

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. Kehamilan.....	9
2. Pemeriksaan Antenatal ( <i>Antenatal Care</i> ).....	33
3. Profil Daerah Kabupaten Bantul.....	34
B. Landasan Teori.....	36
C. Kerangka Teori.....	38
D. Kerangka Penelitian.....	39
E. Pertanyaan Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	40

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional Variabel.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Uji validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	50
H. Teknik Pengumpulan Data.....	52
I. Jalannya Penelitian.....	53
J. Etika Penelitian.....	55
K. Analisis Data.....	56
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Karakteristik Responden.....	58
2. Gambaran ketidaknyamanan fisik ibu hamil trimester III di Puskesmas Kabupaten Bantul.....	59
3. Gambaran ketidaknyamanan psikologis ibu hamil trimester III di Puskesmas Kabupaten Bantul.....	69
B. Pembahasan.....	74
1. Karakteristik Responden.....	74
2. Gambaran ketidaknyamanan fisik ibu hamil trimester III di Puskesmas Kabupaten Bantul.....	78
3. Gambaran ketidaknyamanan psikologis ibu hamil trimester III di Puskesmas Kabupaten Bantul.....	83
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prevalensi ketidaknyamanan pada ibu hamil.....	41
Tabel 2. Daftar Puskesmas di Kabupaten Bantul.....	42
Tabel 3. Pembagian kecamatan di Kabupaten Bantul berdasar wilayah.....	43
Tabel 4. Daftar puskesmas pada kecamatan terpilih.....	43
Tabel 5. Kisi-kisi <i>Pregnancy related Anxiety Scale</i> .....	47
Tabel 6. Kisi-kisi <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> modifikasi.....	48
Tabel 7. Kisi-kisi kuesioner ketidaknyamanan fisik.....	49
Tabel 8. Kisi-kisi kuesioner ketidaknyamanan psikologis.....	49
Tabel 9. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	59
Tabel 10. Distribusi frekuensi ketidaknyamanan fisik.....	60
Tabel 11. Gambaran ketidaknyamanan fisik ibu hamil trimester III.....	61
Tabel 12. Distribusi frekuensi ketidaknyamanan psikologis.....	69
Tabel 13. Gambaran ketidaknyamanan psikologis ibu hamil trimester III.....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	38
Gambar 2. Kerangka penelitian.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon responden

Lampiran 2. Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian

Lampiran 3. Instrumen data demografi responden (diisi oleh peneliti)

Lampiran 4. Kuesioner ketidaknyamanan fisik dan psikologis ibu hamil trimester III

Lampiran 5. Instrumen *Pregnancy Related Anxiety Scale*

Lampiran 6. Instrumen *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*-modifikasi

Lampiran 7. Jadwal Penelitian

Lampiran 8. *Ethical Clearance* Penelitian

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian

Lampiran 10. Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner ketidaknyamanan fisik dan psikologis ibu hamil trimester III

Lampiran 11. Hasil uji validitas dan reliabilitas instrumen *Pregnancy Related Anxiety Scale*

Lampiran 12. Hasil uji validitas *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*-modifikasi