

ABSTRAK

Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) adalah makanan yang diberikan kepada bayi saat usia 6 bulan, saat memberikan MP-ASI kepada bayi harus sesuai dengan prosedur yang benar. Makanan yang diberikan harus mengandung gizi seimbang yang dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pendidikan kesehatan merupakan upaya yang dapat dilakukan tenaga kesehatan untuk memberikan informasi kepada ibu supaya pengetahuan ibu tentang MP ASI meningkat dan dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan ibu balita usia 6-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.

Desain Penelitian ini adalah *Pre Eksperimen*. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *One Group Pretest-Posttest design*. Populasi target pada penelitian ini adalah ibu-ibu balita usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta pada bulan November 2015. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* dan perhitungan besar sampel menggunakan rumus slovin di dapatkan 36 subyek peneliti. Pengumpulan data melalui kuisioner yang telah teruji valid dan reliabel. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum perlakuan adalah 86,88 dan rata-rata setelah diberikan perlakuan 93,98. Setelah diberikan perlakuan terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan. Uji statistik didapatkan Z_{hitung} sebesar -4,875 ($>Z_{tabel}$) p value sebesar 0,001, sehingga ada pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan ibu balita usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.

Penyuluhan dapat mempengaruhi pengetahuan ibu dalam memberikan MP-ASI pada balitanya.

Kata Kunci : Penyuluhan, tingkat pengetahuan, MP-ASI

ABSTRACT

Complementary breast feeding are foods that given to the baby at 6 months. At the time of give the complementary feeding to the baby must be in accordance with the correct procedure. The food that provided should be contained with balance nutrition which can help the growth and development of the baby. Health education with counseling is an effort that could be done by health workers to provide information to the mother so mother's knowledge about complementary feeding increase and can be applied in daily life. This study to find out the effect of counseling to the knowledge level of mothers with children aged 6-12 months in Primary Health Care Jetis Yogyakarta working area.

This study design was Pre Experiment. The study design used was one group pretest-posttest design. Target population on this study was mother with children aged 6-12 months in Primary Health Care Jetis Yogyakarta in November 2015. The sampling use consecutive sampling and sample size calculations using Slovin formula are 36 subjects. The data collection from primary data through questionnaires which have been valid and reliable. The data analysis was using the Wilcoxon test.

The average of knowledge level before treatment was 86.88 and after the treatment given was 93.98. After given that treatment there is significant effect to the knowledge level. The statistical test obtained $z_{count} -4.875 (> z_{table})$ p value 0.001, so there is effect of counseling to the knowledge level of mothers with children aged 6-12 months in Primary Health Care Jetis Yogyakarta working area.

The counseling can influence the mother's knowledge in giving complementary breast feeding to their babbies.

Keywords: *Education, Knowledge, Complementary Breast Feeding*