



PERILAKU COPING PADA REMAJA PUTRI TIMOR YANG HAMIL DI LUAR NIKAH

INTISARI

Pergaulan pada remaja sangat berpengaruh pada kehidupan remaja dalam pencarian jati diri, hal ini ada yang berdampak positif adapula berdampak negatif. Salah satu pergaulan negatif remaja adalah *free sex* yang menyebabkan kehamilan di luar. Kehamilan di luar nikah membuat remaja putri melakukan berbagai strategi *coping* untuk mengurangi tekanan atau stres yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku-perilaku apa saja yang dilakukan remaja putri ketika mengalami kehamilan di luar nikah dan sejauh mana perilaku *coping* dilakukan. Bentuk strategi *coping* dibedakan menjadi dua, *Problem Focused Coping* yaitu respon strategi yang berfokus pada masalah yang sedang dialami dan berusaha untuk menghadapinya, dan *Emotional Focused Coping* yaitu respon yang mengendalikan penyebab stres dengan menggunakan emosi individu atau tidak ingin memfokuskan dirinya pada stres yang dihadapinya. Pengambilan data dilakukan dengan mewawancarai enam orang responden, tiga diantaranya adalah *significant others* yang berada di Kupang - Nusa Tenggara Timur. Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif studi kasus. Analisis data menggunakan model analisis deskriptif kualitatif secara interaktif dan berkelanjutan. Hasil penelitian menunjukkan adanya dua strategi *coping* yang dilakukan ketika remaja putri mengalami tekanan dalam menghadapi kehamilan yang tidak diinginkan. Strategi yang dilakukan adalah *problem-focused coping* dan *emotion-focused coping*. Kedua strategi ini membantu subjek dalam melakukan perilaku *coping* untuk menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi.

Kata kunci:

Strategi *coping*, Remaja, Kehamilan di luar nikah.



Coping Behavior of The Unplanned Pregnancy of Teenage Girl in Timor

ABSTRACT

Communication among teenager is very influencing on teenage's life in searching for their identity, in this case there are possitive impact and negative impact. The negative intercommunication is also resulting many negative things, one of those negative things is free sex that causes the unplanned pregnancy on teenage girl. the condition of unplanned pregnancy that occures on teenage girl makes them execute various coping strategies to push down the pressure and stress that they face. This research is conducted to find out what are the behaviour that being executed by the teenage girl when they face the unplanned pregnancy and to find out the coping behaviours. There are to coping strategy is divided into two, the first is Problem-Focused Coping which is the response strategy that focuses on the problem that being faced and struggling to face it, and the second is Emotional-Focused Coping which is the response that controls the cause of stress by using individual emotion or does not want to focus self on stress that being faced. The data is collected by interviewing six respondents, three of them as significant others who live in Kupang - Nusa Tenggara Timur. This study uses qualitative method with a case study research. Model of Descriptive qualitative analysis in integrative and stainable way is used in analysing the data. The result of this research shows that there are two kinds of coping strategies that being executed when the teenage girl were on the pressure in facing the unplanned pregnancy. Problem-Focused Coping and Emotion-Focused Coping are the strategies that used. This two strategies help subjects in applying coping behavior to solve the problem that being faced.

Keywords:

Coping Strategy, Teenager, Unplanned Pregnancy.