

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. (2009). *Kupas Tuntas Kolesterol*. Yogyakarta. Penerbit Dianloka
- Agus, M. (2009). *Asas Dan Falsafah Pendidikan Jasmani*. Bandung:FPOK UPS
- Al-Ajlan, A.R. (2011). Lipid profile in relation to anthropometric measurements among college male students in Riyadh, Saudi Arabia:cross sectional study. *International Journal Biomed Science*. 7(2):112-117
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gamedia Pustaka Utama.
- American Association of Clinical Endocrinologist. (2012).American Association of Clinical Endocrinologist quidelines for management of dyslipidemia and prevention of atherosclerosis. *Endocrine Prattice*. 18(1): 1-78
- American Dietetic Association. (2007). *Nutrition Diagnosis and Intervention : Standardized Language for the Nutrition Care Process*. Chicago: American Dietetic Association
- American Heart Association. (2013). Hearthdisease and stroke statistics-2013 update: a report from the AHA.*Circulation*. 127:6-245
- Anam, MS. (2010). *Pengaruh Intervensi Diet dan Olahraga terhadap Indeks Massa Tubuh, Kesegaran jasmani, hsCRP dan Profil Lipid Pada Anak Obesitas*.Thesis. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Anwar, T.B. (2004). *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*.Thesis. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Tersedia dalam <library.usu.ac.id>[Diakses 20 April 2015]
- Arazi, H; Farzaneh, E; Gholamian, S. (2012). Effects of Morning Aerobic training on Lipid profile, body composition, WHR and VO2 max sedentary overweight females. *Acta Kinesiologica*. (6): 19-23.
- Arslan, F.(2011). The effects of 8 week step aerobic dance exercise progamme on body composition parameters in middle aged sedentary obese women. *International SportMed Journal*. (12)
- Asmarantaka, Sutyarso,Wahyuni A. (2013). *Perubahaan Kadar HDL dan LDL Sebagai respon Latihan Aerobik Pada Aerobik dan Fitness Center Sonia Bandar Lampung*. Thesis .

- Astawan, I.W.S. (2013). Efek Jus Buah Jambu Biji (*Psidium guajava* L) Paa Penderita Dislipidemia. *Jurnal Ilmiah Universitas Surabaya*. 2(1)
- Azizi, M. (2011). The Effect of 6 weeks aerobic training on serum levels lipoprotein changes in non-athletes. *International Journal of Pharmacy Teaching & Practices*.(2)
- Bangun, A.P. (2005). Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Kolesterol. Jakarta: AgoMedia Pustaka
- Brown C.D., Higgins M., Donato K.A., Rohde F.C., Garrison R., Obarzanek E., Ernst N.D., Horan M., (2000).Body mass index and the prevalence of hypertension and dyslipidemia.Obesity research. (6):605-69.
- Charles, W.,W Philip, E.S., Carl, W.C., (2006). *Determination of organic acids and sugars in guajava L*. Cultivars by high-performance liquid chromatography. *Journal of the Food and Agriculture*. (33): 777-780
- Deforche B., Bourdeaudhuij I.D., Deboode P., Vinaimont F., Hills A.P., Vertraete S., Bouckaert J., (2003). Changes in fat mass, fat free mass and aerobic fitness in sevely obesity children and adolsencents following arab residential treatment programme. *European Journal of Pediatric*.(162):616-22.
- Kemenkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI.
- Dodiati,T., (2008).Pengaruh Asupan Serat dan Antioksidan Terhadap Kejadian Dislipidemia Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.Thesis. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Edison, T.B.P.,(2004). Pengaruh satu Sesi Latihan Fisik Aerobik Intermiten Intensitas Sedang Terhadap Profil Lipid Darah Tenaga Kesehatan Perempuan Dengan Berat Badan Lebih Dan Obesitas. Thesis. Progam Studi Ilmu Keokteran Olahraga. Universitas Indonesia.
- Fatimah., Maryanto S.,Yustinus. (2004). Pengaruh pemberian jambu biji (*psidium guajava* L) pada lipid serum tikus (*sprague dawley*) hiperkolesterolemia. *Jurnal Media Medika Indonesia*. 39(2):10-16

