

DAFTAR PUSTAKA

- Anugraheni, V. M. D., Wahyuningsih, A. (2013). Efektivitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri *Dysmenorrhoea* Pada Mahasiswi Stikes Rs. Baptis Kediri. *Jurnal Stikes Volume 6, No. 1*.
- Ardian, P. (2010). *Efektivitas pendidikan Kesehatan terhadap Kecemasan saat menstruasi dengan Dismenore pada siswi SMP N 1 Prembun*. Naskah publikasi. Universitas diponegoro, Semarang.
- Arifianti, D.I. (2007). *Pengaruh Asupan Lemak, Asupan Serat, Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarke terhadap Kejadian Dismenorea pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UGM*. Skripsi. FK UGM: tidak diterbitkan
- Astria, Y. (2009). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan, diperoleh (http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file_digital/YONNE%20ASTRIA). Diakses tanggal 20 Juni 2015.
- Azima, S; Bakhsayesh, H. R; Kaviani, M; Abbasnia, K; Sayadi, M. 20015. Comparison of the Effect of Massage Therapy and Isometric Excercises on Primary Dysmenorrhea: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Journal Pediatri Adolescence Gynecology*.28: 486-491.
- Azizah, N. (2013). *Aplikasi Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Upaya Penurunan Skala Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) pada Siswi MTS Ibtidhaul Falah Samirejo Dawe Kudus*.STIKES Muhamadiyah Kudus: Naskah Publikasi.
- Baradero, M. (2006). *Gangguan Sistem Reproduksi dan Seksualitas*. Jakarta: EGC.
- Batubara, J.R.L. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari pediatri, Vol. 12, No. 1*.
- Beddu, S., Mukarramah, S., Lestahulu, V. (2015). Hubungan status gizi dan usia menarche dengan dismenore primer pada remaja putri. *The Souteast Asian Journal of Midwifery*.2015 Vol 1. 1, No. 1,16-21
- Bobak.(2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Brattberg, G. (2008). Self-administered EFT (Emotional Freedom Techniques) ini Individuals with Fibromyalgia: A randomized Trial. *Integrative Medicine*. 7(4): 30-34.

- Burns, E.E., Blamey, C., Ersser, S.J.(2000). The Use of Aromatherapy in Intrapartum Midwifery Practice in Observational Study.*Complement Ther Nurs Midwifery* 6:33.
- Cabyoglu, M.T., Ergene, N., Tan, U. (2006). The Mechanism of Acupuncture and clinical Applications.*Int J Neurosc*, 116(2):115-125.
- Carson, V. B. (2000). *Mental Health Nursing: The Nurse-Patient Journey, Second Edition*. USA: Elsevier Science.
- Charney, D.S. (2003). Neuroanatomical Circuits Modulating Fear and Anxiety Behaviour.*Acta Psychiatrica Scandinavica* 108:38-50.
- Chen, C.Y. (2006). Impact of pregnancy on primary dysmenorrhea.*Journal of the Chinese Medical Association* 92(3), 221-227.
- Cutler, H. C. (2004). *Seni Hidup Bahagia*. (Alih bahasa: Alex Tri Kanjono Widodo). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Dahlan, M.S. (2009). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dawood, M.Y. (2006). Priamary Dysmenorrhea Advanced in Pathogenesis and Management.*American College of Obstetrians and Gynecologists* Vol. 108, No. 2.
- Depkes RI. (2009). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Djakaria , N.S. (2013). *Pengaruh Pemberian Terapi Massage Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Siswi di Madrasah Aliyah Cokroaminoto Kecamatan Talaga Jaya*. Skripsi. Universitas Negeri Gorontalo: tidak diterbitkan.
- French, L. (2005). Dysmenorrhea.*Michigan State University College of Human Medicine, East Lansing, Michigan*. Volume 71, Number 2.
- French, L. (2008). Dysmenorrhea: Diagnosis and Treatment. *Departement of FamilyMedicine, East lansing, Michigan*. Volume 71 Number 2.
- Gagua, T., Tkeshelashvili, B., Gagua, D. (2012). Primary Dysmenorrhea: Prevalence in Adolescent Population of Tbilisi, Georgia and Risk Factor.*J Turkish-German Gynecol Assoc*; 13:162-8.
- Gagua, T., Tkeshelashvili, B., Gagua, D., Mchedlishvili, N. (2013). Assessment of Anxiety and Depression in Adolescents with Primary Dysmenorrhea: A Case-Control Study.*Department of Obstetrics and Gynecology, David Tvildiani Medical University, Tbilisi, Georgia*. Published Online: July 15, 2013. Diakses melalui <http://www.jpagonline.org/article/S1083-3188%2813%2900225-8/pdf> pada Februari 2015.

