

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teoritis .....	12
1. Definisi Lansia.....	12
2. Diabetes Melitus (DM).....	13
3. Lansia dengan DM.....	19

4.	Kualitas Hidup Lansia Penderita DM.....	20
5.	Distres Emosional.....	23
6.	Dukungan Sosial.....	25
B.	Landasan Teori.....	28
C.	Kerangka Teori.....	30
D.	Kerangka Penelitian.....	30
E.	Pertanyaan Penelitian.....	31
F.	Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
D.	Variabel Penelitian.....	34
E.	Definisi Operasional Variabel.....	34
F.	Instrumen Penelitian.....	35
G.	Uji validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	38
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	39
I.	Jalannya Penelitian.....	40
J.	Etika Penelitian.....	42
1.	<i>Informed consent</i> (lembar persetujuan).....	42
K.	Analisa Data.....	44
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan .....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79

#### **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Faktor Risiko DM .....	15
Tabel 2 Diagnosis DM .....	16
Tabel 3 Nutrisi dan Intake Makanan.....	18
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	47
Tabel 5 Distres Emosional Responden .....	48
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Domain Distres Emosional.....	49
Tabel 7 Distribusi Distres Emosional berdasarkan Karakteristik .....	50
Tabel 8. Dukungan Sosial Responden .....	51
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Domain Dukungan Sosial.....	52
Tabel 10 Distribusi Dukungan Sosial berdasarkan Responden .....	53
Tabel 11 Kualitas Hidup Responden.....	54
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Domain Kualitas Hidup.....	55
Tabel 13 Distribusi Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik .....	55
Tabel 14 Gambaran Distres Emosional dengan Kualitas Hidup Responden.....	57

Tabel 15 Uji Spearman Correlation Distres Emosional dengan Kualitas Hidup .	57
Tabel 16 Gambaran Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Responden.....	58
Tabel 17 Uji Spearman Correlation Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup....	58
Tabel 18 Gambaran Dukungan Sosial dengan Distres Emosional Responden.....	59
Tabel 19 Uji Spearman Correlation Dukungan Sosial dengan Distres Emosional	59

### **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2 Kerangka Penelitian .....	30

### **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pelaksanaan Kegiatan .....	87
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Responden.....	88
Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi Responden .....	91
Lampiran 4 Kuesioner Data Umum Responden .....	92
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	93
Lampiran 6 Surat Perizinan Etik.....	98
Lampiran 7 Surat Perizinan Kantor Kesatuan Bangsa.....	99
Lampiran 8 Surat Perizinan BPBD Sleman .....	100
Lampiran 9 Surat Perizinan Penelitian dari Fakultas Kedokteran UGM.....	101