

**PERASAAN BERSALAH PADA MAHASISWI PEROKOK AKTIF: DINAMIKA  
KOMITMEN MENJAUHI ROKOK**

**Wahyu Fitri Rahmadani & Hadi Sutarmanto  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada**

**INTISARI**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perasaan bersalah pada mahasiswi perokok aktif. Pengambilan data dilakukan dengan mewawancarai enam orang responden. Dua orang responden sebagai subjek dan empat orang sebagai *significant others*. Hasil penelitian didapatkan melalui pendekatan fenomenologi yang mempelajari pengalaman individu serta bagaimana individu menginterpretasikan pengalaman tersebut. Penelitian ini membandingkan pembentukan rasa bersalah pada mahasiswi perokok aktif dengan mahasiswi mantan perokok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembentukan rasa bersalah dan perubahan tiap mahasiswi perokok berbeda. Dukungan sosial berupa teguran dan nasihat dari orang terpercaya dapat menyadarkan mahasiswi perokok akan dampak rokok bagi dirinya sendiri maupun orang lain. Mahasiswi perokok merasa bersalah ketika sudah merasakan dampak merokok bagi dirinya dan orang lain. Rasa bersalah yang dirasakan mahasiswi perokok ditujukan kepada orang tua, pacar, dan dirinya sendiri. Rasa bersalah tersebut membuat mahasiswi perokok mengumpulkan niat dan komitmen untuk menjauhi rokok dengan cara mengurangi atau langsung berhenti merokok. Keputusan menjauhi rokok membawa perubahan dalam hidup mahasiswi perokok seperti diberikan apresiasi dari orang terdekat, merasa sehat kembali, dan rasa bersalah berkurang. Penelitian ini menggunakan triangulasi data untuk menguji validitas informasi.

Kata kunci: *rasa bersalah, mahasiswi, perokok, wanita merokok*

**GUILTY FEELING ON WOMEN STUDENTS WHO AN ACTIVE SMOKERS:  
COMMITMENT DYNAMICS TO AWAY FROM CIGARETTES**

**Wahyu Fitri Rahmadani & Hadi Sutarmanto  
Faculty of Psychology Gadjah Mada University**

**ABSTRACT**

The aim of this research is to determine the guilty feeling on women students who an active smokers. Six respondents were interviewed. Two respondents as subjects and four respondents as significant others. Research result obtained through a phenomenological approach that learn the individual experience and how subjects perceived those experience. This study compared the formation of guilty on women student who an active smokers with women student who a former smokers. The result shows that the formation of guilt and transformation on each subject is different. Social support like an advice and a warning from trusted person made the women students smokers realized about cigarette impacts for themselves and others. Women students smokers felt guilty when they were already felt the impact of smoking for themselves and others. The guilt felt by women students smokers intended to their parents, boyfriend, and herself. Guilty feeling makes women students smokers gather the intention and commitment to stay away from cigarettes by reducing or quitting smoking immediately. The decisions to away from cigarettes brought transformations in their life like received an appreciation from nearest person, feeling healthy again, and reduced the guilt. This research uses triangulation of data to check the validity of the information.

*Keywords: guilt, guilty feeling, women students, smokers*