dukungan sosial keluarga	59
2. Dimensi dukungan sosial keluarga.....	60
3. Peran dukungan sosial keluarga	62
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial keluarga.....	63
5. Kajian teori dukungan sosial keluarga	63
F. Landasan Teori.....	65
G. Hipotesis	77
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	78
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	78
1. Variabel endogen	78
2. Variabel eksogen	78
3. Variabel mediator.....	80
C. Subjek Penelitian	80
D. Metode dan Alat Pengumpul Data	81
1. Metode pengumpulan data	81
2. Alat pengumpulan data	81
a. Skala kesejahteraan subjektif	82
b. Skala optimisme	82
c. Skala pertemanan	83
d. Skala dukungan sosial keluarga	85
e. Skala regulasi emosi	86

E. Teknik Analisis Data	88
1. Uji validitas dan reliabilitas instrumen pengukuran.	88
a. Validitas isi	88
b. Daya diskriminasi aitem	93
c. Uji reliabilitas	97
d. Uji validitas kontrak	98
e. Uji model pengukuran	102
2. Uji kesesuaian model dan uji statistik	105
BAB IV. HASIL	
A. Deskripsi subjek penelitian	108
B. Reliabilitas data	110
1. Kesejahteraan subjektif	112
2. Optimisme	113
3. Pertemanan	113
4. Dukungan sosial keluarga	114
5. Regulasi emosi	114
C. Hasil analisis	115
1. Uji asumsi	115
2. Uji hipotesis	116
3. Sumbangan efektif	119
4. Efek langsung	119
5. Efek tidak langsung	121
6. Uji beda variabel penelitian	124
BAB V. PEMBAHASAN	128
BAB VI. PENUTUP	151
A. Kesimpulan	151
B. Keterbatasan penelitian	154
C. Rekomendasi	155
DAFTAR PUSTAKA	157

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue print</i> skala kesejahteraan subjektif remaja	83
Tabel 2. <i>Blue-print</i> skala optimism	84
Tabel 3. <i>Blue-print</i> skala pertemanan	85
Tabel 4. <i>Blue print</i> skala dukungan sosial keluarga	86
Tabel 5. <i>Blue-print</i> skala regulasi emosi positif.....	87
Tabel 6. Hasil uji validitas isi berdasar nilai V dari formula Aiken	90
Tabel 7. Sebaran aitem kesejahteraan subjektif setelah uji coba	90
Tabel 8. Sebaran aitem optimisme untuk uji coba	91
Tabel 9. Sebaran aitem pertemanan untuk uji coba	92
Tabel 10. Sebaran aitem dukungan sosial keluarga untuk uji coba ...	92
Tabel 11. Sebaran aitem regulasi emosi positif untuk uji coba	93
Tabel 12. Sebaran aitem kesejahteraan subjektif yang memenuhi syarat	94
Tabel 13. Sebaran aitem optimisme yang memenuhi syarat	94
Tabel 14. Sebaran aitem pertemanan yang memenuhi syarat	95
Tabel 15. Sebaran aitem dukungan sosial keluarga yang memenuhi syarat	96
Tabel 16. Sebaran aitem regulasi emosi positif yang memenuhi syarat.....	97
Tabel 17. Nilai reliabilitas alpha cronbach skala penelitian.....	98
Tabel 18. Sebaran aitem kesejahteraan subjektif berdasarkan nilai <i>loading factor</i>	100
Tabel 19. Sebaran aitem optimisme berdasarkan nilai <i>loading factor</i> ..	100
Tabel 20. Sebaran aitem pertemanan berdasarkan nilai <i>loading factor</i>	101
Tabel 21. Sebaran aitem dukungan sosial keluarga berdasarkan nilai <i>loading factor</i>	102
Tabel 22. Sebaran aitem strategi regulasi emosi positif berdasarkan nilai <i>loading factor</i>	103
Tabel 23. Nilai <i>loading factor</i> variabel teramati (dimensi) dengan variabel laten	105
Tabel 24. Rangkuman kriteria <i>goodness of fit model</i>	106

Tabel 25. Rincian subjek berdasar asal karang taruna, usia dan jenis kelamin	110
Tabel 26. Deskripsi statistik data penelitian	111
Tabel 27. Kategorisasi distribusi frekuensi	112
Tabel 28. Distribusi frekuensi kesejahteraan subjektif berdasarkan kategorisasi	112
Tabel 29. Distribusi frekuensi optimisme berdasarkan kategorisasi	113
Tabel 30. Distribusi frekuensi pertemanan berdasarkan kategorisasi ...	114
Tabel 31. Distribusi frekuensi dukungan sosial keluarga berdasarkan kategorisasi	114
Tabel 32. Distribusi frekuensi strategi regulasi emosi positif berdasarkan kategorisasi.....	115
Tabel 33. Kriteria standar model fit	118
Tabel 34. Koefisien determinasi variabel penelitian	119
Tabel 35. Koefisien regresi efek langsung variabel eksogen terhadap variabel endogen	120
Tabel 36. Peran variabel teramati terhadap variabel laten berdasarkan <i>loading factor</i>	123
Tabel 37 . Hasil uji beda variabel penelitian ditinjau dari jenis kelamin	125
Tabel 38. Uji beda variabel ditinjau dari kelompok usia	127

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses mencapai kebahagiaan disarikan dari paparan sebelumnya	31
Gambar 2. <i>The engine of well-being</i>	33
Gambar 3. Model kesejahteraan subjektif remaja	77
Gambar 4. Hasil uji model pengukuran	103
Gambar 5. Model kesejahteraan subjektif remaja	116
Gambar 6. Model kesejahteraan subjektif putaran kedua	117
Gambar 7. Model kesejahteraan subjektif berdasar pada <i>the engine of well-being</i>	118

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Uji validitas isi & logik	220
Lampiran B. Sebaran aitem hasl uji validitas isi dan logik	231
Lampiran C. Skala penelitan.....	246
Lampiran D. Data penelitian	261
Lampiran E. Hasil <i>exploratory</i> dan <i>confirmatory factor analysis</i>	285
Lampiran F. Hasil uji model.....	361
Lampiran G. Hasil uji beda berdasarkan jenis kelamin	371
Lampiran H. Hasil uji beda berdasarkan usia	376