- Farid, I.N. (2012). Pengaruh fat loss progmmme terhadaop persentase3 lemak tubuh dan berat badan pada member fitnes center GOR UNY. Doctoral dissertation. Universitas Negeri Yogyakarta
- FDA. Health Claim., (1999). Frutis, Vegetable, and Gain Products that contains Particularly Soluble Fiber, and Risk of Coronary Heart Disease. US GovernmentPrinting Office via GPO Access. 2(21);130-33
- Freeman, M.W & Junge,C., (2008). Kolesterol Rendah Jantung Sehat. Jakarta : Penerbit BIP Pustaka Utama Goups
- Freeman, B.B.,(2000). Dietary Fiber and Energy Regulation.*Journal of Nutrition*.130(2): 272-275
- Fox, E.L. (2003). Human physiology, 8th edition, The McGaw-Hill Companies
- Goff, L.J &Gopper, S.S., (2000). Advanced Nutrition and Human Metabolisme. 3rd edition. Wadsworth. USA. 106-22
- Guitierrez, R. M., Silvia, M., & Rosario, V.,A., S., (2008). Psidium guajava: A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. *Journal of Ethnopharmacology*. 1-27
- Gunawan, A. (2003). Pengaruh jus daging buah jambu biji(Psidium guajava L.) bagian luar terhadap profil lipoproteinserum darah tikus (Rattus Norvgicus L.) hiperlipidemia. Tesis. Fakultas BiologiUniversitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Guyton AC and Hall JE., (2006), Textbook of Medical Physiology, 11th edition, Elsevier Saunders.
- Hardinsyah & Tambunan V. (2004). Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan. Jakarta: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII.
- Haryati., Maila T., Agustin S., & Erna, H. (2013). Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Lemak, karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Rasi Lingkar Pinggang Panggul pada pengemudi Truk PO. Agm Kudus. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. (2): 2
- Hernawati.(2007). Peranan Berbagai Sumber Serat dalam Dinamika Kolesterol pada Individu Hiperkolesterolemi dan Normokolesterolemi. Bandung: Jurusan Pendidikan Biologi Universitas Pendidikan Indonesia; Thesis

- Heslet, L., (2002). Kolesterol yang perlu anda ketahui. Jakarta: Megapoin.
- Irwansyah.(2004). Sehat dan Tangkas Berolahraga Pendidikan Jasmani. Bandung.Gafindo Media Pratama
- Jalal, F.L., Novia, S., Fadil, O.,(2010). Lingkar pinggang, Kadar Glukosa Darah, Trigliserida dan Tekanan Darah pada Etnis Minang di Kabupaten Padang Pariaman.Thesis.*Media Medika Indonesiana*. Sumatera Utara.
- Jenkins,D.J.A., Kendall, C.W.C., Vuksan, V., (2000). Viscous fibers health claims and strategies to reduce cardiovascular disease risk. *American Journal of Clinical Nutrition*. 71(2):401-02
- Jousilahti, P., Vertiainen, E., Tuomilehto, J., Puska, P. (1999) Sex, age, cardiovascular risk factors, and coronary heart disease: a prospective follow up study of 14786 middle-aged men and women in Finland. *Circulation*; 99 ; 1165-1172
- Karim & Faizati., (2002). Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan. Thesis. Jakarta. TIM Depertemen Kesehatan
- Kelley,G.A., Kelley,K.S & Franklin, A.B.,(2006). Aerobic exercise and lipids and lipoprotein in patients with cardiovascular disease: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of cardiopulmonary rehabilitation*. 26(3): 131
- Kemenkes RI., (2011). Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak,Kementrian Kesehatan RI
- Konsensus Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia., (1996). Forum Study Atherosclerosis & Penyakit vaskuler Indonesia.
- Kraemer, W. J., & N. A. Ratamess (2004). Fundamentals of resistance training: progression and exercise prescription. *Medicine & Science in Sports & Exercise*.36(4): 674
- Krinatuti., (1999). Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner. Trubus Agiwidya, Jakarta.
- Kritchevsky, D., (1999). Dietary Fiber in Health and Disease:An Overview. Asia Pasific. *Journal Clinical Nutrition*.

