

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Definisi	9
2. Tahapan kehamilan	9
3. Pertumbuhan janin trimester I	9
4. Adaptasi fisik selama kehamilan trimester I	10
5. Adaptasi psikologis selama kehamilan trimester I.....	14
6. Teori kenyamanan	16
7. Pengertian ketidaknyamanan	17
8. Ketidaknyamanan fisik pada trimester I.....	17
9. Ketidaknyamanan psikologis pada trimester I	20
10. Cara mengatasi ketidaknyamanan fisik trimester I	21

11. Cara mengatasi ketidaknyamanan psikologis trimester I.....	22
12. Pemeriksaan antenatal	24
B. Landasan Teori	25
C. Kerangka Teori.....	26
D. Kerangka Penelitian	27
E. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan penelitian	29
B. Tempat dan waktu penelitian	29
C. Populasi dan sampel penelitian	29
D. Variabel penlitian	34
E. Definisi operasional.....	35
F. Alat ukur dan cara pengukuran	36
G. Uji validitas dan uji reliabilitas	39
H. Teknik pengumpulan data	41
I. Jalannya penelitian	42
J. Etika penelitian	43
K. Analisis data	43
L. Hambatan dan keterbatasan penelitian	44
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil penelitian	45
B. Pembahasan	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pertumbuhan janin pada trimester I	10
Tabel 2. Besar sampel berdasarkan prevalensi ketidaknyamanan pada penelitian sebelumnya	30
Tabel 3. Daftar puskesmas berdasarkan kecamatan di Kabupaten Bantul	31
Tabel 4. Pembagian kecamatan berdasarkan wilayah di Kabupaten Bantul	32
Table 5. Daftar wilayah puskesmas terpilih yang berdasarkan Pertimbangan beserta alamatnya	32
Tabel 6. Skor pernyataan untuk pilihan jawaban	36
Tabel 7. Kisi-kisi kuesioner PSQI	38
Tabel 8. Kisi-kisi kuesioner ketidaknyamanan psikologis	39
Tabel 9. Kisi-kisi kuesioner ketidaknyamanan fisik	39
Tabel 10. Data karakteristik responden	46
Tabel 11. Persentase ketidaknyamanan fisik	47
Tabel 12. Persentase ketidaknyamanan psikologis	48
Tabel 13. Mean \pm SD frekuensi ketidaknyamanan fisik dan psikologis	48
Tabel 14. Persentase alasan ketidaknyamanan fisik dan psikologis	49
Tabel 15. Persentase dampak dari ketidaknyamanan fisik	50
Tabel 16. Persentase dampak dari ketidaknyamanan psikologis	50
Tabel 17. Persentase usaha yang dilakukan untuk mengatasi ketidaknyamanan fisik dan psikologis	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	26
Gambar 2. Kerangka penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar penjelasan
- Lampiran 2. Lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Data responden diisi oleh peneliti
- Lampiran 5. *Curriculum vitae* (CV)
- Lampiran 6. Ijin penelitian
- Lampiran 7. *Ethical Clearence*