

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR ISTILAH.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN.....	x
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Karbohidrat.....	7
2. Prediabetes.....	10
3. Antioksidan dan Prediabetes.....	14
4. Rosela.....	16
5. Stevia.....	24
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
1. Populasi penelitian .....	29
2. Sampel penelitian .....	30
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Variabel Penelitian .....	34
F. Deskripsi Intervensi .....	34
G. Jenis Data .....	35
H. Definisi Operasional.....	35
I. Jalannya penelitian .....	39
1. Tahap persiapan penelitian .....	39
2. Tahap Pelaksanaan .....	40
3. Tahap Pelaporan .....	42
J. Analisis Data .....	42
K. Etika Penelitian .....	42
L. Kesulitan penelitian.....	44
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Deskripsi lokasi dan tahapan pengumpulan data penelitian .....	45
B. Hasil .....	47
1. Deskripsi karakteristik responden penelitian .....	47
2. Pengaruh pemberian teh rosela-stevia terhadap penurunan kadar glukosa darah .....	51
C. Pembahasan.....	52
1. Deskripsi karakteristik responden penelitian .....	52
2. Pengaruh pemberian teh rosela-stevia terhadap penurunan kadar glukosa darah .....	54
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	63
Daftar Pustaka .....	64
JADWAL PENELITIAN .....	72
Lampiran .....	73