- Kromhout.,(2000).Dietary Reference Intakes for Energy,Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids(Macronutrients).Washington. DC: National Academies Press. 136-140
- Krummel, D., (2004). Medical nutrition therapy in cardiovascular disease. In: Mahan LK, Escott SS. Krause, Food, Nutrition and Diet Therapy. 11th ed. Pensylvania: Saunders;. Hal : 881-896
- Kusmana, D.,(2006). Olahraga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Lampe, J.W., (1999). Health Effect of Vegetableand Fruit: Assesing Mechanisms of Action in Human Experimental Studies. *Americanjournal of Clinical nutrition*. 70(3):475 S-490 S.
- Lemeshow, S. Hosmer, D.W & Klar,D.W & Klar, J.,(2006). Adequacy Of Sample Size in Health Studies. Edisi bahasa Indonesia : Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan. Pramono, D. Penerjamah. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- LemieuxI.,(2000). Hypertriglyceridemic Waist: a Marker of the Atherogenic Metabolic Triad Men.*Circulation*
- Linder, Maria,C.,(1992). Biokimia Nutrisi Dan Metabolisme Dengan Pemakaian Secara Klinik. Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press). Jakarta.
- Lisya. (2014). Perbedaan Asupan Lemak, Lingkar Pinggang Dan Persentase Lemak Tubuh Wanita Dislipidemia Dan Non Dislipidemia.UNDIP. *E-Journal*. (2):5
- Lupton,J.R & Turner, D.,(2000). Dietary Fiber. In Biochemical and Physiological Aspects of Human Nutrition. WB Saunders Company, London.
- Mahan,L.K &Arlin, M.T., (1992). Food, Nuttrition & Diet Therapy. WB Saunders Company, London. 38-43
- Malvlya., Pranati., Rishabha.,Srivastava., (2011). Sources of pectin, extraction and its application in pharmaceutical industry- an overview. *Indian Journal of Natural Products and Resources*.(2):10-18
- Mangoenprasodjo, & Hidayati., (2005). Hidup Sehat tanpa Rokok. Pradipta. Publishing Yogyakarta.

- Maryanto, S., (2003). Pengaruh Pemberian Serat Buah Jambu Biji (*Psidium guajava* L) Terhadap Profil Lipid Serum Tikus Sprague Dawley Hiperkolesterolemia. Thesis. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Medina, M.L., Pagano, F.G., (2003). Characterization of *Psidium guajava* pulp . “criolla roja”. *Revista de la Facultad de Agronomia de La Universidad del Zulia, (LUZ).*(20). 72-76
- Merchant, A.T., Anand, S.S., Kelemen, L.E., Vuksan, V., Jacobs, R., Davis, B., Theo, K., & Yusuf, S.,(2007). Carbohydrate intake and HDL in a multiethnic population. *The American Journal of Clinical Nutrition.*(85): 225-230
- Michael, S.A., Salib, J.Y., Isaac, M.S., (2002). Acylated flavanol of the fruits of *Psidium guajava* L. Seeds. *Pharmazie.*(57): 859-860
- Mills, S & Bone, K.,(2000). Principles and Practice of Phytochemistry Modern Herbal Medicine. Churchill Livingstone, Edinburgh: 23-28,68-70
- Morton, J.F., (1987). Guava In: J.F. Morton. Fruits of warm climates. Julia F. Morton, Miami. 356-63
- Muhajir.(2006). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA. Jakarta. Penerbit Erlangga
- Murray, R.K., Ganner, D.K., Rodwell, V.W.,(2009). Biokimia Harper. Edisi 27. EGC. Jakarta.
- Nainggolan, O & Adimunca C., (2005). Diet Sehat dengan Serat. Cermin Dunia Kedokteran.
- National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) (2002). final report. *Circulation.*(106):3143-3421
- Nurmalina, R., (2011). Pencegahan dan Manajemen Obesitas. Bandung: Elex Media Komputindo

- Padmastrimaya, A. (2013). Pola dislipidemia dan hubungan dengan jenis kelamin pada penderita penyakit jantung koroner di RSUP DR. Kariadi Semarang. Thesis. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKI).(2013). Petunjuk Praktis Penatalaksanaan Dislipidemia.
- Prasetyawati, R. A.,(2009). Hubungan antara Asupan Asam Lemak Jenuh Dan Lingkar Pinggang dengan Dislipidemia pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RS Al-Islam Bandung. Abstrak. Skripsi. Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran UNDIP
- Price, S.A., Wilson, L.M., Patofisiologi: konsep klinis proses-proses penyakit volume 2.6th ed. Jakarta: EGC
- Purwanstyanstuti. (2000). Relation of lipid peroxides to food habit, selected coronary heart disease risk factor and vitamin E supplementation in the elderly. Dissertation. Jakarta: Post Graduate Program University Seameo-Troped of Indonesia;
- Rahmad, A., Abu ,B. F. M., and Hambali, Z.,(2006). The Effect of Guava (Psidium Guajava) Consumption On Total Antioxidant And Lipid Profile In Normal Male Youth. *African Journal Of Food Agiculture Nutrition An Development*. 6(2): 1-12
- Rahmawansansa, S. (2009). Dislipidemia sebagai Faktor Risiko Utama Penyakit Jantung Koroner. *Cermin Dunia Kedokteran*, 36(3): 181-4
- Ranjan, N.(2009). Management of Hyperlipidemias: An Update.*Indian Journal Dermatol Venerol Leprol*. (75):452-62
- Roemling, C.,& Matin, Q.,(2012). Obesity Trends and Determinants in Indonesia. *Appetite*. (58): 1003-1005
- Sadoso, S. (2003). Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga. Jakarta: Gamedia Pustaka Utama
- Sartika, R.A.D. (2011). Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 tahun Indonesia. *Jurnal Makara Kesehatan*. 15(1): 37-43
- Shinnick, F.L., Ink, S.L.,& Marlett, J.A., (1990). Dose Response to a Dietary Oat-bran Fraction in Cholesterol Fed Rats. *Journal of Nutrition*. (120):561-8
- Siregar., Edison, T.B.P., (2004). Pengaruh Satu Sesi Latihan Fisik Aerobik Intermitten Intesitas Sedang Terhadap Profil Lipid Darah tenaga

