

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRACT.....	xiii
INTISARI	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Telaah Pustaka	5
1. Depresi pada Lanjut Usia	5
2. Etiologi Depresi.....	6
3. Faktor Risiko Depresi pada Lansia.....	7
4. Teh hijau.....	15
5. Kandungan kimia teh hijau.....	17
6. Metabolisme Teh Hijau	18
7. Toksisitas Ekstrak Teh Hijau	19
8. Mekanisme Kerja Teh Hijau pada Depresi	19
9. Penentuan Skor Depresi menggunakan <i>Geriatric Depression Scale</i>	20

B.	Kerangka Teoretis	22
C.	Kerangka konseptual	23
D.	Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN		24
A.	Jenis dan Rancang Penelitian	24
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C.	Populasi dan Subjek Penelitian	25
D.	Variabel Penelitian	27
E.	Deskripsi Intervensi	27
F.	Definisi Operasional Variabel	28
G.	Alat Penelitian	31
H.	Jalannya Penelitian	32
I.	Manajemen dan Analisis Data	33
J.	Etika Penelitian	34
K.	Keterbatasan Penelitian	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN		35
A.	Hasil Penelitian	35
1.	Gambaran umum lokasi penelitian	35
2.	Karakteristik subjek penelitian	36
3.	Status gizi dan asupan zat gizi pada awal penelitian	39
4.	Hasil pengukuran variabel	40
a.	Hasil uji sebaran data	40
b.	Perbedaan skor <i>Geriatric Depression Scale</i> setelah perlakuan	41
B.	Pembahasan	44
1.	Karakteristik responden dan variabel luar	44
2.	Pengaruh Ekstrak Teh Hijau terhadap Depresi	46
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN		51
A.	Kesimpulan	51
B.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		52