

ABSTRAK

Pemberian ASI pada Bayi umur 0-6 bulan sangat penting. Salah satu faktor penghambat yaitu masalah seperti puting susu lecet dan payudara bengkak. Masalah menyusui dapat disebabkan karena praktik menyusui yang salah serta kurangnya pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan nilai rata-rata praktik menyusui sebelum dan sesudah pemberian booklet tentang teknik menyusui.

Metode penelitian menggunakan desain *pre experimental* dengan bentuk rancangan *One Group Pre-Test-Post-Test Design*. Populasi target adalah ibu menyusui yang rawat gabung dengan bayi, populasi terjangkau adalah ibu menyusui dengan persalinan normal yang rawat gabung dengan bayinya di RSUD Wonosari pada tanggal Februari 2016. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* dan perhitungan besar sampel menggunakan rumus analitis numerik berpasangan ($n=35$). Data diperoleh dari hasil observasi. Analisis data menggunakan uji *Paired sampel t test*.

Nilai rata-rata praktik menyusui sebelum pemberian booklet 63,54 dan nilai rata-rata sesudah pemberian booklet yaitu 80,56. Terdapat perbedaan antara nilai rata-rata sebelum dan sesudah pemberian booklet dengan t hitung -10,590 lebih besar dari pada t tabel 2,0322. Terdapat perbedaan yang signifikan antara rata-rata sebelum dan sesudah pemberian booklet.

Kata Kunci : Praktik, Menyusui, Booklet

ABSTRACT

Breastfeeding for infants from birth to 6 months is very important. Breast feeding problem's can be caused by incorrect breast feeding practices and techniques. This research aims to determine the differences in the average value of breast feeding practices. Before administering booklets of breastfeeding techniques.

The research method using pre-experimental design with draft from using one group pre-test-post-test design. Target population is nursing moms rooming in with their infants, while affordable population is nursing moms after natural birth and rooming in with their infants in RSUD Wonosari on february 2016. Sampling by consecutive sampling and sample size calculation using analytical numeric formulas ($n=35$). The data obtained from observation. Data analysis using paired sample T-test.

The average value of breast feeding practices before administering booklets is 63,54 and after administering booklets is 80,56. There is diference between the average value before and after administering booklet, t count is $-10,590$ and t table is 2,0322 which means the value of t count is greater than t table. There is a significant diference between the average value before and after administering booklet.

Passwords : practice, breastfeeding, booklet