

## Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Laki-Laki Dengan Perilaku Menghadapi Perubahan Fisik yang Terjadi Saat Pubertas

Sri Lestari<sup>1</sup>, Widyawati<sup>2</sup>

### Intisari

**Latar belakang:** Remaja merupakan salah satu periode transisi tumbuh kembang manusia yang terjadi setelah masa kanak-kanak dan sebelum masa dewasa. Pengetahuan remaja mengenai kesehatan reproduksi masih rendah. Penelitian mengenai pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja laki-laki terhadap perubahan-perubahan fisik saat pubertas di SMA Negeri 1 Gondang belum pernah dilakukan sebelumnya. Maka dari itu perlu dilakukan penelitian mengenai pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja laki-laki dalam menghadapi perubahan-perubahan fisik yang terjadi saat pubertas.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja laki-laki mengenai perubahan-perubahan fisik yang terjadi saat pubertas pada siswa kelas X dan XI di SMA Negeri 1 Gondang.

**Metodologi penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental dengan menggunakan rancangan *cross-sectional*. Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *Fischer Exact Test*.

**Hasil:** Sebagian besar pengetahuan remaja tentang perubahan fisik berada dalam kategori baik (diatas rata-rata) dengan total 114 (86,4%) responden, sikap remaja berada dalam kategori mendukung dengan total 126 (95,5%) responden, perilaku remaja berada dalam kategori sesuai dengan total 121 (91,7%) responden. Dalam analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dengan sikap remaja terhadap perubahan fisik saat pubertas dengan nilai  $p=0,003$  ( $p<0,005$ ) dan terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku remaja dalam menghadapi perubahan fisik saat pubertas dengan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,005$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja laki-laki di SMA Negeri 1 Gondang dalam menghadapi perubahan-perubahan fisik yang terjadi saat pubertas.

**Kata kunci:** pengetahuan, sikap, perilaku, remaja laki-laki, pubertas

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup> Staf Akademik Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UGM

## Relationship Between Knowledge and Attitude of Male Adolescent and Their Behavior Regarding Physical Changes During Puberty

Sri Lestari<sup>1</sup>, Widyawati<sup>2</sup>

### Abstract

**Background:** Adolescence is transitional growth period which occurs after childhood and before adulthood. Adolescent knowledge of reproductive health is insufficient. Research of knowledge, attitude, and behavior of male adolescent regarding physical changes during puberty in SMA Negeri 1 Gondang has never been conducted before. Therefore it is important to conduct research of knowledge, attitude, and behavior of male adolescent regarding physical changes during puberty.

**Aim:** This research aimed to establish relationships between knowledge, attitude, and behavior of male adolescent regarding physical changes during puberty in year 10 and 11 of SMA Negeri 1 Gondang.

**Methods:** This research was a non-experimental research using the crosssectional design. Research findings was analyzed using fischer exact test.

**Result:** Level of adolescent knowledge regarding physical changes overall was in good category (above average) with a total of 114 (86,4%) respondents, attitude was in supportive category with a total of 126 (95,5%) respondents, behavior was in appropriate category with a total of 121 (91,7%) respondents. In bivariate analysis, a relationship was seen between knowledge and attitude regarding physical changes during puberty with p-value of  $p=0,003$  ( $p<0,005$ ) and there was a significant relationship between the attitude and behavior regarding physical changes during puberty with a p-value of  $p=0,000$  ( $p<0,005$ )

**Conclusion:** There was a relationship between knowledge, attitude, and behavior of adolescent in SMA Negeri 1 Gondang regarding the physical changes during puberty.

**Keywords:** knowledge, attitude, behavior, male adolescent, puberty

---

<sup>1</sup> Nursing Student, School of Nursing, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University, Yogyakarta

<sup>2</sup> Academic Staff, School of Nursing, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University