

INTISARI

Banyaknya obat yang dikonsumsi oleh pasien geriatri dengan penyakit kronis meningkatkan penurunan kepatuhan. Ada beberapa cara dalam meningkatkan kepatuhan diantaranya dengan menggunakan *pill box* dan *medication chart*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan efektivitas penggunaan *pill box* dengan *medication chart* dalam meningkatkan kepatuhan pasien geriatri dengan hipertensi di Kota Batam.

Rancangan Penelitian ini adalah studi *experimental* dengan desain penelitian *pre test* dan *post test control group*. Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan teknik *random alokasi sampling*. Pasien akan dikelompokkan menjadi dua kelompok subjek yang berbeda, yaitu kelompok yang mendapat intervensi berupa *pill box* dan *medication chart*. Data dikumpulkan secara prospektif sesuai dengan kriteria inklusi pada pasien geriatri rawat jalan, dengan diagnosa penyakit hipertensi di dua rumah sakit Kota Batam, penelitian dilakukan pada bulan Februari sampai April 2016. Pengukuran tingkat kepatuhan menggunakan kuesioner MMAS-8 dan *pill count* dan *outcome* klinik pasien diukur dengan melihat tekanan darah sistolik dan diastolik sesuai diagnosa dokter yang tertera di rekam medik. Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan. Data dianalisis secara statistik menggunakan deskriptif, ujibivariat *Chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *pill box* dapat meningkatkan kepatuhan ($P=0,000$) dan menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik secara signifikan ($P=0,000$ dan $P=0,002$), sedangkan pada *medication chart* hanya efektif dalam meningkatkan kepatuhan ($P=0,000$). Terdapat perbedaan yang signifikan antara *pill box* dan *medication chart* dalam meningkatkan kepatuhan ($P=0,008$) dan pada penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik ($P=0,006$ dan $P=0,016$).

Kata Kunci : *Pill Box, Medication Chart, Geriatri, Hipertensi, MMAS-8, Pill Count, Outcome Klinik, Kota Batam.*

ABSTRACT

The amount of drugs consumed by the geriatric patients with chronic diseases increase decrease compliance. There are several ways to improve compliance such as by using a pill box and medication chart. This study aimed to compare the effectiveness of the use of pill box with medication chart in improving kepatuhaa geriatric patients with hypertension in Batam.

The design of this research is the study of experimental research design with pre-test and post-test control group. Sampling in this study was done by using random allocation of sampling. Patients will be divided into two groups of different subjects, the group that received the intervention in the form of pill box and medication chart. Data were collected prospectively in accordance with the inclusion criteria for patients geritri outpatients with a diagnosis of hypertension in two hospitals Batam, research conducted from February to April 2016. Measuring the level of compliance using questionnaires MMAS-8 and pill count and clinical outcomes were measured with a view systolic and diastolic blood pressure according the doctor's diagnosis stated in the medical record. Measurements were performed before and after treatment. Data were statistically analyzed using deskriptif, ujibivariat Chi square.

The results of this study indicate that the pill box may improve adherence ($P = 0.000$) and lower systolic and diastolic blood pressure were significantly ($P = 0.000$ and $P = 0.002$), while on medication charts only effective in improving compliance ($P = 0.000$). There are significant differences between the pill box and medication chart to increase adherence ($P = 0.008$) and a decrease in systolic and diastolic blood pressure ($P = 0.006$ and $P = 0.016$).

Keywords: *Pill Box, Medication Chart, Geriatrics, Hypertension, MMAS-8, Pill Count, Outcome Clinic, City of Batam.*