

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teoritis	11
1. Lanjut Usia	11
2. Lansia dengan Diabetes Mellitus	12
3. Kualitas hidup	16
4. Pengetahuan	21
5. Aktivitas Fisik	23
6. Pola Diet.....	26
B. Landasan Teori	31
C. Kerangka Teori	33
D. Kerangka Penelitian	34
E. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	43
H. Teknik Pengumpulan Data	44
I. Jalannya Penelitian	45
J. Etika Penelitian	46
K. Analisis Data	46
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Gambaran umum lokasi penelitian	49
2. Karakteristik responden	49
3. Gambaran pengetahuan	52
4. Gambaran aktivitas fisik	55
5. Gambaran pola diet	57
6. Gambaran kualitas hidup	60
7. Hubungan pengetahuan dan aktivitas fisik	63
8. Hubungan pengetahuan dan pola diet lansia penderita DM tipe II	64
9. Hubungan aktivitas fisik lansia dan kualitas hidup.....	65
10. Hubungan pola diet dan kualitas hidup	66
B. Pembahasan	67
1. Gambaran pengetahuan lansia penderita DM tipe II	67
2. Gambaran aktivitas fisik lansia penderita DM tipe II	69
3. Gambaran pola diet lansia penderita DM tipe II di Kabupaten Sleman ...	71
4. Gambaran kualitas hidup lansia penderita DM tipe II	73
5. Analisis hubungan pengetahuan dan aktivitas fisik	75

6. Analisis hubungan pengetahuan dan pola diet	77
7. Analisis hubungan aktivitas fisik dan kualitas hidup	78
8. Analisis hubungan pola diet dan kualitas hidup	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	33
Gambar 2. Kerangka Penelitian	34
Gambar 3. Diagram Jadwal Diet Responden	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kualitas Hidup dari Berbagai Disiplin Ilmu	17
Tabel 2. Rekomendasi Distribusi Nutrisi pada Penderita DM	29
Tabel 3. Standar Diet Penderita Diabetes Mellitus Berdasarkan Status Gizi	42
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 5. Gambaran Pengetahuan.....	52
Tabel 6. Gambaran Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Responden	53
Tabel 7. Gambaran Aktivitas Fisik	55
Tabel 8. Gambaran Aktivitas Fisik Berdasarkan Karakteristik Responden	56
Tabel 9. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Karakteristik Responden	57
Tabel 10. Kecukupan Nutrisi Sesuai Status Gizi	58
Tabel 11. Gambaran Pola Diet	59

Tabel 12. Rata-Rata Skor Dimensi Kualitas Hidup	60
Tabel 13. Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik Responden	61
Tabel 14. Hasil Uji Korelasi Spearman Pengetahuan dengan Aktifitas Fisik.....	63
Tabel 15. Gambaran Kecukupan Nutrisi Berdasarkan Pengetahuan	64
Tabel 16. Gambaran Jadwal Diet Berdasarkan Pengetahuan)	64
Tabel 17. Uji Spearman Correlation antara Pengetahuan dan Aktivitas Fisik	65
Tabel 18. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup	65
Tabel 19. Uji Spearman Correlation antara Pola Diet dan Kualitas Hidup	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek	90
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	93
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	94
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas	101
Lampiran 5. Perijinan Etik	102
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian BAPEDA	103
Lampiran 7. Surat Permohonan Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa	105
Lampiran 8. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	106