

INTISARI

Jamu adalah obat herbal tradisional Indonesia yang telah dipraktekkan selama berabad-abad di masyarakat Indonesia untuk menjaga kesehatan dan mengobati penyakit. Sebagian besar aktivitas biologis jamu didasarkan pada data empiris, sehingga penelitian lebih lanjut diperlukan untuk membuktikan secara ilmiah khasiat dan untuk menjamin keselamatan. Penelitian ini dilakukan Untuk mengetahui efektivitas jamu tetes Soman 1[®] dengan dosis 3 x 10 tetes sehari selama 2 bulan yang dikombinasikan dengan Metformin dalam menurunkan kadar glukosa darah puasa (GDP) dan kadar glukosa darah 2 jam *postprandial* (GD-2JPP) pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Gadjah Mada.

Penelitian ini dilaksanakan dengan rancangan studi *experimental double blind* menggunakan rangkaian waktu dengan kelompok pembandingan dimana pengambilan data dilakukan secara prospektif. Penelitian ini dilakukan dengan membandingkan penurunan kadar glukosa darah antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, dimana kadar glukosa yang diukur adalah GDP dan GD-2JPP *pre* dan *post* penelitian pada bulan ke-1 dan bulan ke-2. Data dianalisis secara statistik menggunakan uji T-test.

Hasil penelitian menunjukkan penggunaan jamu tetes Soman 1[®] dengan dosis 3 x 10 tetes sehari selama 2 bulan yang dikombinasikan dengan Metformin menunjukkan penurunan GDP yang signifikan dibandingkan dengan kombinasi plasebo dan Metformin, baik pada bulan pertama maupun pada bulan ke-2 dengan nilai signifikansi berturut-turut sebesar 0,006 dan 0,011 ($p < 0,05$) dan perbedaan rata-rata penurunan GDP yang dianggap bermakna antara kedua kelompok adalah 25,53 mg/dL.

Kata kunci: Soman 1[®], Diabetes Melitus, GDP, GD-2JPP

ABSTRACT

Jamu is a traditional Indonesian herbal medicine that has been practiced for centuries in the Indonesian people to maintain health and treat disease. Most of the biological activity of the herbal medicine based on empirical data, so more research is needed to scientifically prove the efficacy and to ensure safety. The aim of this study to To determine the effectiveness of Soman 1[®] herbal drops at a dose of 3 x 10 drops daily for 2 months combined with metformin in lowering fasting blood glucose levels (FPG) and blood glucose levels two hours *postprandial* (2-h PPG) in patients with type 2 diabetes mellitus at the Hospital of the University of Gadjah Mada.

This study will be conducted with the study design experimental; randomized clinical trial with double-blind. Data were collected prospectively on an outpatient basis, with a diagnosis of type 2 diabetes mellitus in hospital UGM. The parameters tested were FPG and 2-h PPG. Results were analyzed using *Independent t-Test*.

The results of the research showed that the use of Soman 1[®] Herbal drops at a dose of 3 x 10 drops daily for 2 months in combination with metformin showed a decrease in FPG significantly compared with the combination of placebo and metformin, both in the first and in the 2nd month with significant value respectively 0.006 and 0.011 ($p < 0.05$) and the difference in the average decline in FPG is considered significant between the two groups was 25.53 mg / dL

Key words: Soman 1[®], Diabetes Mellitus, FPG, 2h-PPG