

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT .....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Anak prasekolah .....	7
2. Kegemukan .....	9
3. Kecemasan .....	17
4. Perilaku Makan.....	23
5. Kecemasan pada ibu dan perilaku makan pada anak sebagai faktor risiko kegemukan anak prasekolah.....	28
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
A. Jenis dan Disain Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Subyek Penelitian.....	33
1. Batasan Populasi.....	33
2. Sampel penelitian .....	33
3. Besar sampel .....	34

4. Cara pengambilan sampel .....	35
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional Variabel .....	39
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data .....	41
1. Instrumen penelitian .....	41
2. Cara pengumpulan data.....	46
G. Cara Analisis Data.....	46
1. Data kuantitatif .....	46
2. Data wawancara mendalam.....	47
H. Etika Penelitian .....	47
I. Keterbatasan Penelitian .....	48
J. Jalannya Penelitian.....	48
1. Tahap persiapan.....	48
2. Tahap pelaksanaan.....	48
3. Tahap akhir.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian .....	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
2. Karakteristik Subyek Penelitian .....	52
3. Kecemasan pada Ibu .....	54
4. Perilaku Makan pada Anak .....	55
5. Hubungan Kecemasan pada Ibu dengan KEGEMUKAN .....	55
6. Hubungan Perilaku Makan pada Anak dengan KEGEMUKAN .....	56
7. Hubungan Berat Badan Lahir, Status Gizi Ibu dan Sosial Ekonomi dengan KEGEMUKAN.....	58
8. Faktor Risiko yang Berpengaruh Terjadinya KEGEMUKAN.....	60
9. Analisis wawancara mendalam .....	61
B. Pembahasan .....	70
1. Karakteristik Subyek Penelitian .....	70
2. Hubungan Kecemasan pada Ibu dengan KEGEMUKAN .....	71
3. Hubungan Perilaku Makan pada Anak dengan KEGEMUKAN .....	73
4. Hubungan Berat Badan Lahir, Status Gizi Ibu dan Sosial Ekonomi dengan KEGEMUKAN.....	76
5. Faktor yang Berpengaruh Terhadap KEGEMUKAN.....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.	Pertumbuhan & Perkembangan Anak Prasekolah .....	8
Tabel 3.	Hasil Perhitungan Besar Sampel .....	34
Tabel 4.	Jumlah Sekolah PAUD di Kota Yogyakarta .....	36
Tabel 5.	Contoh Pengambilan Sampel dengan Metode PPS .....	37
Tabel 6.	Definisi Operasional Variabel .....	39
Tabel 7.	Rincian Skala TMAS ( <i>Trait Anxiety</i> ) .....	43
Tabel 8.	Rincian Skala Kecemasan Ibu Mengenai Masalah Makan Pada Anak ( <i>State Anxiety</i> ) .....	43
Tabel 9.	Rincian Skala CEBQ .....	45
Tabel 10.	Karakteristik Subyek Penelitian .....	52
Tabel 11.	Kecemasan Ibu Berdasarkan Kegemukan .....	54
Tabel 12.	Perilaku Makan pada Anak Berdasarkan Keemukan .....	55
Tabel 13.	Hubungan Kecemasan pada Ibu dengan Kegemukan .....	55
Tabel 14.	Analisis Spearman <i>Trait Anxiety</i> dengan <i>State Anxiety</i> .....	56
Tabel 15.	Hubungan Perilaku Makan pada Anak dengan Kegemukan .....	57
Tabel 16.	Analisis Spearman Kecemasan pada Ibu dengan Perilaku Makan pada Anak .....	57
Tabel 17.	Hubungan Berat Badan Lahir, Status Gizi Ibu, dan Sosial Ekonomi dengan Kegemukan .....	59
Tabel 18.	Faktor Risiko yang Berpengaruh Terjadinya Kegemukan .....	60

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka teori .....	31
Gambar 2. Kerangka konsep .....	32
Gambar 3. Diagram pengambilan subyek penelitian.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar penjelasan
Lampiran 2.	Informed consent
Lampiran 3.	Kuesioner karakteristik responden
Lampiran 4.	Kuesioner kecemasan ( <i>state anxiety</i> )
Lampiran 5.	Kuesioner kecemasan ( <i>trait anxiety</i> )
Lampiran 6.	Kuesioner perilaku makan pada anak
Lampiran 7.	Kuesioner wawancara mendalam
Lampiran 8.	Daftar nama sekolah PAUD terpilih di Kota Yogyakarta
Lampiran 9.	<i>Ethical clearance</i> penelitian
Lampiran 10.	Surat ijin penelitian dari Dinas Perizinan Kota Yogyakarta