

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Telaah Pustaka | 10 |
| 1. Asupan Makan | 10 |
| a. Pengertian | 10 |
| b. Faktor-faktor yang memengaruhi asupan makan | 11 |
| c. Faktor-faktor yang memengaruhi pemilihan makanan | 13 |
| d. Metode pengukuran asupan makan | 16 |
| 2. Status Gizi | 18 |
| a. Pengertian status gizi | 18 |
| b. Faktor-faktor yang memengaruhi status gizi | 19 |



| | |
|---|-----------|
| c. Penilaian status gizi | 21 |
| d. Indeks massa tubuh (IMT) | 25 |
| e. Persen lemak tubuh | 26 |
| f. Lingkar pinggang | 28 |
| B. Kerangka Teoretis Penelitian | 30 |
| C. Kerangka Konsep Penelitian | 31 |
| D. Hipotesis | 31 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 33 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 33 |
| C. Subjek Penelitian | 33 |
| D. Variabel Penelitian | 36 |
| E. Definisi Operasional Penelitian | 37 |
| F. Instrumen Penelitian | 39 |
| G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data | 39 |
| H. Pengolahan dan Analisis Data | 40 |
| I. Jalannya Penelitian | 42 |
| J. Etika Penelitian | 43 |
| K. Keterbatasan penelitian | 44 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 45 |
| A. Hasil | 45 |
| 1. Karakteristik responden | 45 |
| 2. Asupan makan pekerja | 47 |
| 3. Hubungan asupan makan dengan status gizi | 49 |
| B. Pembahasan | 50 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 62 |
| A. Kesimpulan | 62 |
| B. Saran | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 65 |
| LAMPIRAN | 71 |