

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN,
SIKAP DAN PERILAKU KELUARGA TENTANG "ASI EKSKLUSIF"
DALAM UPAYA Mendukung Pemberian ASI Eksklusif
DI BANYUMAS

ABSTRAK

Latar belakang: Faktor dominan yang berpengaruh dengan pemberian ASI Eksklusif adalah dukungan keluarga. Kurangnya dukungan keluarga dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan keluarga khususnya nenek. Peran nenek biasanya lebih dominan terhadap ibu dan rendahnya pengetahuan nenek tentang ASI Eksklusif menyebabkan tidak mampu memberikan dukungan kepada ibu dan berpengaruh pada praktek menyusui eksklusif pada ibu.

Tujuan: Mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku keluarga tentang "ASI Eksklusif" dalam upaya mendukung pemberian ASI Eksklusif di Banyumas.

Metode: Rancangan penelitian ini menggunakan *quasi experiment one group pretest-posttest*. Penentuan sampel dengan teknik *consecutive sampling*. Subjek penelitian ini adalah 51 nenek dari bayi 0-5 bulan yang tinggal di Desa Tunjung, Kecamatan Jatilawang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tentang karakteristik responden, pengetahuan, sikap, dan perilaku keluarga. Analisa data menggunakan uji beda *mean dependent paired t test* variabel sikap dan perilaku, sedangkan pengetahuan menggunakan uji tanda *wilcoxon*.

Hasil: Nilai rerata pengetahuan keluarga sebelum pendidikan kesehatan 12,61 dengan standar deviasi 4,481 dan setelah pendidikan kesehatan 16,06 dengan standar deviasi 2,469. Nilai rerata sikap keluarga sebelum pendidikan kesehatan adalah 44,47 dengan standar deviasi 6,319 dan setelah pendidikan kesehatan 51,43 dengan standar deviasi 3,801. Nilai rerata perilaku keluarga sebelum pendidikan kesehatan 27,80 dengan standar deviasi 6,591 dan setelah pendidikan kesehatan 34,35 dengan standar deviasi 3,334.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku keluarga tentang "ASI Eksklusif" dalam upaya mendukung pemberian ASI Eksklusif. Pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif wajib diberikan kepada ibu dan atau anggota keluarga sejak pemeriksaan kehamilan sampai dengan periode pemberian ASI Eksklusif selesai.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Keluarga

EFFECT OF HEALTH EDUCATION TOWARDS FAMILY KNOWLEDGE,
ATTITUDE AND BEHAVIOR OF "Exclusive Breastfeeding" TO
SUPPORTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING SUPPORT
IN BANYUMAS

ABSTRACT

Background: The dominant factor influencing the exclusive breastfeeding is family support. Lack of family support families affected by the lack of knowledge, especially grandmothers. Grandmother usually more dominant role of mother and grandmother's lack of knowledge about exclusive breastfeeding causes are not able to provide support to the mother and the effect on the practice of exclusive breastfeeding in the mother.

Objective: To identify the effect of health education on knowledge, attitudes, and behavior of families of "exclusive breastfeeding" in an effort to support exclusive breastfeeding in Banyumas.

Method: The research design uses quasi experiment one group pretest-posttest. The samples with consecutive sampling technique. The subjects were 51 grandmother from infants 0-5 months who lives in the village of Tunjung, District Jatilawang. Collecting data using questionnaires about the characteristics of respondents, knowledge, attitudes, and behaviors of families. Analysis of data using different test paired t test mean of the dependent variable attitudes and behavior, whereas knowledge using Wilcoxon sign test.

Result: The average value of family knowledge before health education 12.61 with a standard deviation of 4.481 and after health education 16.06 with a standard deviation of 2.469. The average value family attitudes before health education is 44.47 with a standard deviation of 6.319 and after health education 51.43. with a standard deviation of 3.801. The average value family behavior before health education 27.80 with a standard deviation of 6.591 and after health education 34.35 with a standard deviation of 3.334.

Conclusion: There is the influence of health education on knowledge, attitudes, and behavior of families of "exclusive breastfeeding" in an effort to support exclusive breastfeeding. Health education on exclusive breastfeeding must be given to the mother or family members since pregnancy tests until the period of exclusive breastfeeding is completed.

Keywords : Health Education, Knowledge, Attitude, Behavior, Family