

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ARTI SINGKATAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Berat Badan Lebih dan Obesitas.....	7
a. Definisi berat badan lebih dan obesitas.....	7
b. Etiopatogenesis obesitas.....	8
c. Determinan obesitas.....	10
1) Asupan makanan.....	10
2) Aktivitas fisik.....	11
3) Status Mental (Depresi) .....	12
4) Merokok.....	14
5) Alkohol.....	15
6) Jenis kelamin.....	15

7) Sosial ekonomi.....	16
8) Ras/suku bangsa.....	17
9) Genetik.....	17
10) Obat-obatan.....	18
2. Religiusitas .....	19
a. Definisi agama dan religiusitas.....	19
b. Dimensi religiusitas.....	20
c. Hubungan antara religiusitas dengan obesitas.....	22
d. Hubungan antara religiusitas dengan determinan obesitas.....	25
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
1. Populasi penelitian.....	31
2. Sampel penelitian.....	31
3. Besar sampel.....	32
4. Metode sampling.....	33
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel.....	34
F. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	36
1. Tingkat Religiusitas.....	36
2. Aktivitas Fisik.....	39
3. Kuesioner <i>Beck Depression Inventory</i> .....	40
4. Asupan Makan.....	41
G. Cara Analisis Data.....	42
H. Etika Penelitian.....	43
I. Jalannya Penelitian.....	43
J. Keterbatasan Penelitian.....	45

#### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	47
1. Karakteristik Subyek Penelitian .....	47
a. Karakteristik Demografi Sosial.....	47
b. Distribusi Variabel Independen.....	50
c. Prevalensi Berat Badan Lebih.....	52
2. Hubungan Antara Demografi Sosial Dengan Berat Badan Lebih..	53
3. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Berat Badan Lebih.....	54
4. Hubungan Antara Religiusitas, Depresi dan BB Lebih.....	58
5. Hubungan Antara Religiusitas, Aktivitas Fisik dan Berat Badan Lebih.....	60
6. Hubungan Antara Religiusitas, Asupan Makanan terhadap BB Lebih.....	63
B. Pembahasan .....	66

#### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	71

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
----------------------------	-----------

THESIS SUMMARY

LAMPIRAN