

PADA POPULASI DENGAN RIWAYAT KELUARGA

DIABETES MELITUS TIPE 2

Intisari

Latar belakang. Prevalensi diabetes di dunia meningkat, sehingga identifikasi gejala klinis pada populasi dengan riwayat keluarga diabetes berkaitan dengan meningkatnya kerentanan perkembangan diabetes menjadi semakin penting.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gejala klinis sebagai skrining diabetes melitus pada populasi dengan riwayat keluarga diabetes melitus tipe 2.

Metode. Desain penelitian ini adalah *cross sectional study*. Subyek penelitian ini adalah populasi dengan riwayat keluarga DM yang tinggal di wilayah Kecamatan Kasihan dan Sewon Kabupaten Bantul. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan kuesioner, pengukuran antropometri dan pemeriksaan kolesterol total, trigliserida dan glukosa darah puasa. Analisis data dengan menggunakan analisis univariat, bivariat dan multivariat. Untuk keperluan skrining dilakukan validitas terhadap faktor risiko dengan glukosa darah puasa sebagai baku emas.

Hasil. Prevalensi DM sebesar 30,5%, dan prediabetes 26,5%. Prevalensi $IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$ 59,02%, hipertensi 42,62%, inaktifitas fisik 21,31%, dislipidemia 78,69%. Poliuria, polidipsia, dan berat badan turun berhubungan signifikan dengan DM. Riwayat melahirkan bayi $BB \geq 4 \text{ kg}$ atau DMG merupakan faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian DM ($p=0,018$ OR 1,93 CI 95% 1,12-3,34). Sensitifitas kombinasi beberapa faktor yaitu riwayat melahirkan bayi $BB \geq 4 \text{ kg}$ atau DMG dengan dislipidemia (sensitifitas 87,3% spesifisitas 40,9%), riwayat melahirkan bayi $BB \geq 4 \text{ kg}$ atau DMG dengan dislipidemia dan hipertensi (sensitifitas 94,7% spesifisitas 26,7%), kombinasi dari kelima faktor yang diteliti (sensitifitas 92,3% spesifisitas 50%). Kombinasi riwayat melahirkan bayi berat $\geq 4\text{kg}$ atau DMG dan $IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$ dan hipertensi mempunyai *likelihood ratio* 9.

Kesimpulan. Penelitian ini menunjukkan prevalensi diabetes melitus pada populasi dengan riwayat keluarga diabetes cukup tinggi, riwayat melahirkan bayi $BB \geq 4 \text{ kg}$ atau DMG sebagai faktor yang berhubungan dengan diabetes melitus, gejala klinis lainnya mempunyai prevalensi yang cukup tinggi. Oleh karena itu perubahan gaya hidup secara komprehensif perlu dilakukan.

Kata kunci : diabetes melitus - riwayat keluarga DM – skrining – faktor risiko

**CLINICAL SYMPTOMS AS DIABETES MELLITUS SCREENING
IN POPULATION
WITH A FAMILY HISTORY OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS**

Abstract

Objective. To study clinical symptoms as diabetes mellitus screening in population with a family history of diabetes mellitus type 2.

Methods. The study is a cross sectional study design. In two sub –distric Kasihan and Sewon Bantul Yogyakarta, we will carry out in randomly selected people with family history of DM. The samples in the research are 200 samples. Data collection is carried out through interviews by questionnair, antropometry measurement and measurement of total cholesterol, triglyseride and fasting plasma glucose. Data analysis are using univariate, bivariate and multivariate analysis. We assess sensitivity (Sn) and specificity (Sp) of risk factors with fasting plasma glucose as the standard reference.

Results. Prevalence of diabetes mellitus is 30.5%, and prediabetes is 26.5%. Prevalence of BMI ≥ 23 kg/m² was 59,02%, hypertension was 42,62%, Physical inactivity was 21,31%, dyslipidemia was 78,69%. Polyuria, polydipsia, and weight loss was associated with diabetes significantly. History of delivered a baby weighing ≥ 4 kg or gestational of diabetes mellitus was identified as independent risk factor of DM in population with a family history of DM ($p = 0,018$, 1.12 OR 95% CI 1.93-3.34). History of delivered a baby weighing ≥ 4 kg or GDM and dyslipidemia has 87.3% sensitivity and 40,9% specificity. Combination of history of delivered a baby weighing ≥ 4 kg or GDM and dyslipidemia and hypertension has 94.7% sensitivity and 26,7% specificity. And the combination of these five factors has 92.3% sensitivity and 50% specificity. Combination of history of delivered a baby weighing ≥ 4 kg or GDM and BMI ≥ 23 kg/m² and hypertension has likelihood ratio 9.

Conclusions. The study showed prevalence of diabetes mellitus is high in population with a family history of type 2 diabetes mellitus. Only history of delivered a baby weighing ≥ 4 kg or gestasional diabetes mellitus was independent risk factor of diabetes mellitus. Another clinical symptoms have high prevalence in this study. Comprehensive lifestyle modification in such individuals becomes a clinical consideration.

Key words: diabetes mellitus –family history of DM – screening- risk factor