



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kondisi GSP UGM di sore hari .....	4
Gambar 1. 2 Tentrem Hotel Gym .....	5
Gambar 1. 3 Novotel Gym Jogja .....	5
Gambar 2. 1 Standar Ukuran Kursi Sauna ( Potongan Membujur ) .....	23
Gambar 2. 2 Standar Ukuran Ruang Sauna .....	23
Gambar 2. 3 Standar Ukuran Loker .....	24
Gambar 2. 4 Standar Ukuran Ruang Loker.....	24
Gambar 2. 5 Standar Ukuran Bak Mandi Terhadap Manusia.....	24
Gambar 2. 6 Standar Ukuran Bak Mandi.....	25
Gambar 2. 7 Ukuran Kasur Pasien.....	25
Gambar 2. 8 Standar Ukuran Ruangan Perawatan.....	26
Gambar 2. 9 Standar Ukuran Lemari Penyimpanan .....	26
Gambar 2. 10 Standar Ukuran Lemari Penyimpanan dan Wastafel .....	26
Gambar 2. 11 Standar Ukuran Alat Fitness .....	30
Gambar 2. 12 Standar Ukuran Alat Fitness .....	30
Gambar 2. 13 Standar Ukuran Ruang Konsultasi dan Praktek Dokter .....	34
Gambar 2. 14 Tata Ruang Tempat Makan .....	37
Gambar 2. 15 Alur Kegiatan di dalam Restaurant .....	38
Gambar 2. 16 Kondisi dan Suasana UENERGY Healthclub centre .....	40
Gambar 2. 17 Interior Zamet Centre .....	41
Gambar 2. 18 Lapangan Utama Zamet Centre .....	42
Gambar 2. 19 Eksterior zamet centre .....	42
Gambar 3. 1 Peta Wilayah Yogyakarta.....	44
Gambar 3. 2 Situasi Kawasan Sekitar Site.....	54
Gambar 3. 3 Situasi Kawasan Sekitar Site.....	56
Gambar 3. 4 eksisting di sekitar site (Sumber hasil survey) .....	57
Gambar 4. 1 Analisis Kawasan Sekitar Site .....	58
Gambar 4. 2 Analisis Akses ke Site .....	59
Gambar 4. 3 Analisis Vegetasi, Angin, Matahari dan kebisingan di Site.....	61



Gambar 5. 1 Penghawaan Alami pada Health Club Centre .....	76
Gambar 5. 2 Pencahayaan Alami pada Health Club Centre .....	76



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tabel Komparasi Keaslian Penulisan .....	10
Tabel 2. 1 Katagori SPA .....	20
Tabel 2. 2 Standar Kebutuhan Alat SPA.....	21
Tabel 2. 3 Standar Kebutuhan Ruang Spa .....	22
Tabel 3. 1 Rata rata curah hujan per bulan propinsi DIY menurut Kab/Kota (mm) Tahun.....	46
Tabel 3. 2 Suhu Udara per Bulan di Propinsi DIY (derajat Celsius) tahun 2001 .....	47
Tabel 3. 3 Domestik regional Bruto menurut Lapangan Usaha Atas dasar Harga Berlaku di DIY tahun 1999-2001 .....	48
Tabel 3. 4 Jumlah Penduduk menurut Klasifikasi kesejahteraan Kabupaten/Kota 2001 .....	49
Tabel 3. 5 Panjang Jalan Menurut Keadaan Jalan dan Kabupaten/Kota di Propinsi DIY tahun 2000 .....	49
Tabel 3. 6 Panjang Jalan Negara Menurut Keadaan Jalan dan Kabupaten/Kota di Propinsi D.I. Yogyakarta Tahun 2000 .....	50
Tabel 3. 7 Penilaian Alternatif Site Messo (Kabupaten D.I.Y) .....	53
Tabel 3. 8 Penilaian Alternatif Site .....	55
Tabel 5. 1 Luasan dan kebutuhan ruang Perawatan .....	70
Tabel 5. 2 Luasan dan kebutuhan ruang Pengelola.....	71
Tabel 5. 3 Luasan dan kebutuhan Fasilitas Pendukung .....	71
Tabel 5. 4 Luasan dan kebutuhan ruang Fitness .....	71
Tabel 5. 5 Luasan dan kebutuhan ruang Servis .....	72



## DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Kerangka Berfikir.....	11
Skema 4. 1 pola kegiatan ruang pengelola.....	61
Skema 4. 2 pola kegiatan pengunjung non member .....	62
Skema 4. 3 pola kegiatan pengunjung member .....	62
Skema 5. 1 konsep hubungan antar ruang.....	72
Skema 5. 2 Jaringan Air Bersih .....	74
Skema 5. 3 Jaringan Air Kotor.....	75