

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Persepsi Ibu tentang Makanan Sehat pada Balita.....	10
a) Pengertian.....	10
b) Faktor yang mempengaruhi.....	14
c) Dampak.....	14
2. Perilaku Ibu dalam Memberi Makan Sehat pada Anak.....	15
a) Pengertian.....	15
b) Faktor yang mempengaruhi.....	17
c) Dampak.....	18
3. Balita.....	18

a) Pengertian Balita.....	18
b) Pola perilaku makan balita.....	19
4. <i>Overweight</i> dan obesitas.....	20
a) Pengertian <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	20
b) Faktor yang mempengaruhi.....	20
c) Dampak <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	22
d) Klasifikasi status gizi balita.....	23
e) Pengukuran status gizi balita.....	23
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Penelitian.....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	37
H. Teknik Pengumpulan Data.....	39
I. Jalannya Penelitian.....	39
J. Etika Penelitian.....	42
K. Analisis Data.....	43
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	48
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	48
2. Karakteristik responden.....	49
3. Hasil analisis data.....	51
a. Gambaran persepsi ibu tentang makanan sehat.....	51
b. Gambaran perilaku ibu dalam member makan sehat.....	52
c. Hubungan persepsi dengan perilaku ibu dalam memberi makan sehat pada anak <i>overweight</i> dan obesitas.....	53
B. Pembahasan.....	54
1. Karakteristik responden.....	54
2. Persepsi ibu mengenai makanan sehat.....	56
3. Perilaku ibu dalam member makan sehat	59

4. Hubungan persepsi dengan perilaku ibu dalam memberi Makan sehat.....	63
--	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Balita	23
Tabel 3. Definisi Operasional Penelitian	33
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Persepsi Ibu dalam Memberi Makanan Sehat	35
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Perilaku Ibu dalam Memberi Makanan Sehat	37
Tabel 6. Kekuatan hubungan dua variabel	45
Tabel 7. Karakteristik ibu.....	49
Tabel 8. Karakteristik anak	51
Tabel 9. Gambaran persepsi ibu.....	51
Tabel 10. Gambaran perilaku ibu.....	52
Tabel 11. Hubungan persepsi dengan perilaku ibu	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 3. Kuesioner data demografi respponden
- Lampiran 4. Kuesioner persepsi ibu mengenai makanan sehat
- Lampiran 5. Kuesioner perilaku ibu dalam member makan sehat
- Lampiran 6. Curriculum vitae
- Lampiran 7. Analisa uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 8. Distribusi jawaban persepsi ibu mengenai makanan sehat pada anak balita
- Lampiran 9. Distribusi jawaban perilaku ibu dalam memberi makanan sehat pada anak balita
- Lampiran 10. Analisis data
- Lampiran 11. Surat *Ethical Clearence*, ijin penelitian