

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xv
INTISARI .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Hipertensi.....	6
2. Monitoring Hasil Terapi Hipertensi.....	18
3. Pelayanan Kefarmasian di Rumah ( <i>Home Pharmacy Care</i> ) .....	22
4. Pelayanan Kefarmasian untuk Hipertensi.....	25
5. Konseling.....	26
6. Kepatuhan Pasien.....	30
7. Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta .....	36
F. Landasan Teori.....	37
G. Kerangka Konsep Penelitian .....	38
H. Hipotesis.....	38

BAB II METODOLOGI PENELITIAN .....	39
A. Rancangan Penelitian .....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Subjek Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Instrumen Penelitian.....	42
1. Instrumen Kepatuhan Pasien .....	42
2. Instrumen Konseling <i>Home Pharmacy Care</i> .....	43
3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	44
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	44
1. Konseling .....	44
2. <i>Home Pharmacy Care</i> .....	45
3. Kepatuhan Pasien.....	45
4. Hasil Terapi Pasien Hipertensi .....	45
G. Strategi Intervensi .....	46
1. Analisis Kebutuhan Pasien .....	46
2. Pengambilan Data <i>Pre-test</i> .....	46
3. Penyusunan Panduan Konseling.....	47
4. Pemberian Intervensi .....	48
5. Pengambilan Data <i>Post-test</i> .....	48
H. Analisis Data .....	49
1. Analisis Deskriptif .....	49
2. Analisis Statistik .....	49
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran Karakteristik Responden.....	53
1. Jenis Kelamin.....	54
2. Usia .....	55
3. Tingkat Pendidikan .....	56
4. Pekerjaan.....	57
5. Lama Menderita Hipertensi .....	57
6. Pengobatan Hipertensi .....	58

B. Pengaruh Pemberian Konseling Melalui <i>Home Pharmacy Care</i> terhadap Kepatuhan.....	60
C. Pengaruh Pemberian Konseling Melalui <i>Home Pharmacy Care</i> terhadap Penurunan Tekanan Darah .....	66
D. Hubungan Tingkat Kepatuhan terhadap Penurunan Tekanan Darah .....	72
E. Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
LAMPIRAN.....	85

## DAFTAR TABEL

Tabel I.	Faktor Risiko Kardiovaskular dan Kerusakan Organ Target pada Pasien Hipertensi.....	11
Tabel II.	Klasifikasi Tekanan Darah Dewasa .....	12
Tabel III.	Modifikasi Gaya Hidup untuk Mencegah dan Mengontrol Tekanan	15
Tabel IV.	Target Tekanan Darah Pasien Hipertensi setelah Terapi.....	19
Tabel V.	Aspek-Aspek dalam Instrumen Konseling.....	43
Tabel VI.	Penelitian-Penelitian Validasi Kuesioner MMAS-8.....	44
Tabel VII.	Penilaian Kuesioer MMAS-8 .....	51
Tabel VIII.	Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Periode November 2015 .....	54
Tabel IX.	Pengobatan Pasien Hipertensi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Periode November 2015 .....	59
Tabel X.	Hasil Pengukuran Nilai Kepatuhan Kelompok Kontrol dan Intervensi Pasien Hipertensi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Periode November 2015 .....	61
Tabel XI.	Alasan Tidak Patuh dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi.....	61
Tabel XII.	Hasil Uji Komparasi Nilai Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Periode November 2015 .....	64
Tabel XIII.	Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta periode November 2015 .....	68
Tabel XIV.	Hasil Uji Komparasi Tekanan Darah Sistolik (TDS) dan Tekanan Darah Diastolik (TDD) Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Pasien Hipertensi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Periode November 2015 .....	68
Tabel XV.	Distribusi Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Pasien Hipertensi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Periode November 2015.....	70
Tabel XVI.	Hubungan Perubahan Tingkat Kepatuhan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Responden .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Prinsip Pengobatan Hipertensi Berdasarkan JNC-7 .....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	38
Gambar 3. Strategi Intervensi .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi ( <i>Informed Consent</i> )	85
Lampiran 2. Lembar Informasi Pasien.....	86
Lampiran 3. Kuesioner MMAS-8 ( <i>Morisky Medication Adherence Scale-8 items</i> ) .....	87
Lampiran 4. Instrumen Konseling.....	88
Lampiran 5. Data Katakarakteristik Responden Pasien Hipertensi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Periode November 2015.....	95
Lampiran 6. Interpretasi Skor MMAS <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol.....	96
Lampiran 7. Interpretasi Skor MMAS <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol.....	97
Lampiran 8. Interpretasi Skor MMAS <i>Pre-test</i> Kelompok Intervensi.....	98
Lampiran 9. Interpretasi Skor MMAS <i>Post-test</i> Kelompok Intervensi.....	99
Lampiran 10. Ketercapaian Target Tekanan Darah setelah Pengobatan Antihipertensi Kelompok Kontrol.....	100
Lampiran 11. Ketercapaian Target Tekanan Darah setelah Pengobatan Antihipertensi Kelompok Intervensi.....	101
Lampiran 12. Hasil Uji Chi-Square Karakteristik Responden.....	102
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas.....	107
Lampiran 14. Hasil Uji Wilcoxon Skor MMAS.....	108
Lampiran 15. Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Sistolik.....	110
Lampiran 16. Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Diastolik.....	112
Lampiran 17. Hasil Uji Mann-Whitney MMAS.....	114
Lampiran 18. Hasil Uji Mann-Whitney Tekanan Darah Sistolik.....	115
Lampiran 19. Hasil Uji Mann-Whitney Tekanan Darah Diastolik.....	116
Lampiran 20. Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Kepatuhan dengan Penurunan Tekanan Darah.....	117
Lampiran 21. Surat Pengantar Izin Penelitian di Puskesmas Kota Yogyakarta.	119
Lampiran 22. Surat Pengantar Izin Penelitian di Kota Yogyakarta.....	120
Lampiran 23. Surat Permohonan Izin Fasilitas Penelitian di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.....	121

Lampiran 24. Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.....	122
Lampiran 25. Surat Izin Penelitian Dinas Perizinan Kota Yogyakarta.....	123
Lampiran 26. Surat Keterangan Selesai Penelitian di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.....	124