

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Keaslian Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	8
E. Tujuan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Geriatri	10
a. Definisi	10
b. Perubahan Pada Geriatri.....	11

c. Masalah Kesehatan Pada Geriatri.....	11
d. Hipertensi pada Lansia.....	12
2. Hipertensi.....	14
a. Definisi.....	14
b. Epidemiologi.....	14
c. Patofisiologi.....	14
d. Klasifikasi.....	16
e. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Hipertensi.....	20
f. Resiko Kardiovaskuler dan Tekanan Darah.....	30
g. Pengobatan Hipertensi.....	31
h. Terapi Non Farmakologi.....	34
i. Terapi Farmakologi.....	35
3. Kepatuhan.....	38
a. Definisi.....	38
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	38
c. Cara untuk Meningkatkan Kepatuhan.....	40
d. Cara Mengukur Kepatuhan.....	43
4. <i>Medication Reminder Chart</i>	47
5. <i>Pill Box</i>	48
B. Landasan Teori	48
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	52
D. Hipotesis	53

BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Rancangan Penelitian	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel.....	54
D. Alat dan Instrumen Penelitian	58
E. Variabel Penelitian.....	61
F. Definisi Operasional Variabel.....	62
G. Jalannya Penelitian.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
A. Karakteristik Subyek Penelitian	72
B. Kepatuhan Pasien	78
1. Penilaian Kepatuhan dengan MMAS-8.....	78
2. Penilaian Kepatuhan dengan <i>Pill Count</i>	81
C. Pengaruh Intervensi Terhadap Kepatuhan Pasien Geriatri dengan Hipertensi.....	82
1. Pengaru <i>Pill Box</i> Terhadap Peningkatan Kepatuhan.....	83
2. Pengaruh <i>Medication Reminder Chart</i> Terhadap Peningkatan Kepatuhan.....	85
D. Pengaruh Intervensi Terhadap <i>Outcome</i> Klinik pada Pasien Geriatri dengan Hipertensi.....	86
1. Pengaruh <i>Pil Box</i> terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	86
2. Pengaruh <i>Medication Reminder Chart</i> terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	88

E. Perbandingan Efektifitas Pemberian <i>Pill Box</i> dan <i>Mediaction Chart</i> terhadap Peningkatan Kepatuhan, Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.	89
F. Hubungan Antara Kepatuhan dengan Nilai Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik.....	91
G. Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	106
RINGKASAN TESIS	176
<i>SUMMARY</i>	175
NASKAH PUBLIKASI	178

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1	Perubahan Gaya Hidup Pasien Hipertensi 34
Tabel 2	Klasifikasi Obat Antihipertensi Berdasarkan Aksinya..... 36
Tabel 3	Metode-Metode untuk Mengukur Kepatuhan dalam Mengonsumsi Obat 45
Tabel 4	Kuesioner MMAS-8..... 46
Tabel 5	Pola Randomisasi dengan 6 Blok Sekuen Kombinasi A-B..... 57
Tabel 6	Hasil Randomisasi sampel berdasarkan blok sekuen kombinasi A-B..... 58
Tabel 7	Karakteristik Pasien Geriatri dengan Hipertensi di Kota Batam..... 73
Tabel 8	Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Kategori Skor MMAS-8 pada Kelompok <i>Pill Box</i> dan <i>Medication Reminder Chart</i> Sebelum Intervensi..... 79
Tabel 9	Alasan Ketidak patuhan Subyek penelitian Minum Obat Antihipertensi Sebelum Intervensi 80
Tabel 10	Tingkat Kepatuhan Subyek Penelitian Berdasarkan <i>Pill Count</i> pada Pasien Geriatri dengan Hipertensi..... 81
Tabel 11	Skor MMAS-8, Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik Sebelum Dan Sesudah Intervensi..... 84
Tabel 12	Rerata Perbandingan Efektifitas <i>Pill Box</i> dan <i>medication reminder chart</i> terhadap Rerata Peningkatan Skor MMAS-8, penurunan Tekanan Sistolik dan Diastolik..... 90
Tabel 13	Hubungan antara skor MMAS-8 dengan nilai tekanan darah sistolik dan diastolik..... 91

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Patofisiologi Hipertensi	16
Gambar 2 Algoritma Penanganan Hipertensi.....	37
Gambar 3 Kerangka Konsep.....	52
Gambar 4 Rancangan Penelitian.....	53
Gambar 5 Skema Jalannya Penelitian.....	71
Gambar 6 Grafik persentase jumlah subyek penelitian <i>pill box</i> terhadap peningkatan kepatuhan sebelum dan sesudah intervensi.....	83
Gambar 7 Grafik persentase jumlah subyek penelitian <i>medication reminder chart</i> terhadap peningkatan kepatuhan sebelum dan sesudah intervensi.....	85
Gambar 8 <i>Medication Reminder Chart</i>	118
Gambar 9 <i>Pill Box</i>	119

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1	Lembar Penjelasan kepada Calon Subyek 106
Lampiran 2	<i>Informed Counsant</i> Penelitian Kesehatan..... 111
Lampiran 3	Lembar penilaian riwayat kesehatan..... 112
Lampiran 4	Penilaian Gaya Hidup Pasien Hipertensi..... 115
Lampiran 5	Kuesioner untuk mengukur kejadian stres 117
Lampiran 6	<i>Medication Reminder Chart</i> 118
Lampiran 7	<i>Pill Box</i> 119
Lampiran 8	Data Penelitian Kelompok <i>Pill Box</i> 120
Lampiran 9	Data Penelitian Kelompok <i>Medication Reminder Chart</i> 124
Lampiran 10	Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Skor MMAS-8 Kelompok <i>Pill Box</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi..... 129
Lampiran 11	Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Skor MMAS-8 Kelompok <i>Medication Reminder Chart</i> Sebelum dan Setelah Intervensi..... 132
Lampiran 12	Data Tekanan Darah Sistolik Kelompok Intervensi <i>Pill Box</i> dibandingkan dengan Kelompok <i>Medication Reminder Chart</i> pada Awal dan Akhir Penelitian..... 135
Lampiran 13	Data Tekanan Darah Diastolik Kelompok Intervensi <i>Pill Box</i> dibandingkan dengan Kelompok <i>Medication Reminder Chart</i> pada Awal dan Akhir Penelitian..... 137
Lampiran 14	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Jenis Kelamin..... 139
Lampiran 15	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Pendidikan..... 140

