



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.1.1. Surabaya Barat Sebagai Kawasan Terbangun	2
1.1.2. Kebutuhan Akan Relaksasi	3
1.1.3. Pusat kebugaran dan Spa Sebagai Alternative Destinasi Kebugaran Sekaligus Relaksasi Yang Baru di Surabaya Barat	4
1.2. Rumusan Permasalahan	4
1.2.1. Permasalahan Umum	4
1.2.2. Permasalahan Khusus	5
1.2.2.1. Pusat Kebugaran	5
1.2.2.2. Spa	5
1.3. Tujuan	6
1.4. Sasaran	6
1.5. Lingkup Pembahasan	6
1.5.1. Lingkup Pembahasan Umum	6
1.5.2. Lingkup Pembahasan Khusus	6
1.6. Metode Pembahasan	7
1.7. Keaslian Penulisan	7
1.8. Sistematika Penulisan	7
1.9. Kerangka Pemikiran	9



BAB II

KAJIAN PUSTAKA

2.1.	Pusat Kebugaran	10
2.1.1.	Pengertian dan Manfaat Pusat Kebugaran	10
2.1.2.	Jenis-jenis Kegiatan Kebugaran	10
2.1.	Peralatan dan Fasilitas Penunjang Pusat Kebugaran	11
2.1.4.	Standar Kesehatan Bangunan Pusat Kebugaran	12
2.1.5.	Kebutuhan Ruang Bangunan Pusat kebugaran	12
2.2.	Spa	13
2.2.1.	Pengertian dan Manfaat Spa	13
2.2.2.	Jenis-jenis Spa	14
2.2.2.1.	Health spa (wellness spa)	14
2.2.2.2.	Medical spa	15
2.2.3.	Peralatan dan Fasilitas Penunjang Spa	15
2.2.4.	Standar kesehatan Bangunan Spa	16
2.2.5.	Kebutuhan Ruang Bangunan Spa	17
2.3.	Tinjauan Gaya Hidup Masyarakat Urban	17
2.3.1.	Pengaruh Gaya Hidup Masyarakat Urban Pada Kegiatan Kebugaran dan Spa	18
2.3.1.1.	Kesehatan dan Kebugaran	18
2.3.1.2.	Relaksasi	19
2.3.1.3.	Interaksi Sosial	19
2.3.2.	Perkembangan Kota	20
2.3.2.1.	Kajian Ruang Arsitektur Kota	20
2.3.2.2.	Morfologi Kota	21
2.3.3.	Arsitektur Modern	23
2.4.	Studi Kasus	24
2.4.1.	.P.W.C.C. Spa & Fitness Center	25
2.4.2.	Vy Gym	27
2.4.3.	Kirana Health Club and Spa	29

BAB III

TINJAUAN LOKASI

3.1	Tinjauan Provinsi Jawa Timur	31
3.1.1.	Kondisi Geografis, Fisiografis dan Klimatologis	31
3.1.2.	Arsitektur Tradisional Jawa Sebagai Salah Satu Kebudayaan Provinsi Jawa Timur	33



3.2	Tinjauan Kota Surabaya	34
3.2.1	Kondisi Geografis, Fisiografis dan Klimatologis	34
3.2.2	Fasilitas Pusat Kebugaran dan Spa di Surabaya	35
3.3	Tinjauan Kawasan Surabaya Barat	36
3.3.1	Karakteristik Wilayah	36
3.3.2	Potensi Kawasan	37
3.3.3	Aksesibilitas Kawasan	38
3.3.4	Alternatif Lokasi Potensial	38
3.3.4.1	Alternatif Lokasi	38
3.3.4.2	Tapak Terpilih	41
3.3.5	Peraturan Tata Bangunan di Kawasan Surabaya Barat	41

BAB IV

ANALISIS PERENCANAAN DAN PERANCANGAN

4.1.	Analisis Site	43
4.1.1	Kondisi Eksisting dan Analisis SWOT Site	43
4.2.	Analisis Tapak terpilih	44
4.2.1	Analisis Makro	44
4.2.1.1	Sirkulasi di Sekitar Site	45
4.2.1.2	Tingkat Kebisingan	45
4.2.1.3	Kondisi Site	46
4.2.1.4	Sinar Matahari	48
4.2.1.5	Arah Angin	48
4.2.2	Analisis Mezzo	49
4.2.2.1	Analisa Pencapaian menuju Bangunan	49
4.2.2.2	Orientasi dan Tata Massa Bangunan	50
4.2.2.3	Gubahan Massa Bangunan	52
4.2.2.4	Zonasi	54
4.2.3	Analisis Mikro	56
4.2.3.1	Analisa Kebutuhan Ruang	56
4.2.3.2	Pola Aktivitas Pengguna	57
4.2.3.3	Hubungan Antar Ruang	59
4.2.3.4	Zoning di Dalam Bangunan	60
4.2.3.5	Pengaruh Warna Untuk Psikologis Ruang	61
4.2.3.6	Pendekatan Sirkulasi Ruang	62

BAB V



KONSEP RANCANGAN

5.1 Konsep Makro	61
5.2 Konsep Tata Ruang Luar	61
5.2.1 Pencapaian	61
5.2.2 Orientasi dan Tata Massa Bangunan	62
5.2.3 Tata Parkir	63
5.3 Konsep Tata Ruang Dalam	64
5.3.1 Zonasi Ruang Dalam	64
5.3.2 Sirkulasi Ruang	65
5.4 Konsep Program Ruang	65
5.5 Utilitas Bangunan	66
5.5.1 Jaringan Listrik	66
5.5.2 Jaringan Air Bersih	67
5.5.3 Jaringan Air Kotor	68
5.6 Konsep Eksterior Bangunan	69
5.7 Konsep Interior Bangunan	69
5.8. Konsep Struktur Bangunan	70

DAFTAR PUSTAKA	71
-----------------------	-----------

LAMPIRAN	74
-----------------	-----------