- Gorman, M.L., Sultan, F. (2008). *Psychological Nursing for General Patient Care*. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Halle, G. (2007). Menstrual Disorder. *Gynaecologist-Obstetrician of General Hospital Douala*.
- Hamilton, P.M. (1995). *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Harel, M.D. (2006). Dysmenorrhea in Adolescent and Young Adults: Etiology and Management. *J Pediatrics Adolescent Gynecology* 19:363-371.
- Hayama, Y., Inoue, T. (2011). The effect of Deep Breathing on 'tention-anxiety' and Fatigue in Cancer Patient Undergoing Adjuvant Cemothorapy. *Complementary Therapies in Clinical Practice* 18:94-98.
- Heffner, L.J, Schust, D.J. (2005). *At a glance Sistem reproduksi Edisi 2*. Jakarta: Erlangga Medical Series.
- Henderson, C., Jones, K. (2005). *Buku Ajar Kebidanan alih bahasa Anjarwati, Komalasari, Adiningsih*. Jakarta: EGC.
- Hendrik, H. (2006). *Problema Haid (Tinjauan Syariat Islam dan Medis)*. Solo: TigaSerangkai.
- Hillard, A.MD. (2014). Menstruation ini Adolescent: What Do We Know? And What Do We Do With the Information?. *North American Society for Pediatric and Adolescent Genecology*. Amarika: Elsevier Inc.
- Hudson, T. (2007). Using Nutrition to Relieve Primary Dysmenorrhea. *Alternative and Complementary Therapies*. Mary Ann Liebert, Inc.
- Ihsan, A., Tafwidhah, Y., adiningsih, B. (2014). *Efektivitas terapi murottal terhadap perubahan tingkat dismenore pada mahasiswi program studi keperawatan universitas Tanjungpura*. Naskah publikasi. Universitas tanjungpura, Pontianak.
- Jabbour, H.N., Kelly, R.W., Fraser, H.M. (2006). *Endocrine Regulation of Menstruation*. The Endocrine Society.
- Kaplan, H., Saddock, B.J., Grebb, J.A. (1997). *Sinopsis psikiatri Jilid 1. Edisi ke-7. Terjemahan Widjaja Kusuma*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kasjono, H.S., Yusril. (2009). *Teknik Sampling untuk penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Kiecolt, G.J.K., Mc.Guire, L., Robles, T.F., Glaser, R. (2002). Emotion, Morbidity and Mortality: New Perspectives from Psychoneuroimmunology. *Elsevier* 53:83-107.
- Lentz, G.M., Lobo, R.A., Gerhenson, D.M., Katz, V.L. (2012). *Comprehensive gynecology 6th edition*. USA: Elsevier.

- Lee, L.K., Chen, P.C., Lee, K., Kadir. (2006). Menstruation Among Adolescent's Girls in Malaysia: a cross-sectional school survey. *Singapore Medical Journal* 47: 867-874.
- Lin, T.W., Kuo, Y.M. (2013). Exercise Benefits Brain Function: The Monoamine Connection. *Brain Sci*, 3, 39-53;doi:103390/brainsci3010039.
- Lowdermilk, D.L., Perry, S.E, Cashion, K., Alden, K.R.(2012). *Maternity and Women's Health Care 10th edition*. USA: Elsevier.
- Mahanani, A. (2013). *Durasi Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan*. Skripsi. Universitas jenderal Soedirman.
- Maharani.(2008). *Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Trimester Tiga*. Skripsi. Universitas Gunadarma: tidak diterbitkan.
- Manuaba, I. B. G. (2001). *Kapita Selekt Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta: EGC.
- Manuaba.(2003). *Penuntun Kepaniteraan Klinik Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B.G., Manuaba, I.A.C., Manuaba, I.B.F.G. (2006). *Patologi Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B.G., Manuaba, I.A.C., Manuaba, I.B.F.G. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B.G., Manuaba, I.A.C., Manuaba, I.B.F.G. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Marcus, M., Yasamy, M.T., Ommeren, M.V., Chishom, D., Saxena, S. (2012). Depression: A Global Public Health. Concern. www.wgo.it/mental_health/management/depression/who_paper_depression_wfmh_2012
- Mardiyono., Indrati, D. (2012). *Emotional Freedom Technique(Eft):Tapping Terhadap Kecemasan Dan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Partum Dengan Sectio Caesaria*. Poltekkes Kemenkes Semarang: tidak diterbitkan.
- Minirth, F.B., Meiner, P.D. (2001). *Kebahagiaan: Sebuah Pilihan*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Mohamadirizi, S., Kordi, M.(2013). Assosiation Between Menstruation Sign and Anxiety, Depression and Stress in School Girls in Mashhad in 2011-2012. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*; Vol. 18, Issue 5, 402-407.

