

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIPARA TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS MANTRIHERON YOGYAKARTA

Hanif Alisa <sup>1</sup>, Sumarni <sup>2</sup>, Elsi Dwi Hapsari <sup>3</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang:** Kehamilan merupakan salah satu periode krisis dalam proses kehidupan perempuan. Keadaan tersebut banyak membawa perubahan baik segi fisik maupun emosional. Perubahan fisik maupun emosional dapat memicu munculnya reaksi psikologis yaitu cemas. Kecemasan pada ibu hamil akan meningkat menjelang persalinan terutama pada trimester III. Ibu hamil yang mengalami kecemasan apabila tidak ditangani akan berpengaruh pada proses persalinan. Kemampuan ibu hamil dalam menghadapi kecemasan selama kehamilan salah satunya dikaitkan dengan adanya dukungan keluarga.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primipara trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Mantriheron Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel sebanyak 76 orang ibu primipara trimester III yang dilakukan selama Februari-Maret 2016 di Puskesmas Mantriheron Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Analisis data dengan uji *Chi Square* untuk menunjukkan korelasi dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primipara trimester III.

**Hasil:** Taraf signifikansi antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu primipara trimester III sebesar 0,008. Tingkat dukungan keluarga pada ibu primipara trimester III dalam kategori tinggi. Bentuk dukungan keluarga yang diterima ibu primipara trimester III meliputi dukungan emosional, dukungan penilaian, dukungan informasional, dan dukungan instrumental dalam kategori tinggi. Tingkat kecemasan ibu primipara trimester III dalam kategori sedang.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu primipara trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Mantriheron Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Kecemasan

---

1 Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada

2 Psikolog RSUP Dr. Sardjito

3 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada

***THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH THE ANXIETY LEVEL OF PRIMIPARAWOMEN TRIMESTER III IN THE FACE OF LABOR IN THE PUBLIC HEALTH SERVICE OF MANTRIJERON YOGYAKARTA***

***Hanif Alisa<sup>1</sup>, Sumarni<sup>2</sup>, Elsi Dwi Hapsari<sup>3</sup>***

***ABSTRACT***

***Background:*** Pregnancy is one of the crisis period in the women life process. The situation has made many changes both physically and emotionally. The physical and emotional changes can trigger the emergence of psychological reactions are anxiety. Anxiety on the pregnant mother will rise ahead of labor especially on trimester III. Pregnant women who experience anxiety if not treated will influence the birth process. The ability to pregnant women in the face of anxiety during pregnancy one is associated with the family support.

***The aim of the research:*** To know the correlation of the family support with the anxiety level of primipara women trimester III in the face of labor in the public health service of Mantrijeron Yogyakarta.

***Methods:*** The type of this research is a descriptive correlational with cross sectional design. Samples as much as 76 people of primipara mother trimester III is done during Februari-Maret 2016 at the Public health service of Mantrijeron Yogyakarta. The sampling collecting techniques with purposive sampling. The data analysis with Chi Square test to show the correlation between the family support with the anxiety woman level of trimester III.

***The result:*** The significance degree between the family support with the anxiety level on the primipara women trimester III of 0,008. The family support level on primipara woman trimester III in high category. The form of the family support who received the primipara woman trimester III covers, emotional support, ratings support, informational support and instrumental support in the high category. The anxiety level of primipara woman trimester III in the medium category.

***Conclusion:*** There is a correlation between the family support with the anxiety level of on the primipara woman trimester III in the face of labor in the Public health service of Mantrijeron Yogyakarta.

***Key Words:*** Family Support, Anxiety

---

*1 Students of Nursing Science Program of Gadjah Mada University*

*2 Psychologist of RSUP Dr. Sardjito*

*3 Nursing Science Program of Gadjah Mada University*