

**PERAN KONSELING *LOW CALORIE DIET* DISERTAI LATIHAN FISIK
KOMBINASI AEROBIK DAN BEBAN TERHADAP KADAR KOLESTEROL
TOTAL PADA DEWASA *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
pada Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada



Disusun oleh:

Ayu Larasati

12/338320/KU/15319

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA**

2016