- Mulastin. (2011). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Remaja Putri di SMA Al-Hikmah Jepara*. Akbid Islam Al-Hikmah Jepara: tidak diterbitkan.
- Muntari. (2010). *Hubungan Stress Pada Remaja Usia 16-18 Tahun dengan Gangguan Menstruasi (Dysmenore) di SMK Negeri Tambakboyo Tuban*. KTI. STIKES NU TUBAN: tidak diterbitkan.
- Muttaqin, A. (2009). *Pengantar asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Nataria. (2011). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran"*. Skripsi. UPN "Veteran": Jakarta.
- Nathan, A. (2005). Primary Dysmenorrhea. *Practice Nurse*, 30 (6).
- Nag, U., Kodali, M. (2013). Effect of Yoga on Primary Dysmenorrhea and Stress in Medical Students. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSR-JDMS)*, e-ISSN: 2279-0853, p-ISSN: 2279-0861. Volume 4, Issue 1, PP 69-7.
- Nasir, A., Muhith, A., Ideputri, M.E. (2011). *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmojo., Soekidjo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novarenta, A. (2013). Guided Imagery Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 01, No.02, ISSN: 2301-8267, 179-190.
- Novia, I., Puspitasari, N., (2006). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Angka Kejadian Dismenore Primer. *Departemen Biostatistika dan Kependudukan Unair* hal: 96-103.
- Okoro, R.N *et al.* (2013). Evaluation of Factors that Increase the Severity of Dysmenorrhea among University Female Student in Maiduguri, North Eastern Nigeria. *The Internet Journal of Allied Health Sciences and Practice*, Vol. 11 No. 4 ISSN 1540-580X.
- Oktaviana, A., Imron, R. (2012). Menurunkan Nyeri Dismenorea Dengan Kompres Hangat. *Jurnal Keperawatan*, Volume VIII, No. 2, ISSN 1907 – 035, 137-141.

- Orshan, S.A. (2008). *Maternity, New Born and Women's Health Nursing: Comprehensive Care Across the Lifespan*. Lippincott William and Wilkins.
- Pillitteri, A. (2005). *Maternal and Child Health nursing: Care of the Childbearing and Childrearing Family 5th Edition*. USA: Elsevier.
- Prihartanti, N.R. (2010). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Dismenoreia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Imam Syuhodo Polokarto Sukoharjo*. Karya Tulis Ilmiah. FK UMS: tidak diterbitkan.
- Proctor, M. L., Farquhar, C. M. (2007). Dysmenorrhea. *British medical Journal*, 3, 813-838.
- Purwanti, S. (2003). Analisis Perbedaan Terapi Dismenore dengan Metode Efflurage, Kneading, dan Yoga Dalam Mengatasi Dismenorhea. *Jurnal Kebidanan*. Vol.V no 01.
- Purwasari, D. (2012). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa PSIK FK UGM dalam Penyusunan Skripsi*. Skripsi. FK UGM: tidak diterbitkan.
- Puspita, N.A., Armiyati, Y., Arif, S. (2014). Efektifitas Waktu Penerapan Teknik relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Abdomen di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 7-8.
- Ratih, N.K. (2012). *Hubungan Tingkat kecemasan terhadap Koping Siswa SMUN 16 dalam menghadapi Ujian Nasional*. Skripsi. UI: tidak diterbitkan.
- RCOG.(2004). Epidemiology of menstrual disorders in developing countries: a systematic review. *BJOG: an International Journal of Obstetrics and Gynaecology*. www.blackwellpublishing.com/bjog. Vol. 111, pp. 6–16.
- Resmaniasih, 2014. *Pengaruh Teknik Pernapasan Diafragma terhadap kecemasan Ibu Hamil Trim mester III di Puskesmas Wilayah Palangkaraya*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Rezki, E., Murtiani, Hj., Ilyas, M. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Depresi Terhadap Pasien Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. Volume 5, Nomor 1, ISSN: 2302-1721, 20-27.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Riyanto, H. (2002). Nyeri Haid pada Remaja. *Majalah Gemari*. Edisi 12, Januari 2002 (www.keluargasehat.com). Diakses pada Februari 2015.
- Safitri, R.P., Sadif, R. F. (2013). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) to Reduce Depression for Chronic Renal Failure Patients are in Cilacap Hospital to Undergo Hemodialysis. *International Journal of Social Science and Humanity*. Vol 3, No 3, DOI: 10.7763/IJSSH.2013.V3.249 Halaman 300-303.
- Scultz, J.M., Videbeck, S. L. (1998). *Lippincott's Manual of Psychiatric Nursing care Plan 5th edition*. Philadelphia: Lippincott Raven publisher.
- Shari, W.W., Suryani, Emaliyawati, E.(2014). Emotional Freedom Techniques dan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Menjalani Percutaneous Coronary Intervention. *FK Universitas Sriwijaya* 2(3):133-145.
- Sophia, F., Muda, S., Jemadi.(2013). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan*. Diakses: 4 Maret 2014 <http://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/4060>.
- Smeltzer, S.C., Bare, G.B.(2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal – Bedah*. Alih Bahasa: dr. H. Y.Kuncara. Jakarta: EGC
- Smeltzer, S.C., Bare, B. G. (2008). *Brunner And Sudarth's textbook Of medical-surgical nursing*, terjemahan Agung. Jakarta: EGC.
- Stuart, G.W., Laraia, M.T. (2005). *Principle and Practice of Psychiatric Nursing 8th edition*. China: Elsevier.
- Stuart, G.W., Sundeen, S.J. (2000). *Keperawatan Jiwa Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Suliawati, G. (2013). *Hubungan Umur, Paritas Dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur Di Gampong Klieng Cot Aron Kecamatan Baitussalam Aceh Besar Tahun 2013*. Skripsi. Stikes U'budiyah Banda Aceh: tidak diterbitkan.
- Suryani, E. (2010). *Psikologi Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Susanti, S. (2013). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Menarche terhadap Tingkat Kecemasan Siswi Usia 10-12 tahun dalam Menghadapi Menarche di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Skripsi. STIKES Ngudi Waluyo.
- Susanto, R.O.A. (2010). *Perbedaan Tingkat kecemasan Antara Orang Dewasa yang Melakukan Yoga dan Tidak Melakukan Yoga*. Skripsi. FK UNS: tidak diterbitkan.

