

INTISARI

Latar Belakang: Prevalensi penyakit DM tipe 2 pada lansia memiliki angka lebih tinggi dibandingkan kelompok usia yang lain. Lansia dengan DM tipe 2 berisiko lebih tinggi terhadap kesehatan akibat penurunan fungsi tubuh. Pengetahuan, aktivitas fisik dan pola diet merupakan bagian dari pilar penanganan penyakit DM. Namun, belum ada penelitian yang menunjukkan keterkaitan antara ketiganya terhadap kualitas hidup penderita.

Tujuan Penelitian: Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan aktivitas fisik, pengetahuan dengan pola diet, aktivitas fisik dengan kualitas hidup, serta pola diet dengan kualitas hidup lansia penderita DM tipe 2.

Metode: Jenis penelitian berupa korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Sedangkan penentuan sampel berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan pengambilan data menggunakan kuesioner ($n=158$).

Hasil: Hasil menunjukkan pengetahuan sebagian besar lansia penderita DM tipe 2 masuk dalam kategori sedang, aktivitas fisik dan kualitas hidup dalam kategori baik, serta pola diet buruk. Analisis bivariat dengan uji korelasi Spearman's rho menghasilkan signifikansi ($p=0,001$) serta $r=0,242$ pada hubungan pengetahuan dan aktivitas fisik. Nilai p lebih dari α ($0,05$) juga terdapat pada hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup, kecuali pada dimensi hubungan sosial. Sedangkan pada uji hubungan pengetahuan dengan pola diet dan pola diet dengan kualitas hidup menunjukkan nilai $p > \alpha = 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan aktivitas fisik dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia penderita DM tipe II. Sedangkan pola diet tidak menunjukkan adanya hubungan pada pengetahuan maupun tiap dimensi kualitas hidup.

Kata kunci: aktivitas fisik; diabetes; diet; pengetahuan; kualitas hidup

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus in elderly reach higher prevalence than any other age group. Elderly have more risk for health which get from the impact of body functional decreasing. Knowledge, physical activity, and diet therapy should be the basic treatment of type 2 DM which could improve quality of life. But no studies that find the relation among them. .

Objective: The aims of study are determine the correlation between knowledge and physical activity, knowledge and diet therapy, physical activity and quality of life, also diet therapy and quality of life in elderly with type 2 DM.

Methods: Correlational study used cross sectional plan to examine 158 respondent with purposive sampling technique.

Results: This study reported mayority of elderly with type II DM had middle of knowledge, good physical activity and quality of life, and bad diet. The result of bivariat analysis used Spearman correlation shown $p=0,001$ and $r=0,242$ between knowledge and physical activity. P value that more than α (0,05) had also reported in correlation between activity and quality of life, except for social domain. Whereas, the correlation between knowledge for diet, and diet for quality of life had reported $p\text{-value} > \alpha = 0,05$.

Conclusion: There was correlation between knowledge, physical activity, and quality of life for elder with type 2 DM. While, for the diet had no significant correlation between knowledge and quality of life.

Keywords: diabetes; diet; knowledge; physical activity; quality of life