

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
INTISARI.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Keaslian Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Telaah Pustaka .....	6
B. Landasan Teori .....	23
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi Sampling .....	27

D. Alat dan Instrumen Penelitian .....	32
E. Variabel Penelitian.....	34
F. Definisi Operasional Variabel .....	35
G. Jalannya Penelitian .....	38
H. Analisis Data.....	42
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Karakteristik Subyek Uji .....	45
B. Evaluasi Gaya Hidup dan Kepatuhan Pasien.....	49
C. Efek Soman Terhadap Kadar Gula Darah .....	51
D. Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>
<b>RINGKASAN TESIS .....</b>	<b>117</b>
<b>SUMMARY .....</b>	<b>118</b>
<b>NASKAH PUBLIKASI .....</b>	<b>119</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kadar glukosa darah sewaktu dan glukosa darah puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM (mg/dL) .....	11
Tabel 2. Target pengendalian DM .....	12
Tabel 3. Komposisi Produk Jamu Tetes SOMAN 1 .....	20
Tabel 4. Pola Randomisasi dengan 6 Blok Sekuen Kombinasi A-B .....	31
Tabel 5. Hasil Randomisasi Pengelompokan Subyek Uji .....	32
Tabel 6. Penyesuaian Kalori Berdasarkan Jenis Kegiatan.....	39
Tabel 7. Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus pada Uji Klinik Soman 1.....	46
Tabel 8. Penyakit Penyerta Pasien diabetes Mellitus pada Uji Klinik Soman 1	47
Tabel 9. Karakteristik Kadar Gula Darah dan HbA1C Pasien Diabetes Mellitus pada Uji Klinik Soman.....	48
Tabel 10. Rerata Aktivitas Fisik per Minggu Pasien pada Uji Klinik Soman ..	49
Tabel 11. Tingkat Kepatuhan Subyek Uji Menggunakan Kuesioner MMAS-8	50
Tabel 12. Hasil pemeriksaan Kadar Gula Darah Subyek Uji pada Kelompok Soman.....	53
Tabel 13. Perubahan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Setelah Intervensi dengan Soman dan Plasebo.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	26
Gambar 2. Skema Jalannya Penelitian .....	41
Gambar 3. Skema Disposisi Pasien dan Analisis Data.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ethical Clearance .....	62
Lampiran 2. Surat Keterangan Judul Penelitian.....	63
Lampiran 3. Lembar penjelasan kepada subyek uji .....	64
Lampiran 4. Formulir persetujuan tertulis setelah penjelasan .....	68
Lampiran 5. Form <i>medical card</i> .....	71
Lampiran 6. Dokumentasi aktivitas pasien .....	72
Lampiran 7. Dokumentasi <i>intake</i> nutrisi.....	73
Lampiran 8. Form lembar edukasi pelengkap buku partisipan .....	74
Lampiran 9. Perhitungan kalori.....	77
Lampiran 10. Informasi kalori makanan .....	78
Lampiran 11. Form kuisisioner kepatuhan MMAS .....	81
Lampiran 12. Proses randomisasi subyek uji dengn sistem komputer .....	82
Lampiran 13. Karakterisasi subyek uji.....	83
Lampiran 14. Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Subyek Uji pada Kelompok Plasebo .....	86
Lampiran 15. Data subyek uji yang dieksklusi dari analisis statistik .....	87
Lampiran 16. Skor kepatuhan kelompok soman menggunakan MMAS .....	88
Lampiran 17. Skor kepatuhan kelompok plasebo menggunakan MMAS .....	89
Lampiran 18. Data kesesuaian asupan kalori kelompok soman .....	90
Lampiran 19. Data kesesuaian asupan kalori kelompok plasebo.....	91
Lampiran 20. Aktivitas kelompok Soman .....	92
Lampiran 21. Aktivitas kelompok plasebo .....	93

Lampiran 22. Analisis statistik karakteristik dasar subyek uji.....	94
Lampiran 23. Rerata aktivitas mingguan subyek uji.....	99
Lampiran 24. Analisis statistik kepatuhan penggunaan produk uji .....	101
Lampiran 25. Analisis statistik karakteristik kadar gula darah dan HbA1C.....	105
Lampiran 26. Analisis statistik perubahan kadar gula darah .....	110
Lampiran 27. Uji keamanan plasebo.....	116

## DAFTAR SINGKATAN

ADO	:	Anti Diabetik Oral
DHA	:	<i>Docosahexaenoic Acid</i>
DM	:	Diabetes Mellitus
DSME	:	<i>Diabetes Self Management Education</i>
DSMS	:	<i>Diabetes Self Management Support</i>
EPA	:	<i>Eicosapentaenoic Acid</i>
FPG	:	<i>Fast Plasma Glucose</i>
GDPT	:	Glukosa Darah Puasa Terganggu
IDF	:	International Diabetic Federation
IMT	:	Indeks massa Tubuh
MMAS-8	:	<i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
MODY	:	<i>Maturity Onset Diabetes Of The Young</i>
NEFA	:	<i>Nonesterified Fatty Acids</i>
SMBG	:	<i>Self Monitoring Of Blood Glucose</i>
SOMAN 1	:	Sozo formula Manggata 1
SSE	:	Status Sosial Ekonomi

STZ	:	<i>Streptozotocin</i>
TGT	:	Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	:	Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
2h-PPG	:	<i>2 Hours Post Prandial Plasma Glucose</i>