Lampiran 16	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Usia.....	141
Lampiran 17	Hasil Uji <i>Mann-Whitney Test</i> Karakteristik Indeks Masa Tubuh (IMT).....	142
Lampiran 18	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Stres.....	143
Lampiran 19	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Konsumsi Alkohol..	144
Lampiran 20	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Merokok.....	145
Lampiran 21	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Olahraga.....	146
Lampiran 22	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Insomnia.....	147
Lampiran 23	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Konsumsi Garam....	148
Lampiran 24	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Lama sakit hipertensi.....	149
Lampiran 25	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Penyakit penyerta....	150
Lampiran 26	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Pola persepan.....	151
Lampiran 27	Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Karakteristik Kepatuhan skor MMAS-8 Kelompok <i>Pill Box</i> dan <i>Medication Chart</i> Sebelum Intervensi.....	152
Lampiran 28	Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Tekanan Darah Sistolik Kelompok <i>Pill Box</i> dan <i>Medication Chart</i> Sebelum Intervensi.....	153
Lampiran 29	Hasil Uji <i>Independent Sampels Test</i> Skor MMAS-8 Kelompok <i>Pill Box</i> dan <i>Medication Chart</i> Sebelum Intervensi.....	154
Lampiran 30	Hasil Uji <i>Mann-Whitney Test</i> Tekanan Darah Sistolik Kelompok <i>Pill Box</i> dan <i>Medication Chart</i> Sebelum Intervensi.....	155
Lampiran 31	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Tekanan Darah Diastolik Kelompok <i>Pill Box</i> dan <i>Medication</i>	

	<i>Chart</i> Sebelum Intervensi.....	156
Lampiran 32	Hasil <i>Mann-Whitney Test</i> Tekanan Darah Diastolik Kelompok <i>Pill Box</i> dan <i>Medication Chart</i> Sebelum Intervensi.....	157
Lampiran 33	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Skor MMAS-8 Kelompok <i>Pill Box</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	158
Lampiran 34	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Skor MMAS-8 Kelompok <i>Pill Box</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	159
Lampiran 35	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Skor MMAS-8 Kelompok <i>Medication Chart</i> Sebelum dan Sesudah intervensi.....	160
Lampiran 36	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Skor MMAS-8 Kelompok <i>Medication Chart</i> Sebelum dan Sesudah intervensi.....	161
Lampiran 37	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Tekanan Darah Sistolik Kelompok <i>Pill Box</i> Sebelum dan Sesudah intervensi.....	162
Lampiran 38	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tekanan Darah Sistolik Kelompok <i>Pill Box</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	163
Lampiran 39	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Tekanan Darah Sistolik Kelompok <i>Medication Chart</i> Sebelum dan Sesudah intervensi.....	164
Lampiran 40	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tekanan Darah Sistolik Kelompok <i>Medication Chart</i> Sebelum dan Sesudah intervensi.....	165
Lampiran 41	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Tekanan Darah Diastolik Kelompok <i>Pill Box</i> Sebelum dan Sesudah intervensi.....	166
Lampiran 42	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tekanan Darah Diastolik Kelompok <i>Pill Box</i> Sebelum dan Sesudah intervensi.....	167
Lampiran 43	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Tekana	

	Darah Diastolik Kelompok <i>Medication Chart</i> Sebelum dan Sesudah intervensi.....	168
Lampiran 44	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Tekanan Darah Diastolik Kelompok <i>Medication Chart</i> Sebelum dan Sesudah intervensi.....	169
Lampiran 45	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Rerata Skor MMAS-8 Kelompok <i>Pill Box dan Medication Chart</i> Setelah intervensi.....	170
Lampiran 46	Hasil Uji <i>Mann-Whitney Test</i> Peningkatan Skor MMAS-8 Kelompok <i>Pill Box dan Medication Chart</i> Setelah intervensi.....	171
Lampiran 47	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Rerata Penurunan Tekanan Darah Sistolik Kelompok <i>Pill Box dan Medication Chart</i> Sesudah intervensi.....	172
Lampiran 48	Hasil Uji <i>Independent T Test</i> Rerata Penurunan Tekanan Darah Sistolik Kelompok <i>Pill Box dan Medication Chart</i> Sesudah intervensi.....	173
Lampiran 49	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Rerata Penurunan Tekanan Darah Diastolik Kelompok <i>Pill Box dan Medication Chart</i> Sesudah intervensi.....	174
Lampiran 50	Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Rerata Penurunan Tekanan Darah Diastolik Kelompok <i>Pill Box dan Medication Chart</i> Sesudah intervensi.....	175
Lampiran 51	Hasil Normalitas Uji <i>Kolmogorov-Smirnov Pill Count</i> Kelompok <i>Pill Box dan Medication Chart</i> Sesudah intervensi.....	176
Lampiran 52	Hasil Uji <i>Mann-Whitney Pill Count</i> Kelompok <i>Pill Box dan Medication Chart</i> Sesudah Intervensi.....	177