- Tavallae, M. (2009). Prevalence of Menstrual Pain and Associated Risk Factor among Iranian Women. Naskah Publikasi. Simon Fraser University.
- The American College of Obstetricians and Gynecologist.* (2015). Dysmenorea: Painful Periods.
- The Association of Tapping Touch.* (2010). www.tappingtouch.org
- Utami, A.N.R., Ansar, J., Sidik, D. (2012). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA N 1 Kahu Kabupaten Bone. *Bagian Epidemiologi, FKM, Universitas Hasanudin, Makasar.*
- Varcarolis, E. M., Halter, M.J. (2010). *Foundations of Psychiatric Mental Health Nursing A Clinical Approach 6th edition.* Canada: Elsevier.
- Videbeck, S.L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa.* Jakarta: EGC.
- Wang, L., Wang, X., Wang, W. (2004). *Stress and Dysmenorrhea: a Population Based Prospective Study.* Chicago, USA. www.occenvmed.com. Diakses pada Juni 2014.
- Warianto, C. (2011). Daur Menstruasi. Publish 20-05-2011, 09:55:49.
- Wisudawati, E.R., Djuria, S.A., Erita., Puspitasari, P.I., Gunadi, A. (2014). *Efektivitas Senam Dismenore dengan Teknik Relaksasi Terapi Murottal untuk Mengurangi Dismenore.* Diperoleh tanggal 3 November 2015, dari <http://www.umy.ac.id/%E2%80%8Bserem-quran-terbukti-turunkan-nyeri-haid-disminore.html>
- Wong, C.L (2010). Effects of SP6 acupressure on pain and menstrual distress in young women with dysmenorrhea. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 16: 64-9.
- Wong, L.P., Khoo, E.M. (2010). Clinical Article: Dysmenorrhea in a Multiethnic Population of Adolescent Asian Girls. *International Journal of Gynecology and Obstetrics* 108, 139-142.
- Yunita, E. (2013). Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* dalam Bimbingan Kelompok untuk Menurunkan Kecemasan Siswa SMA dalam Menghadapi Ujian Nasional. *Jurnal BK Unesa.* Volume 03 Nomor 01; 291 – 297.
- Yustin, A. (2011). *Pengaruh Terapi Wewangian Minyak Esensial Bunga Mawar (Rose) dengan Cara Inhalasi terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD Solok Tahun 2011.* Skripsi. Universitas Andalas: tidak diterbitkan.
- Yustinus, S. (2006). *Kesehatan Mental 2.* Yogyakarta: Kanisius.

- Yusuf, S. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Zakiyyah, M. (2013). Pengaruh Terapi *Spiritual Emosional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Penanganan Nyeri Dismenorea. *Jurnal Sain Med*, Vol. 5. No. 2 : 66–71.
- Zamriati, W.O., Hutagaol, E., Wowiling, F. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di Poli KIA Tumininting. *Ejournal Keperawatan 1(1)*.