



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Asumsi dan Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>5</b>
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	<b>9</b>
3.1. Bulu Tangkis	9
3.1.1. Pengenalan Bulu Tangkis	9
3.1.2. Sistem Perhitungan Poin Bulu Tangkis	9
3.2. Fisiologi Kerja	11
3.2.1. Denyut Jantung	11
3.3.2. Faktor Yang Mempengaruhi Frekuensi Denyut Jantung	11
3.3.3. Pengukuran Denyut Nadi	12
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>13</b>



4.1.	Objek Penelitian	13
4.2.	Subjek Penelitian	13
4.3.	Lokasi Penelitian	13
4.4.	Waktu Penelitian	13
4.5.	Instrumen Penelitian	14
4.6.	Tahapan Penelitian	14
4.6.1.	Pengumpulan Data	14
4.6.2.	Pengolahan Data	16
4.6.3.	Analisa Data	18
4.6.4.	Rekomendasi Hasil	18
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		<b>20</b>
5.1.	Pengumpulan Data	20
5.2.	Pengolahan Data	20
5.3.	Analisa Data	22
5.4.	Rekomendasi Hasil	37
<b>BAB VI PENUTUP</b>		<b>38</b>
6.1.	Kesimpulan	38
6.2.	Saran	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>39</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>41</b>