

DAFTAR PUSTAKA

- Abrams, Steven A, Ian J Griffin, Keli M Hawthorne, Lily Liang, Sheila K Cunn, Gretchen Darlington and Kenneth J Ellies. 2005. A combination of prebiotic short and long chain inulin type fructans enhances calcium absorption and bone mineralization in young adolescents. *American Journal Clinical Nutr* 2005; 82:471-6.
- Abrams, Steven A, Keli M. Hawthorne, Oluseyi Aliu, Penni D. Hicks, Zhensheng Chen, and Ian J. Griffin. 2007. An Inulin-Type Fructan Enhances Calcium Absorption Primarily via an Effect on Absorption in Humans. *Journal of Nutrition (Nutrient Physiology, Metabolism and Nutrient-nutrient interactions)* 0022-3166/07.
- Almatsier, Sunita. 2000. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarsari, Indrie, Sarjana dan Abdul Choliq. 2009. Rekomendasi dalam Penetapan Standar Mutu Tepung Ubi Jalar. *Jurnal Standardisasi Vol. 11 No. 3 Tahun 2009: 212-219*
- Azhar, Minda. 2010. Inulin sebagai Prebiotik. *Jurnal Kimia Fakultas MIPA UNP*.
- Bouhnik, Y., Kvahedi, L. Achou A., Attar J., Salfat P., Pochart P., Marteau, dan B. Flourie. 1999. Short-chain fructo-oligosakaride in healthy humans. *Journal of Nutrition* 129: 113-116.
- Cahyono, Prima Hendri. 2010. Makalah gizi kalsium. Artikel, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Cosman, et al . 2009. Primer on the metabolic bone disease of mineral metabolism. Final Report of American Society for Bone and Mineral Research.
- Coudray, Charles, Mathieu Rambeau, Christine Feillet-Coudray, Jean Claude Tressol, Christian Demigne, Elyett Gueux, Andrezej Mazur and Yves Rayssiguier. 2005. Dietary inulin intake and age can significantly affect intestinal absorption of calcium and magnesium in rats: a stable isotope approach. *Nutrition Journal* 2005; 4:29.j
- Daud, M. 2005. *Performan dan kualitas karkas ayam pedaging yang diberi probiotik dan prebiotik dalam ransum*. Tesis. Sekolah Pascasarjana. Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Desrosier, N. W. 1988. *Teknologi Pengawetan Pangan*. Jakarta: UI Press.
- Dewi, KH. 2008. *Kajian Ekstraksi Steroid Teripang Pasir (Holothuria scabra J) sebagai Sumber Testosteron Alami*. Disertasi. Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor.
- Franck, A dan L.D. Leenher. 2005. *Inulin dalam Polysaccharides and Polyamides in the food industry volume I*. Steinbuchel, A dan S.K.Rhee (eds.) Wiley VCH, Weinheim.
- Gibson, G.R. 1998. Dietary modulation of the human gut flora using prebiotics. *Journal Of nutrition*. 80(4): 409.

- Gibson, G.R. 1999. Dietary modulation of the human gut microflora using the prebiotics oligofructose and inulin. *Journal of nutrition* 129:1438-1441.
- Ginting, Erliana dan Suprpto. 2005. *Pemanfaatan Pati Ubi Jalar sebagai Substitusi Terigu pada Pembuatan Roti Manis*. Bogor: Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian.
- Ginting, Erliana, Yudi Widodo, Siti A. Rahayuningsih dan M. Yusuf. 2005. Karakteristik Pati Beberapa Varietas Ubi Jalar. *Jurnal Penelitian Pertanian Tanaman Pangan Vol. 24 No.1 2005*.
- Herawati, H. 2008. Penentuan umur simpan pada produk pangan. *Jurnal Litbang Pertanian* 27(4) pp 124-130.
- Herman. 1976. *BMC untuk Golongan Rawan*. Bogor: Puslitbang Gizi, Departemen Kesehatan RI.
- Herman. 1977. *Perkembangan pembuatan BMC*. Bandung: Lokakarya Bahan Pangan Berprotein Tinggi, 22-24 Februari 1977.
- Heru, Martono. 2008. PEMBERDAYAAN Lanjut Usia. Available from: <http://www.gemari.or.id/file/edisi88/gemari8933.pdf> [Accessed 4 Mei 2016]
- Jahari, AB dan Sri Prihatini. 2007. Risiko Osteoporosis di Indonesia. *Jurnal Gizi Indonesia Vol 30(1), p. 1-11*.
- Johnell O, Kanis JA. 2006. An estimate of the worldwide prevalence and disability associated with osteoporotic fractures. *Journal Osteoporosis International Dec; 17(12):1726-33. Epub 2006 Sep 16*.
- Kariya, Yukata, Barbara Mulloy, Kyoko Imai, Akihiro Tominaga, Takuji Kaneko, Akira Asari, Kiyoshi Suzuki, Hiroyuki Masuda, Mamoru Kyogashima, and Tadashi Ishii. 2004. Isolation and partial characterization of fucan sulfates from the body wall of sea cucumber *Stichopus japonicus* and their ability to inhibit osteoclastogenesis. *Journal of Carbohydrate research* 339 (2004) 1339 – 1346.
- Kartika, B dan Hastuti P. 1998. *Pedoman ujiindrawi bahan pangan*. Yogyakarta: PAU Pangan dan Gizi UGM.
- Katili, Abubakar Sidik. 2009. Struktur dan fungsi kolagen. *Jurnal Pelangi Ilmu Volume 2 No. 5, Mei 2009*.
- Khan, Aliya, Hamilton ON, Michel Fortier, and Quebec QC. 2014. Osteoporosis in Menopause. *Journal Obstet Gynaecol Can* 2014;36(9 eSuppl C):S1-S15.
- Koswara, Sutrisno. 2010. *Teknologi Pengolahan Umbi-umbian (Pengolahan Ubi Jalar)*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Kulminskaya, AA, Arand M, Eneyskaya EV, Ivanen DR, Shabalin KA, Shishlyannikov SM, Saveliyev AN, Korneeva OS dan Neutroev KN. 2003. Biochemical characterization of *Aspergillus awamori* exoinulinase: substrate binding characteristics and regioselectivity of hydrolysis. *Journal of Biochimica et Biophysica Acta* 1650.22-29.

