

## INTISARI

**Latar belakang:** Masa balita merupakan usia penting dalam tumbuh kembang anak. *Overweight* dan obesitas merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada anak. Dalam peningkatan tingkat *overweight* dan obesitas pada anak, perilaku pemberian makan ibu merupakan salah satu yang berperan penting dalam mempengaruhi asupan makan anak. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku ibu adalah adanya persepsi ibu mengenai makanan tersebut. Maka dari itu perlu dilakukan penelitian mengenai persepsi dan perilaku pemberian makan ibu pada anak balita yang *overweight* dan obesitas.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi dengan perilaku pemberian makan ibu pada anak balita yang *overweight* dan obesitas di wilayah kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta.

**Metodologi penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel menggunakan *consecutive probability sampling* yang melibatkan 58 orang responden yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Berbah. Responden dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak balita yang *overweight* dan obesitas. Hasil penelitian ini dianalisis menggunakan uji *pearson product moment* untuk mengetahui hubungan persepsi dengan perilaku pemberian makan ibu pada anak balita yang *overweight* dan obesitas.

**Hasil:** Lebih dari setengah responden persepsi ibu mengenai makanan sehat berada dalam kategori baik (diatas rata-rata) dengan total 32 (55,2 %) responden dan perilaku ibu dalam memberikan makanan sehat berada dalam kategori buruk (dibawah rata-rata) dengan total 34 (58,6 %) responden. Dalam analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara persepsi dengan perilaku ibu dalam memberikan makanan sehat dengan nilai  $p = 0,005$  ( $p < 0,05$ ) dan  $r = 0,362$ .

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara persepsi dengan perilaku pemberian makan ibu dalam memberikan makanan sehat, dengan tingkat hubungan antara variabelnya sedang.

**Kata kunci:** Balita *overweight* dan obesitas, makanan sehat, perilaku, persepsi

## ABSTRACT

**Background:** Toddlerhood is an important ages in the development of a child. Overweight and obesity are health problems that often occur in children. In increasing levels of overweight and obesity in children, it is important for parents to make sure what foods should be consumed by their children. Parental behavior is one of important factors influencing children's food intake. One of the factors influencing mothers' behavior in providing healthy food is their perception about food. Thus it is necessary to study the perceptions and behavior of mothers in providing healthy food to their under-five children who are overweight and obese.

**Aim:** This study was aimed to determine the relationship between mothers' perception and the mothers' behavior in giving a healthy diet to children under five who are overweight and obese.

**Methodology:** This research was a descriptive co-relational research using cross sectional design. Results of the study were analyzed using Pearson's product moment test. Sampling methods used was consecutive probability sampling involving 58 respondents done in working territory of Puskesmas Berbah. Respondents in this study were mothers of children under five who are overweight and obese. Results of the study were analyzed using Pearson product moment test to determine the relationship between perception and mothers' feeding behavior to children under five who are overweight and obese.

**Results:** More than half of the mother's perception about healthy foods were in good category (above average) with a total of 32 (55.2 %) of respondents and the mother's behavior in providing healthy foods are in the bad category (below average) with a total of 34 (58, 6 %) of respondents. Bivariate analysis showed an association between the perception and the mother's behavior in providing healthy food with a value of  $p = 0.005$  ( $p < 0.05$ ) and  $r = 0.362$ .

**Conclusion:** There was a relationship between the perception of the mothers' and feeding behavior in providing healthy food, with the level of relations between the variables was moderate.

**Keywords :** Overweight and obesity toddlers, healthy food, behavior, perception