

ABSTRACT

Background: Knowledge of nutritional needs is important to be understood by mother to improving nutritional status of children. Mothers should know about healthy food, make a comfortable environment and improve eating behavior toddlers. Nutritional status is influenced by three main factors, food, health and care. Bad nutritional status of children is the cause of death of infants and toddlers.

Objective: The study examined the relationship between mother nutritional knowledge and nutritional status of children under five at puskesmas Banguntapan 1 Bantul district.

Method: A cross sectional study survey that made use of a structure nutritional knowledge has been validity and reliability and anthropometric measurements were taken. Sample size were 77 mothers and children who were purposively selected. Data analysis used statistical test Chi Square.

Results: Bivariate analysis showed a significant relationship between knowledge of mothers with infant nutritional status $p = 0.003$ ($p < 0.05$). Nutritional knowledge of mothers was 59,7% had a good. The prevalence of underweight was 22,1% normal weight was 68,8% and overweight was 9,1%.

Conclusions: There is a significant association between mother nutritional knowledge with children nutritional status.

Keywords: Knowledge of nutritional needs, nutritional status, toddler.

INTISARI

Latar Belakang : Pengetahuan kebutuhan nutrisi oleh ibu sangat penting peranannya dalam meningkatkan status gizi balita. Ibu harus mengetahui tentang makanan yang sehat, menciptakan lingkungan yang nyaman dan meningkatkan perilaku makan balita. Status gizi dipengaruhi oleh tiga faktor utama yaitu makanan, kesehatan dan perawatan. Status gizi anak yang buruk merupakan penyebab kematian bayi dan balita.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan status gizi balita usia 2-4 tahun di Puskesmas Banguntapan 1 Kabupaten Bantul.

Metode : Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan data dengan menggunakan kuisioner pengetahuan yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas, serta pengukuran antropometri. Pemilihan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah 77 responden. Untuk menggambarkan hubungan antara variabel penelitian menggunakan uji statistik *Chi Square*.

Hasil : Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita $p = 0.003$ ($p < 0.05$). Pengetahuan ibu dalam kategori baik adalah sebesar 59,7%. Balita dengan status gizi normal berjumlah 68,8%, status gizi kurang sebesar 22,1 %, dan status gizi lebih sebesar 9,1%.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan status gizi balita.

Kata kunci : Balita, pengetahuan kebutuhan nutrisi, status gizi.