

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Asupan Makan	7
1.1. Definisi Asupan Makan	7
1.1.1. Karbohidrat	7
1.1.2. Protein	8
1.1.3. Lemak	10

1.2. Asupan Makan Ibu Hamil	10
1.3. Faktor yang Mempengaruhi Asupan Makan.....	12
1.4. Penilaian Asupan Makan	15
2. Outcome Kehamilan	18
3. Ketahanan Pangan.....	19
3.1. Konsep Ketahanan Pangan	19
3.2. Pengukuran Ketahanan Pangan	22
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Subjek Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian	30
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
I. Jalannya Penelitian.....	34
J. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil	36
B. Pembahasan	58



BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoretis Penelitian	23
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3. Gambaran Penelitian	24
Gambar 4. Bagan Sampel Hasil Follow Up	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Ibu Tidak Hamil dan Hamil (Usia 19 – 29 Tahun).....	12
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	39
Tabel 3. Frekuensi Penyakit Infeksi Selama 3 Bulan Follow Up	44
Tabel 4. Frekuensi Psikologi Selama 3 Bulan Follow Up	45
Tabel 5. Rata-Rata Pemenuhan Asupan Makan Bulan Pertama	46
Tabel 6. Rata-Rata Pemenuhan Asupan Makan Bulan Kedua	46
Tabel 7. Rata-Rata Pemenuhan Asupan Makan Bulan Ketiga	46
Tabel 8. Perbedaan Asupan Makan Antar Ketahanan Pangan Rumah Tangga	48
Tabel 9. Perbedaan Asupan Makan Antar Penyakit Infeksi	50
Tabel 10. Perbedaan Asupan Makan Antar Psikologi.....	51
Tabel 11. Perbedaan Asupan Makan Antar Penghasilan Keluarga pada Rumah Tangga Tahan Pangan dan Tidak Tahan Pangan	52
Tabel 12. Perbedaan Asupan Makan Antar Jumlah Anggota Keluarga pada Rumah Tangga Tahan Pangan dan Tidak Tahan Pangan	54
Tabel 13. Perbedaan Asupan Makan Antar Tingkat Pendidikan pada Rumah Tangga Tahan Pangan dan Tidak Tahan Pangan	56
Tabel 14. Hasil Uji Confounding Antara Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Asupan Makan.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	77
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	78
Lampiran 3: Kuesioner Sosial Demografi Ibu.....	79
Lampiran 4: Kuesioner Ketahanan Pangan Rumah Tangga.....	80
Lampiran 5: Kuesioner Food Frequency.....	83
Lampiran 6: Kuesioner Penyakit Infeksi Ibu.....	87
Lampiran 7: Kuesioner Psikologi Ibu.....	88
Lampiran 8: Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 9: Ethical Clearance	91
Lampiran 10: Hasil Uji Statistik	92