

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI DENGAN PERILAKU PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA *OVERWEIGHT* DAN *OBESITAS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH YOGYAKARTA

Kurnia Prasetyaning Pangesti¹, Lely Lusmilasari²

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku pemberian makan yang benar sangat penting untuk keberlangsungan pertumbuhan, perkembangan, dan nutrisi anak. Pemberian makan yang kualitas dan kuantitasnya baik menunjang tumbuh kembang sehingga anak dapat tumbuh normal dan sehat, sedangkan perilaku pemberian makan yang tidak tepat salah satu akibatnya akan menyebabkan *overweight* dan *obesitas*. Perilaku pemberian makan dipengaruhi oleh pengetahuan ibu tentang nutrisi. Pengetahuan minimal yang harus dimiliki oleh seorang ibu adalah tentang kebutuhan nutrisi, cara pemberian makan, dan jadwal pemberian makan pada anak.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan perilaku pemberian makan pada anak balita *overweight* dan *obesitas* di Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasional dengan desain *cross-sectional* dan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. Besar sampel pada penelitian ini adalah 58 orang dengan teknik penentuan sampel *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan kuesioner perilaku pemberian makan. Analisa data menggunakan uji parametrik dengan rumus korelasi *pearson product moment*.

Hasil: Pengetahuan ibu tentang nutrisi berada dalam kategori baik (84,5%) sama halnya dengan perilaku pemberian makan pada anak balita juga berada dalam kategori cukup baik (76,8%). Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan perilaku pemberian makan pada anak balita *overweight* dan *obesitas* dengan nilai $p < 0,05$ dan nilai koefisien korelasi (r)=0,346 dengan tingkat korelasi sedang.

Kesimpulan: Ada hubungan bermakna antara pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan perilaku pemberian makan pada anak balita *overweight* dan *obesitas*.

Kata kunci: Pengetahuan ibu tentang nutrisi, perilaku pemberian makan pada anak balita, *overweight* dan *obesitas* pada anak

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION AND FEEDING BEHAVIOR TO CHILDREN WITH OVERWEIGHT AND OBESITY IN BERBAH YOGYAKARTA

Kurnia Prasetyaning Pangesti¹, Lely Lusmilasari²

ABSTRACT

Background: Feeding behaviour is really important for child's growth, development, and nutrition. Feeding their child with good quality and quantity food will support child's development so that they grow normally and healthy, meanwhile inappropriate feeding behavior is one consequence which will cause overweight and obesity. Feeding behaviour is affected by mother's knowledge about child's nutrition. Minimum knowledge which a mother should have is of nutrition necessity, how to feed, and child's feeding schedule.

Objective: This study aimed to determine relationship between mother's knowledge about nutrition and feeding behavior to children with overweight and obesity.

Method: This research was a non-experimental research which used the cross-sectional design. Research findings was analyzed using pearson product moment.

Result: Mother's knowledge about nutrition was in good category (84,5%), feeding behavior to children was in good category too (76,8%). In bivariate analysis, a relationship was seen between mother's knowledge and feeding behavior with p-value of $p=0,008$ ($p<0,05$).

Conclusion: There is relationship between mother's knowledge about nutrition and feeding behavior to children with overweight and obesity in Yogyakarta

Keywords: Mother's knowledge about nutrition, feeding behavior to children, *overweight* and obesity in children.