

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL...	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BABI PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Tinjauan Pustaka.....	8
1. Menstruasi.....	8
1.1 Pengertian Menstruasi.....	8
1.2 Siklus Menstruasi.....	9
2. GangguanMenstruasi.....	10
2.1 Gangguan Berdasarkan Siklus.....	10
2.1.1 Amenorea.....	10
2.1.2 Oligomenorea.....	11

2.1.3 Polimenorea.....	12
2.2 Gangguan Berdasarkan Jumlah Darah yang Keluar.....	12
2.2.1 Hipomenorea.....	12
2.2.2 Hipermenorea.....	12
2.3 Gangguan yang Berhubungan dengan Haid.....	14
2.3.1 Sebelum Menstruasi atau Premenstruasi.....	14
a.PMS.....	14
b.PMDD.....	16
2.3.2 Saat Menstruasi.....	16
2.4 Perdarahan di Luar Menstruasi.....	17
3. Disabilitas.....	18
3.1 Pengertian Disabilitas.....	18
3.2 Klasifikasi Disabilitas.....	19
3.3 Disabilitas Daksa.....	20
3.3.1 Pengertian Disabilitas Daksa.....	20
4. Sekolah Luar Biasa.....	22
4.1 Pengertian Sekolah Luar Biasa.....	22
4.2 Jenis Sekolah Luar Biasa.....	23
4.3 Pelayanan Kesehatan SLB.....	23
B. Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Teori.....	26
D. Kerangka Penelitian.....	27
E. Pertanyaan Penelitian.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	30

E. Definisi Operasional Variabel.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	33
H. Teknik Pengumpulan Data .....	34
I. Jalannya Penelitian.....	34
J. Etika Penelitian.....	38
K. Analisa Data.....	38
L. Hambatan dan Keterbatasan.....	39
1. Hambatan Penelitian.....	39
2. Keterbatasan Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL &amp; PEMBAHASAN</b>	
<b>A. HASIL</b>	
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
2. Karakteristik Responden.....	42
3. Gangguan PMS dan PMDD.....	45
4. Bantuan yang dibutuhkan saat menstruasi.....	49
<b>B. PEMBAHASAN</b>	
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Prevalensi PMS dan PMDD.....	57
3. Bantuan yang dibutuhkan saat menstruasi.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. KESIMPULAN.....	62
B. SARAN.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Penelitian. ....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Jumlah Siswi Disabilitas Daksa di Provinsi DIY .....	28
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	40
Tabel 3. Karakteristik Responden berdasarkan Keluhan Fisik Disabilitas.....	41
Tabel 4. Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Menstruasi.....	42
Tabel 5. Prevalensi PMS dan PMDD.....	43
Tabel 6. Frekuensi Gejala Menstruasi.....	44
Tabel 7. Situasi yang Terganggu akibat Menstruasi.....	45
Tabel 8. Keluhan Fisik Disabilitas pada Tiga Kelompok Responden.....	46
Tabel 9. Bantuan yang Dibutuhkan saat Menstruasi.....	47
Tabel 10. Bantuan yang Dibutuhkan saat Menstruasi pada Tiga Kelompok Responden.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek

Lampiran 3. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian

Lampiran 4. Lembar *Skrining*

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Lampiran 6. *Ethical Clearance*

Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian Kantor Gubernur DIY

Lampiran 8. Jadwal Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologist</i>
ADHD	: <i>Attention Deficit and Hyperactivity Disorder</i>
APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder</i>
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
IUD	: <i>Intrauterine device</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i>
PGRI	: Persatuan Guru Republik Indonesia
PMS	: <i>Premenstrual Syndrome</i>
PMDD	: <i>Premenstrual Dysphoric Disorder</i>
PUSDATIN	: Pusat Data dan Informasi
SLB	: Sekolah Luar Biasa
SDLB	: Sekolah Dasar Luar Biasa
SMPLB	: Sekolah Menengah Pertama Luar Biasa
SMALB	: Sekolah Menengah Atas Luar Biasa
UNICEF	: <i>United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization</i>
UU	: Undang-undang
USG	: Ultrasonografi