

## INTISARI

**Latar belakang:** Kanker payudara merupakan kanker yang terjadi pada wanita maupun pria. Untuk menekan angka insidensi dan mortalitas kanker payudara diperlukan adanya deteksi dini salah satunya pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Namun kenyataannya hanya sebagian kecil yang melakukan SADARI secara teratur. Faktor yang mempengaruhi salah satunya adalah kurangnya pengetahuan tentang kanker payudara dan SADARI.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan mengenai kanker payudara dan SADARI pada orang yang beresiko *ca mammae*.

**Metodologi Penelitian:** Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah kuantitatif *cross sectional*. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 88 responden yang terdiri dari 46 wanita dan 42 pria.

**Hasil:** Responden wanita dan pria telah mendengar mengenai kanker payudara dan SADARI. Tingkat pengetahuan responden wanita dan pria mengenai kanker payudara dan SADARI secara umum dikategorikan baik. Berdasarkan aspek pengetahuan, responden wanita memiliki 7 aspek pengetahuan mengenai kanker payudara dan SADARI yang dikategorikan baik, sementara responden pria hanya memiliki 4 aspek pengetahuan mengenai kanker payudara dan SADARI yang dikategorikan baik.

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan wanita dan pria mengenai kanker payudara dan SADARI secara umum dikategorikan baik, namun berdasarkan aspek pengetahuan terdapat beberapa aspek pengetahuan mengenai kanker payudara dan SADARI yang dikategorikan buruk.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Kanker payudara, Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

## ABSTRACT

**Background:** Breast cancer is a cancer that occurs in women and men. To suppress the incidence and mortality due to breast cancer, early detections such as breast self-examination (BSE) is needed. However, until recently only a few have had awareness to conduct BSE regularly. The lack of knowledge about breast cancer and BSE becomes one important factor affecting a person not to do the exam.

**Objective:** To determine the level of knowledge about breast cancer and BSE in people who are at risk of breast cancer.

**Research Methodology:** This was a quantitative study using a cross sectional study design. The sample size was 88 respondents, consisting of 46 women and 42 men.

**Results:** Both female and male respondents had heard about breast cancer and BSE and generally had a good category of knowledge about breast cancer and BSE. Based on aspects of the knowledge, the female respondents had 7 aspects of the knowledge about breast cancer and BSE which are categorized as good, while male respondents only had 4 aspects of the knowledge which are categorized as good.

**Conclusion:** The level of knowledge of the female and male respondents about breast cancer and BSE is generally considered good; however, based on aspects of the knowledge, there are several aspects of the knowledge which are categorized as poor.

**Keywords:** Knowledge, Breast cancer, Breast self-examination (BSE)