

ABSTRAK

Ibu bersalin dengan kecemasan menyebabkan perubahan fisiologis dan psikologis. Keadaan tersebut dapat mengganggu kontraksi uterus yang menjadi salah satu penyebab terjadinya kala I lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan pada ibu bersalin dan kala I lama.

Metode penelitian menggunakan desain studi *kohort*. Populasi target adalah seluruh ibu bersalin, sedangkan populasi terjangkau adalah seluruh ibu bersalin di Ruang Bersalin RSUD Wates bulan Desember tahun 2015. Pengambilan sampel dengan *accidental sampling* dan perhitungan besar sampel menggunakan rumus besar sampel penelitian *kohort*. Data diperoleh dari kuesioner kecemasan, lembar observasi, dan rekam medis pasien. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 70 ibu bersalin yang mengalami kecemasan dan kala I lama sebanyak 25 (35,71%) pasien. Sedangkan pada ibu bersalin yang cemas tetapi tidak mengalami kala I lama sebanyak 4 (5,71%) pasien. Uji statistik didapatkan $p\text{-value}=0,001$, sehingga terdapat hubungan kecemasan pada ibu bersalin dan kala I lama.

Pendampingan oleh keluarga maupun tenaga kesehatan pada ibu bersalin adalah salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah timbulnya rasa cemas pada ibu bersalin. Apabila kecemasan yang terjadi pada ibu bersalin dapat diatasi dapat mengurangi resiko terjadinya kala I lama pada ibu bersalin.

Kata kunci : Kecemasan Pada Ibu Bersalin, Kala I Lama

ABSTRACT

Intrapartum mothers with anxiety can cause physiological and psychological changes. The state; which is one of the cause of prolonged stage one, may interfere the contraction of uterus. The objective of this research is to determine the correlation between the anxiety of intrapartum mothers and prolonged stage one of labour.

The research method used was Cohort study design. The target population is all mothers who are in labor and, the accessible population is all mothers who are labor in RSUD Wates in December 2015. (The sampling method used is accidental sampling). Moreover, the basic sampling calculation uses the great formula of Cohort. Furthermore, the data were collected from anxiety questionnaire, observation sheets, and patients' medical records. Additionally, the data analysis uses Chi-Square test ($\alpha=0,05$).

The result of this research shows that among 70 mothers in labor who experienced anxiety and prolonged stage one of labour 25 (35, 71%). Besides, the anxious mothers who are in labor, but did not experience the prolonged stage one are 4 (5,71). The statistic test is $p\text{-value}=0,001$. It was concluded that there is relation between mom's anxiety during labor and prolonged stage one. RR score is 8,824.

Assistance for maternal by family and health professionals is one of the efforts that can be done to prevent anxiety. If this anxiety can be overcome, it can reduce the risk of prolonged stage one.

Keywords: Mother's anxiety in labor, prolonged stage one