

## ABSTRACT

Hypertension is one of many chronic disease that requires long-term therapy. Home counseling through *home pharmacy care* can be an alternative to provide information for patient to improve patient's adherence and therapeutic outcomes. This research aimed to determine the effect of counseling through *home pharmacy care* on adherence and therapeutic outcomes of hypertensive patients.

This research was conducted in Puskesmas Jetis Yogyakarta City from November 2015 until January 2016 using quasi experimental pretest-posttest with control group method. Sample was obtained by consecutive sampling method. Respondents were 30 hypertension patients without comorbidities in November 2015, divided into a control group and intervention group, each group consist of 15 patients. Counseling through *home pharmacy care* was conducted by researchers with average duration of 30 minutes using a guide compiled by researcher. Adherency data was obtained by Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire, and therapeutic outcome was obtained from blood pressure data. Data were processed by Wilcoxon test, Mann-Whitney test, and Chi-Square test.

The result of this research is counseling through *home pharmacy care* was able to significantly increase intervention group's adherence ( $p \leq 0.001$ ) and shows significant difference compared to the control group ( $p \leq 0.001$ ). Counseling through *home pharmacy care* was also able to significantly lower systolic blood pressure ( $p = 0.004$ ) and diastolic blood pressure ( $p = 0.016$ ) but not significantly different compared to the control group ( $p^{\text{TDD}} = 0.121$  dan  $p^{\text{TDS}} = 0.206$ ). *Chi-Square* test result shows no significant association between adherence to systolic blood pressure depression ( $p = 0.067$ ) and diastolic blood pressure ( $p = 1.000$ ).

**Keyword : Counseling, home pharmacy care, hypertension, adherence, therapeutic outcome**

## INTISARI

Hipertensi adalah salah satu penyakit kronis yang memerlukan terapi jangka panjang. Pemberian konseling di rumah pasien melalui *home pharmacy care* dapat menjadi alternatif pemberian informasi kepada pasien untuk meningkatkan kepatuhan dan hasil terapi pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling melalui *home pharmacy care* terhadap kepatuhan dan hasil terapi pasien hipertensi.

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta pada periode waktu November 2015 hingga Januari 2016 menggunakan metode *quasi experimental pretest-posttest with control group*. Sampel diperoleh dengan metode *consecutive sampling*. Responden merupakan pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta pada periode November 2015 dengan jumlah 30 orang, dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok intervensi masing-masing kelompok 15 orang. Pemberian konseling melalui *home pharmacy care* dilakukan oleh peneliti dengan durasi rata-rata 30 menit menggunakan panduan yang disusun oleh peneliti. Data kepatuhan diperoleh dari kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) sedangkan hasil terapi diperoleh dari data tekanan darah. Data diolah menggunakan uji Wilcoxon, uji Mann-Whitney, dan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian konseling melalui *home pharmacy care* dapat meningkatkan kepatuhan kelompok intervensi secara signifikan ( $p \leq 0,001$ ) dan menunjukkan perbedaan yang signifikan jika dibandingkan dengan kelompok kontrol ( $p \leq 0,001$ ). Konseling melalui *home pharmacy care* secara signifikan juga dapat menurunkan tekanan darah sistolik ( $p = 0,004$ ) dan tekanan darah diastolik ( $p = 0,016$ ) tetapi tidak berbeda signifikan jika dibandingkan dengan kelompok kontrol ( $p^{\text{TDD}} = 0,121$  dan  $p^{\text{TDS}} = 0,206$ ). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan dengan penurunan tekanan darah sistolik ( $p = 0,067$ ) dan tekanan darah diastolik ( $p = 1,000$ ).

**Kata kunci : Konseling, *home pharmacy care*, hipertensi, kepatuhan, hasil terapi**