

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR ISTILAH.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN.....	x
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Karbohidrat.....	7
2. Prediabetes.....	10
3. Antioksidan dan Prediabetes.....	14
4. Rosela.....	16
5. Stevia.....	24
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29

B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi penelitian	29
2. Sampel penelitian	30
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Variabel Penelitian	34
F. Deskripsi Intervensi	34
G. Jenis Data	35
H. Definisi Operasional.....	35
I. Jalannya penelitian	39
1. Tahap persiapan penelitian	39
2. Tahap Pelaksanaan	40
3. Tahap Pelaporan	42
J. Analisis Data	42
K. Etika Penelitian	42
L. Kesulitan penelitian.....	44
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi lokasi dan tahapan pengumpulan data penelitian	45
B. Hasil	47
1. Deskripsi karakteristik responden penelitian	47
2. Pengaruh pemberian teh rosela-stevia terhadap penurunan kadar glukosa darah.....	51
C. Pembahasan.....	52
1. Deskripsi karakteristik responden penelitian	52
2. Pengaruh pemberian teh rosela-stevia terhadap penurunan kadar glukosa darah.....	54
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
Daftar Pustaka	64
JADWAL PENELITIAN	72
Lampiran	73