

## **PERUBAHAN AKTIVITAS SEKSUAL PADA PASANGAN SUAMI DAN ISTRI SELAMA KEHAMILAN**

**Pandini Purbasari<sup>1</sup>, Wiwin Lismidiati<sup>2</sup>**

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Saat kehamilan terjadi perubahan fisiologis dan psikologis, sehingga menyebabkan perubahan aktivitas seksual secara kuantitas dan kualitas. Ibu hamil dan pasangannya masih jarang mendapatkan informasi tentang hal tersebut. Untuk menyempurnakan penelitian sebelumnya, suami diikutsertakan sebagai responden untuk menurunkan *recall bias*.

**Tujuan:** Mengetahui perubahan aktivitas seksual pada pasangan ibu hamil dan suami sebelum dengan selama kehamilan.

**Metodologi Penelitian:** Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dengan metode deskriptif komparatif. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester 3 dan pasangannya yang melakukan ANC di Puskesmas Baki Sukoharjo yang diambil dengan teknik *consecutive sampling* (n=48). Seluruh responden yang telah di-*screening* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi mengisi kuesioner karakteristik responden, PSRI untuk istri, dan BSFI untuk suami.

**Hasil:** Responden mayoritas memperoleh informasi tentang aktivitas seksual selama kehamilan dari dokter/tenaga kesehatan (33,3%). Terdapat perubahan yang sangat bermakna ( $p < 0,001$ ) ke arah penurunan di semua trimester pada aspek kuantitas aktivitas seksual, namun terjadi sedikit peningkatan pada trimester 2 dibanding trimester 1. Perubahan yang bermakna ( $p < 0,05$  dan  $p < 0,001$ ) juga



terjadi pada aspek kualitas aktivitas seksual di semua trimester, kecuali pada sub aspek gairah dan nyeri. Terdapat perubahan bermakna pada aspek kualitas antar setiap trimester yaitu pada kesulitan ( $p < 0,001$ ) dan fungsi seksual pria ( $p < 0,005$ ) antara trimester 2 dengan 3 dan 3 dengan 1.

**Kesimpulan:** Ada perubahan aktivitas seksual yang bermakna pada pasangan sebelum dengan selama kehamilan di Puskesmas Baki Sukoharjo.

**Kata Kunci:** aktivitas seksual, kehamilan.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup> Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UGM

## **CHANGES IN SEXUAL ACTIVITY IN MARRIED COUPLE DURING PREGNANCY**

**Pandini Purbasari<sup>1</sup>, Wiwin Lismidiati<sup>2</sup>**

### **ABSTRACT**

**Background:** Physiological and psychological change during pregnancy, causing changes in sexual activity in quantity and quality. Pregnant woman and her partner still rarely getting information about it. To refine previous research, husband included as respondents to reduce recall bias.

**Objective:** To determine changes in sexual activity in pregnant woman and her husband before and during pregnancy.

**Methodology:** This research uses cross sectional design with descriptive comparative method. Samples are third trimester pregnant woman and her partner who did ANC in Baki Health Center Sukoharjo taken with consecutive sampling technique (n = 48). All respondents who have been screened by inclusion and exclusion criteria filled out questionnaire respondent characteristics, PSRI to wife, and BSFI to husband.

**Result:** Most of the respondents got information about sexual activities during pregnancy from the doctor/paramedic. There was significant decrease ( $p < 0,001$ ) in the aspect of sexual activities quantity in all trimester, but there had been found a bit increase in second trimester compared to the first trimester. The significant change ( $p < 0,05$  and  $p < 0,001$ ) happened to the aspect of sexual activities quality in all trimester as well, except for passion and painful sub aspect. There was



significant change in quality aspect between each trimester i.e. difficulty ( $p < 0,001$ ) and sexual function of the man ( $p < 0,005$ ) between second trimester and third trimester and between third trimester and first trimester.

**Conclusion:** There is significant change of married couple's sexual activities between before and during pregnancy in Puskesmas Baki Sukoharjo.

**Keywords:** sexual activity, pregnancy

---

<sup>1</sup> Nursing Student, School of Nursing, Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

<sup>2</sup> School of Nursing, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University