Kesehatan Perempuan Dengan Berat Badan Lebih dan Obesitas. Thesis. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia.

Smith, D.G. (2007). Epidemiology of dyslipidemia an economic burden on the health care system. *American Journal Of Manage Care*. (13): 568 - 71

Soeharto, I. (2004) Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol. Jakarta: PT Gamedia Pustaka Utama

Sudibjo, P., Prakosa, D., Soebijanto., (2004). Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi Terhadap Persentase Lemak Badan dan Lean Body Weight. Thesis. Universitas Negeri Yogyakarta

Sumasardjuno, S., (2002). Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga. Jakarta: PT. Gamedia Pustaka Utama

Supriasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, dan Ibnu Fajar. (2002). Penilaian Status Gizi. Buku Kedokteran EGC. Jakarta

Steinberger, J., Daniels, S.R., (2003). Obesity, insulin resistance, diabetes and cardiovascular risk in children. *Circulation*. (107):1448-53

Sudibjo, P., (2004). Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi Terhadap Persentase Lemak badan dan Lean Body Weight. Thesis. Yogyakarta

Sulistijani, D.A., & Firdaus, H., (2001). Sehat dengan Menu Berserat. Trubus Agiwidya. Jakarta.

Tan, H. T., & Rahardja, K., (2007). *Obat-obat Penting edisi 6*. PT. Elex Media Komputindo. Jakarta: 568-570, 579-580

Tanzil, E.R., (2002). Perubahan Kadar Lipid Serum Setelah Program Latihan Senam Jantung Sehat Seri III Pada Peserta Wanita Di Klub Jantung Sehat Senayan. Tesis. Program Studi Ilmu Kedokteran Olah Raga. Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Tarigan. (2005). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Obesitas, Aktivitas Fisik dan asupan Energi Remaja. Tesis: Program Pasca Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Gadjah mada

Terpstra AHM, Lapre JA, De Vries HT, Beynen AC. (2002). The Hypocholesterolemic Effect of Lemon Peels, Lemon Pektin, and The 21 Waste Stream Material of Lemon Peels in Hybrid F1B Hamsters. *European Journal Nutrition*; 41: 19-26

- Warburton, D.E.R., Crystal, W. N, & Shanno, S.D., (2006). Health Beneficts of Physical Activity:the evidence. *Canadian Journal Medical Association*;801-09
- Wardlaw,G.M., Hampl,J.S.,(2007). Perpective in Nutrition 7th ed. McGaw-Hill, New york
- Waspadji, S., Suryono, S., Sukarji, K.& Kresnawan, S.A.T., (2010). Pengkajian Status Gizi. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- World Health Organization. (2011) Global status report on noncommunicable diseases 2010. Geneva: World Health Organization
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). (2004). Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia: Jakarta
- Wirakusumah, E.S., (2007). Jus Buah dan Sayuiran. Penebar Swadaya, Jakarta
- Wrediyati T, Hartantan, A.B., Astawan, M., (2012). Tepung Rumput Laut (*Eucheuma cottoni*)menaikkan Level Superoksida Dismutase (SOD) Ginjal Tikus Hiperkoleterolomeia. *Jurnal Veteriner*. (12):125-35
- Van Lennep, JER., Westerveld, HT., Erkelens, DW., Van der Wall, EE. (2002) Risk factors for coronary heart disease: implications of gender. *Cardiovascular Research*; 53: 538-549
- Yamasiro, S., Nougchi, K., Matsuzaki, T., Miyagi K., (2003). Cardioprotective effects of extracts from *psidium guajava* L and *limonuium wrightii*, Okinawan medicinal plants, against iscemic-referfusin injury in perfused rat hearts. *Pharmacology*. (67): 128-135
- Yusof, R.M., & Said M., (2004). Effect of high fibre fruit (Guava-*psidium guajava* L.) on the serum glukose level in induced diabetic mice. Asia pacific. *Journal of Clinical Nutrition*. (13)