

## INTISARI

**Latar belakang:** *Overweight* dan obesitas pada anak merupakan masalah kesehatan serius yang terjadi pada abad ke 21. Di Daerah Istimewa Yogyakarta, prevalensi balita *overweight* dan obesitas dari tahun ke tahun mengalami peningkatan. Balita *overweight* dan obesitas memiliki perilaku berbeda-beda ketika makan. Ibu dari balita *overweight* dan obesitas mempunyai persepsi masing-masing mengenai perilaku makan anaknya. Hal ini membuat perilaku pemberian makan yang berbeda-beda kepada balita.

**Tujuan:** untuk mengetahui hubungan persepsi dengan perilaku ibu dalam meningkatkan perilaku makan pada anak balita yang mengalami *overweight* dan obesitas.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode analitik korelasi dan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian sejumlah 58 responden yang merupakan ibu dari balita dengan *overweight* dan obesitas di wilayah kerja Puskesmas Berbah, Sleman, DIY dengan teknik *consecutive non probability sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner persepsi tentang perilaku makan anak dan kuesioner perilaku pemberian makan yang diisi oleh responden. Teknik analisis statistik yang digunakan adalah korelasi *Pearson Product Moment*.

**Hasil:** Terdapat hubungan signifikan antara persepsi ibu terhadap perilaku makan anak dengan perilaku pemberian makan ibu kepada anak balita *overweight* dan obesitas dengan korelasi positif dengan kekuatan korelasi sedang ( $r= 0,415$  dan  $p=0,001$ ). Mayoritas responden memiliki nilai persepsi dan perilaku diatas rata-rata. Semakin tinggi skor persepsi ibu maka semakin baik perilaku pemberian makan.

**Kesimpulan:** Persepsi dan perilaku ibu mayoritas sudah baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi ibu terhadap perilaku makan anak dengan perilaku pemberian makan pada balita *overweight* dan obesitas.

**Kata kunci:** balita *overweight* dan obesitas, persepsi ibu, perilaku makan anak, perilaku pemberian makan,

## ABSTRACT

**Background:** Overweight and obesity in child are a serious health problem occurring in the 21 st century. In Yogyakarta, prevalence of under five children with overweight and obese from year to year has been increasing. Overweight and obesity in toddler have differences in eating behavior. The mother of under five children with overweight and obese have different perception on their child's eating behavior. This may result in different feeding behavior to their child.

**Objective:** To identify relationship between mother's perception and behavior in increasing eating behavior in under five children with overweight and obese.

**Method:** This was a quantitative research with correlation analytic method and cross sectional design. The sample study was 58 respondents who were the mothers of under five children with overweight and obese in the area of Puskesmas Berbah, Sleman, Yogyakarta. Consecutive non probability technique was used in this study. This study used a perception of child eating behavior questionnaire and feeding behavior questionnaires. Statistical analysis technique used was Pearson Product Moment correlation.

**Result:** There was significant relationship between mother's perception of eating behavior with feeding behavior in toddler with overweight and obesity with the positive moderate correlation ( $r = 0,415$  and  $p = 0,001$ ). The higher score of mother's perception, the better feeding behavior.

**Conclusion:** There was a significant relationship between perception and behavior mother's feeding behavior in toddler with overweight and obese.

**Keyword:** under five children, overweight and obese, mother's perception, child eating behavior, feeding behavior