



## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN</b>	<b>xvii</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xix</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Asumsi dan Batasan Masalah</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b>	<b>4</b>
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b>	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>5</b>
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	<b>8</b>
<b>3.1 Ergonomi</b>	<b>8</b>
<b>3.2 Gangguan <i>Musculoskeletal</i></b>	<b>8</b>
<b>3.3 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i></b>	<b>8</b>
<b>3.4 <i>Occupational Repetitive Action (OCRA)</i></b>	<b>8</b>
3.4.1 Faktor Identifikasi Tindakan Teknis	10
3.4.2 Faktor Kekuatan	12



3.4.3	Faktor Postur	13
3.4.4	Faktor Pengulangan	16
3.4.5	Faktor Tambahan	16
3.4.6	Faktor Waktu Pemulihan	18
3.4.7	Faktor Durasi	19
3.4.8	Klasifikasi Hasil OCRA <i>Index</i>	19
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>		<b>21</b>
<b>4.1</b>	<b>Objek Penelitian</b>	<b>21</b>
<b>4.2</b>	<b>Tahapan Penelitian</b>	<b>21</b>
<b>4.3</b>	<b>Data yang Dibutuhkan</b>	<b>22</b>
<b>4.4</b>	<b>Alat Penelitian</b>	<b>23</b>
4.4.1	Alat Penelitian Untuk Pengumpulan Data	23
4.4.2	Alat Penelitian Untuk Tahap Pengolahan Data	23
4.4.3	Tahapan Pengumpulan Data	23
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		<b>26</b>
<b>5.1</b>	<b>Survei</b>	<b>26</b>
<b>5.2</b>	<b>Hasil Pengambilan Data</b>	<b>26</b>
<b>5.3</b>	<b>Perhitungan Nilai Tindakan Teknis Aktual (ATA)</b>	<b>27</b>
<b>5.4</b>	<b>Perhitungan Nilai RTA</b>	<b>30</b>
5.4.1.	Faktor Kekuatan	30
5.4.2.	Faktor Pengulangan	31
5.4.3.	Faktor Tambahan	31
5.4.4.	Faktor Durasi	32
5.4.5.	Faktor Waktu Pemulihan	33
5.4.6.	Faktor Postur	35
<b>5.5</b>	<b>Hasil Perhitungan OCRA <i>Index</i></b>	<b>38</b>
<b>5.6</b>	<b>Rekomendasi Perbaikan</b>	<b>39</b>
<b>5.7</b>	<b>Hasil Evaluasi OCRA <i>Index</i> Setelah Perbaikan</b>	<b>40</b>
<b>5.8</b>	<b>Hasil Perhitungan ATA dan RTA Per Pekerja</b>	<b>48</b>
<b>5.9</b>	<b>Analisa OCRA <i>Index</i> Per Pekerja</b>	<b>53</b>
<b>BAB VI PENUTUP</b>		<b>60</b>



<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan</b>	<b>60</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran</b>	<b>61</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>62</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	<b>64</b>