- Kusnandar, F. 2010. *Mengenal Komponen Kimia Pangan*. Artikel, Departemen Ilmu Teknologi Pangan IPB.
- Larmond, Elizabeth. 1977. *Laboratory methods for scenery evaluation of food*. Canada: Canada Departement of Agriculture Publication.
- Lehninger, Albert I. 1993. *Dasar-dasar biokimia (terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- Lestari, Lily Arsanti. 2014. Peran sinbiotik lokal *Lactobacillus plantarum* Mut7 dan tepung ubi jalar (*Ipomoea batatas*) kaya serat terhadap respon imun dan mikrobial digesta: kajian pada tikus sprague dawley yang diinfeksi dengan *Salmonella typhimurium*. Disertasi. Fakultas Kedokteran UGM.
- Lopez HW, Coudray C, Bellanger J, Younes H, Demigne C, Remesy C. 1998. Intestinal fermentation lessens the inhibitory effects of phytic acid on mineral utilization in rats. *Journal of Nutrition* 1998;128:1192-8.
- Manley, Duncan. 1998. *Biscuit, cookie and cracker manufacturing manuals*. England: St Edmundsbury Press.
- Marjan, Avliya Quratul dan Sri Anna Marliyati. 2013. Hubungan Antara Pola Konsumsi Pangan dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Osteoporosis pada Lansia di Panti Werdha Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan Juli 2013*, 8(2): 123-128.
- Martoyo, Joko, Nugroho Aji dan Tjahyo Winanto. 1994. *Budidaya Teripang*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Marzuki, Aanah, Yushinta Fujaya, Muhammad Rusydi dan Haslina. 2013. Analisis kandungan kalsium (Ca) dan besi (Fe) pada kepingan bakau cangkang keras dan cangkang lunak dengan metode spektrofotometri serapan atom. *Majalah farmasi dan farmakologi*, vol. 17 no. 2 – Juli 2013 halaman 31-34 (ISSN: 1410-7031).
- Mileiva, S. 2007. *Evaluasi Mutu Cookies Garut yang Digunakan pada Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) untuk Ibu Hamil*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor.
- Moongngam, A, N. Trachoo and N. Siingungwan. 2011. Low Molecular Weight Carbohydrates, Prebiotic Content and Prebiotic Activity of Selected Food Plants in Thailand. *Journal of Food Science and Technology* 3 (4): 269-274, 2011 ISSN: 2042-4876.
- Murni, Tri. 2010. *Karbohidrat dengan Proses Bioteknologi*. Artikel, Departemen Teknologi Hasil Pertanian Universitas Riau.
- Murtiningsih, Latifah dan Andriyani. 2013. Kajian Kualitas Biskuit Jagung. *Jurnal Rekapangan Vol. 7 No. 1 2013*.
- Penggalih, Mirza Hapsari Sakti Titis, Fitri Indah Setiyawati dan Yuni Afriani. 2014. *Pengaruh prebiotik, kalsium dan kolagen terhadap pembentukan massa tulang tikus dengan osteoporosis*. Laporan akhir penelitian DIKTI.
- Permana, Hikmat. 2010. *Patogenesis dan Metabolisme Osteoporosis pada Manula*. Artikel. Bagian Endokrinologi dan Metabolisme Ilmu Penyakit Dalam RS Perjan Hasan Sadikin.

