

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Tujuan.....	4
E. Manfaat.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teh hijau.....	6
B. Peta Proses Operasi (PPO) Pembuatan Teh Hijau Kering	7
C. Ergonomi	13
D. Metode <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS)	16
E. Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	22

F. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu.....	25
B. Tahap Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Industri	30
B. Deskripsi Proses Pengeringan dan Sortasi.....	30
C. Hasil Metode OWAS.....	32
D. Analisis Metode OWAS	42
E. Analisis Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	46
F. Analisis <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	53
G. Saran Perbaikan	55
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Peta Proses Operasi (PPO) Pembuatan Teh Hijau Kering 10
Gambar 2.2	Peta Proses Oprasi (PPO) Pembuatan Teh Hijau Kering (lanjutan) 11
Gambar 2.3	Postur Tubuh Bagian Belakang (Back)..... 17
Gambar 2.4	Postur Tubuh Bagian Lengan (Arms) 18
Gambar 2.5	Postur Tubuh Bagian Kaki (Legs) 18
Gambar 2.6	Kuesioner Nordic Body Map 23
Gambar 3.1	Tahap Penelitian..... 26
Gambar 4.1	Postur Tubuh Pengeringan I Elemen Kerja Mengambil Daun Teh Tergulung..... 33
Gambar 4.2	Postur Tubuh Pengeringan I Elemen Kerja Memasukkan Daun Teh Tergulung Kedalam Mesin..... 34
Gambar 4.3	Postur Tubuh Pengeringan I Elemen Kerja Menarik Hasil Pengeringan..... 35
Gambar 4.4	Postur Tubuh Pengeringan I Elemen Kerja Memasukkan Hasil Pengeringan Ke Dalam Gerobak Pekerja 1 36
Gambar 4.5	Gambar 4.5 Postur Tubuh Pengeringan I Elemen Kerja Memasukkan Hasil Ke Dalam Gerobak Pekerja 2..... 37
Gambar 4.6	Postur Tubuh Pengeringan I Elemen Kerja Transportasi Ke Pengeringan II..... 38
Gambar 4.7	Postur Tubuh Sortasi Elemen Kerja Mengangkut Hasil Pengeringan III..... 39
Gambar 4.8	Postur Tubuh Sortasi Elemen Kerja Memasukkan Teh Kering Ke Dalam Mesin 40
Gambar 4.9	Postur Tubuh Sortasi Elemen Kerja Transportasi Ke Ruang Penyimpanan..... 41
Gambar 4.10	Hasil Kusioner <i>Nordic Body Map</i> Sebelum (a) dan Setelah (b) Bekerja Stasiun Kerja Pengeringan I (Pekerja 1)..... 46
Gambar 4.11	Hasil Kusioner <i>Nordic Body Map</i> Sebelum (a) dan Setelah (b) Bekerja Stasiun Kerja Pengeringan I (Pekerja 2)..... 48
Gambar 4.12	Hasil Kusioner <i>Nordic Body Map</i> Sebelum (a) dan Setelah (b) Bekerja Stasiun Kerja Sortasi (Pekerja 1)..... 50
Gambar 4.13	Hasil Kusioner <i>Nordic Body Map</i> Sebelum (a) dan Setelah (b) Bekerja Stasiun Kerja Sortasi (Pekerja 2)..... 52
Gambar 4.14	Saran Perbaikan Stasiun Kerja Pengeringan 56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Faktor Dalam Menilai Kondisi Kerja..... 15
Tabel 2.2	Skor Bagian Belakang (Back)..... 17
Tabel 2.3	Skor Bagian Lengan (Arms) 18
Tabel 2.4	Skor Bagian Kaki (Legs)..... 18
Tabel 2.5	Skor Beban (Load) 19
Tabel 2.6	Kategori Tindakan OWAS 21
Tabel 2.7	Empat Level Skala Sikap Kerja 22
Tabel 4.1	Pembagian Kerja Proses Pengeringan I dan Sortasi 32
Tabel 4.2	Hasil Penilaian OWAS Pengeringan I Elemen Kerja Mengambil Daun Teh Tergulung..... 33
Tabel 4.3	Hasil Penilaian OWAS Pengeringan I Elemen Kerja Memasukkan Daun Teh Tergulung Ke Dalam Mesin 34
Tabel 4.4	Hasil Penilaian OWAS Pengeringan I Elemen Kerja Menarik Hasil Pengeringan 35
Tabel 4.5	Hasil Penilaian OWAS Pengeringan I Elemen Kerja Memasukkan Hasil Pengeringan Ke Dalam Gerobak..... 37
Tabel 4.6	Hasil Penilaian OWAS Pengeringan I Elemen Kerja Transportasi Ke Pengeringan II 38
Tabel 4.7	Hasil Penilaian OWAS Sortasi Elemen Kerja Mengangkut Hasil Pengeringan III 40
Tabel 4.8	Hasil Penilaian OWAS Sortasi Elemen Kerja Memasukkan Teh Kering Ke Dalam Mesin 41
Tabel 4.9	Hasil Penilaian OWAS Sortasi Elemen Kerja Transportasi Keruang Penyimpanan 42
Tabel 4.10	Identitas Pekerja 1 Stasiun Kerja Pengeringan I..... 46
Tabel 4.11	Identitas Pekerja 2 Stasiun Kerja Pengeringan I..... 48
Tabel 4.12	Identitas Pekerja 1 Stasiun Kerja Sortasi 50
Tabel 4.13	Identitas Pekerja 2 Stasiun Kerja Sortasi 51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Kuesioner Nordic Body Map Stasiun Kerja Pengeringan I Sebelum Melakukan Pekerjaan Pekerja 1 62
Lampiran 2	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> Stasiun Kerja Pengeringan I Setelah Melakukan Pekerjaan Pekerja 1 63
Lampiran 3	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> Stasiun Kerja Pengeringan I Sebelum Melakukan Pekerjaan Pekerja 2..... 64
Lampiran 4	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> Stasiun Kerja Pengeringan I Setelah Melakukan Pekerjaan Pekerja 2..... 65
Lampiran 5	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> Stasiun Kerja Sortasi Sebelum Melakukan Pekerjaan Pekerja 1..... 66
Lampiran 6	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> Stasiun Kerja Sortasi Setelah Melakukan Pekerjaan Pekerja 1..... 67
Lampiran 7	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> Stasiun Kerja Sortasi Sebelum Melakukan Pekerjaan Pekerja 2..... 68
Lampiran 8	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> Stasiun Kerja Sortasi Setelah Melakukan Pekerjaan Pekerja 2..... 69
Lampiran 9	Surat Keterangan Selesai Kerja Praktek 70