

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	12
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	12
D. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Resiliensi	
1. Pengertian Resiliensi	17
2. Aspek-aspek dalam Resiliensi	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	21
4. Resiliensi pada Usia Madya	24

B. Koping Religius	31
1. Pengertian Koping.....	31
2. Pengertian Koping Religius.....	32
3. Aspek-aspek Koping Religius	35
4. Pengukuran Koping Religius	37
C. Dukungan sosial.....	37
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	37
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	38
D. Peran koping religius dan dukungan sosial terhadap resiliensi pada janda usia madya pasca kematian pasangan hidup.....	41
E. Hipotesis Penelitian	50
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	51
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
C. Subjek Penelitian	52
D. Cara Pengumpulan Data.....	52
E. Validitas dan Reliabilitas Skala.....	58
F. Metode Analisis Data.....	59
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	61
B. Pelaksanaan Penelitian.....	72
C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	73
D. Pembahasan	77



BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi.....	53
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Koping Religius	55
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	57
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Resiliensi	62
Tabel 5. Distribusi Aitem Skala Koping Religius	63
Tabel 6. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial	65
Tabel 7. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Resiliensi.....	68
Tabel 8. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Koping Religius.....	70
Tabel 9. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Dukungan Sosial	71
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas	74
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas.....	74
Tabel 12. Hasil Uji Multikolinieritas	75
Tabel 13. Hasil Uji t.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Resiliens.....	24
Gambar 2. Hubungan antar Variabel.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. <i>Informed Consent</i> , dan Skala Sebelum Uji Coba.....	97
Lampiran B. Distribusi Nomor Baru Aitem Valid Skala.....	109
Lampiran C. <i>Informed Consent</i> , dan Skala Setelah Uji Coba.....	112
Lampiran D. Distribusi Nilai <i>Try Out</i> Skala	121
Lampiran E. Uji Daya Diskriminasi Aitem	129
Lampiran F Reliabilitas Skala.....	135
Lampiran G Distribusi Nilai Penelitian Skala (Aitem Valid).....	136
Lampiran H. Data Hasil Penelitian Peran Koping Religius dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Janda Usia Madya Pasca Kematian Pasangan Hidup.....	142
Lampiran I. Uji Prasyarat.....	143
Lampiran J. Uji Hipotesis.....	145
Lampiran K. Surat Ijin Penelitian	147

**PERAN KOPING RELIGIUS DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP RESILIENSI PADA JANDA USIA MADYA
PASCA KEMATIAN PASANGAN HIDUP**

Tias Wulan Sari

INTISARI

Menjanda pasca kematian suami pada usia madya merupakan masalah utama dalam menjalani kehidupan rumah tangga. Sebagai upaya mengatasi permasalahan tersebut, seorang janda perlu meningkatkan resiliensi. Resiliensi didefinisikan sebagai kemampuan individu dalam mengatasi masalah dan tekanan secara lebih efektif. Resiliensi dipengaruhi oleh faktor internal (seperti: spriritual dan motivasi, kompetensi kognitif, kompetensi sosial, emosi, dan kesejahteraan fisik) dan faktor eksternal (seperti: dukungan sosial). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koping religius, dukungan sosial, dan resiliensi pada janda usia madya pasca kematian pasangan hidup. Subjek pada penelitian ini adalah wanita usia madya (rentang usia 40-65 tahun) dalam keadaan menjanda 5 tahun akibat kematian suami di Kelurahan T kota Y. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan tiga skala, yaitu skala resiliensi, skala koping religius, dan skala dukungan sosial. Uji hipotesis menggunakan analisis regresi ganda dengan memasukkan koping religius dan dukungan sosial sebagai variabel prediktor dan resiliensi sebagai variabel kriterium. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai R^2 pada model regresi adalah sebesar 0.246 dengan memasukkan variabel koping religius dan dukungan sosial secara bersama-sama sebagai variabel prediktor. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa koping religius dan dukungan sosial secara bersama-sama mampu meningkatkan resiliensi pada janda usia madya pasca kematian pasangan hidup.

Kata kunci: Resiliensi, koping religius, dukungan sosial

THE ROLE OF RELIGIOUS COPING AND SOCIAL SUPPORT TOWARD THE RESILIENCE OF MIDDLE-AGED WIDOW AFTER THE DEATH OF A SPOUSE.

Tias Wulan Sari

ABSTRACT

Be a widow after the husband's death in middle age is a major problem in woman's live while do a domestic life. The lack of support both emotionally and materially increases the burden after the death of her husband and the responsibility of the widow in the next life. The state of widowhood after the death of a husband can lead to sadness and deep sorrow that could increase pressure, anxiety, stress and depression. In an effort to overcome these problems, a widow need improve their resilience. Resilience is defined as the individual's ability to cope with problems and stress more effectively, the ability to rise from the problem, disappointment and trauma, as well as to develop a more realistic goal. Resilience is influenced by internal factors (such as spiritual and motivational, cognitive competence, social competence, emotional, and physical well-being) and external factors (such as social support).

This study aims to determine the relationship between religious coping, social support, and the resilience of middle-aged widow after the death of a spouse. The subjects of this research are women of middle age (age range 40-65 years) in a state of widowhood 5 years as a result of her husband's death in *Kelurahan Terban* Yogyakarta. The measuring instrument in this study is using three scales, which are the resilience scale, the scale of religious coping, and social support scale. In this study the hypotheses is tested with using double regression analysis by incorporating religious coping and social support as predictor variables and resilience as the criterion variable.

The results showed that the score of R^2 in the regression model is of 0.246 by inserting variable religious coping and social support together as a predictor variable. The results of this study prove that religious coping and social support jointly able to improve the resilience of middle-aged widow after the death of a spouse.

Keywords: Resilience, religious coping, social support