- Prihatini, Sri, Vita Kartika Mahirawati, Abas Basual Jahari, dan Herman Sudirman. 2010. Faktor Determinan Resiko Osteoporosis di Tiga Provinsi di Indonesia. Artikel, Media Litbang Kesehatan Volume XX Nomor 2 Tahun 2010.
- Pool-Zobel, BL. 2005. Inulin-type fructan and reduction in cancer risk: review of experimental and human data. *British Journal of Nutrition*, 93:Suppl 1,S73-S90.
- Purroy, Jesus and Nigel K. Spurr. 2002. Molecular genetics of calcium sensing in bone cells. *Human Molecular Genetics Vol 11, No,20 2377-2384 Oxford University Press*.
- Rahman, M. S. 2007. *Handbook of Food Preservation*. Taylor & Francis Group, LLC.
- Ramadani, Meri. 2010. Faktor-faktor Resiko Osteoporosis dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Maret 2010-September 2010, Vol. 4 No. 2*
- Raschka, Ladislav and Hannelore Daniel. 2005. Mechanisms underlying the effects of inulin-type fructans on calcium absorption in the large intestine of rats. *Elsevier Journal Bone 2005.05.015*.
- Ratnawati, Ayu, Djoni Izak R, dan Adri Supardi. 2010. Sintesis dan Karakteristik Kolagen dari Teripang-Kitosan sebagai Aplikasi Pembalut Luka. Artikel, Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Airlangga.
- Roberfroid, MB. 2001. Prebiotics: preferential substrates spesific germs. *American Journal of Clinical Nutrition Vol. 73.No.2. 406S-209S*.
- Safitri, Riska, Nurdin Rahman, Hasanah. 2015. Hubungan asupan kalsium dan aktivitas olahraga dengan kejadian dismenore pada siswi kelas XI di SMA Negeri 2 Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako Vol. 1, Januari 2015: 58-69*
- Said, Muhammad Irfan, Effendi Abustam, Johanan C. Likadja, dan Farida Nur Yuliati. *Peningkatan nilai tambah limbah tulang ayam sebagai sumber senyawa bioaktif kolagen untuk penyediaan produk "Food Suplemen" anti osteoporosis dan penuaan dini*. Artikel, Universitas Hasanuddin.
- Sastromidjojo, Hardjono. 2005. *Kimia Organik, Stereokimia, Lemak dan Protein*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Scholz-Ahrens, KE, Schaafsma G, Heuvel EGHM, Schrezenmeir J. 2001. Effect of prebiotics on mineral metabolism. *American Journal of Clinical Nutrition Vol: 73 No. 2:4595-464S*.
- Setiawan, Iwan. 2011. *Pengaruh Tingkat Pencampuran Tepung Ubi Jalar Merah dengan Bekatul adi terhadap Karakteristik Biskuit yang Dihasilkan*. Skripsi. Padang: Universitas Andalas.
- Soerodikoesoemo, Wibisono dan Hari Hartiko. 1989. *Biologi molekuler*. Laporan akhir proyek pengembangan pusat fasilitas bersama antar universitas (Bank Dunia XVII)-PAU Bioteknologi Universitas Gadjah Mada.
- Souza, Maria Cristina Correa, Franco Maria Lajolo, Ligia de Araujo Martini, Nelson Bospalez Correa, Milana Cara Dan and Elizabete Wenzel de

- Menezes. Effect of Oligofructose-enriched Inulin on Bone Metabolism in Girls with Low Calcium Intakes. *Internation Journal Brazillian Archives of Biology and Technology* Vol.53 n.1: pp. 193-201, ISSN 1516-8913.
- Sudarmadji, Slamet, Bambang Haryono, dan Suhardi. 2010. *Analisa bahan makanan dan pertanian*. Yogyakarta: Penerbit Liberty dan Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi Universitas Gadjah Mada.
- Suprapti, Lies. 2003. *Tepung Ubi Jalar, Pembuatan dan Pemanfaatannya*. Yogyakarta: Kanisius.i
- Surono, I. S. 2004. *Probiotik susu fermentasi dan kesehatan*. Artikel, YAPMMI Jakarta.
- Tzianabos, A.O. 2000. Polysaccharides immunomodulatory as therapeutic agents: structural aspect and biological functionI. *Clin Microbiol Review* 523-533.
- Venter, C.S. 2007. Prebiotics: an update. *J. Of Family Ecology and Consumer Sciences* 35: 17-25.
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi. 1983. *Kumpulan kertas kerja utama*. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Winarno, F.G. 2004. *Kimia pangan dan gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Yustina, I dan Abadi, F. R. 2012. Potensi Tepung dari Ampas Industri sebagai Bahan Pangan. Teks Seminar Nasional: Kedaulatan Pangan dan Energi. Fakultas Pertanian Universitas Trunjoyo, Madura.
- Zahranti, A. 2005. *Ekstraksi, Karakteristik, serta kajian potensi prebiotik inulin dari umbi dahlia (Dahlia pinnata)*. Skripsi. Fakultas Teknologi Pertanian. Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Zuhra, Cut Fatimah. 2006. *Flavor (Citarasa)*. Karya Ilmiah. Universitas Sumatera Utara: Departemen Kimia Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam.
- Zuraida, Nani dan Yati Supriati. 2001. *Usahatani Ubi Jalar sebagai Bahan Pangan Alternatif dan Diversifikasi Sumber Karbohidrat*. Artikel: Buletin Agrobio 4(1):13-23 Balai Penelitian Bioteknologi Tanaman Pangan, Bogor.